



« Um den pflegenden Angehörigen eine Stimme zu geben »

Kümmern Sie sich regelmässig um ihre betagte Mutter, um die pflegebedürftige Nachbarin, um ein schwerkrankes Kind?

Begleiten Sie regelmässig ein krankes Familienmitglied zu Arztterminen?

Helfen Sie einer pflegebedürftigen Person im Haushalt oder bei administrativen Angelegenheiten?

Machen Sie regelmässig Besorgungen für ein Familienmitglied, für Freunde oder Nachbarn, die auf Hilfe angewiesen sind?

**Dann sind Sie angesprochen!**

## **Wer sind die pflegenden Angehörigen?**

Viele Menschen sind pflegende Angehörige ohne sich dessen bewusst zu sein. Dennoch spielen sie eine äusserst wichtige Rolle.

Pflegende Angehörige sind Menschen die ihre Zeit zur Verfügung stellen, um einer nahestehenden Person zu helfen, die in ihrer Gesundheit und Autonomie eingeschränkt ist. Es kann sich dabei um ein Familienmitglied handeln, aber auch um einen Freund, eine Nachbarin oder um eine andere Person aus dem persönlichen Umfeld. Pflegende Angehörige helfen bei der Pflege, bei verschiedenen Aufgaben des täglichen Lebens, bei administrativen Arbeiten und noch bei vielem mehr.

## **Wer sind wir?**

PA-F ist ein gemeinnütziger Verein, der zur besseren Unterstützung und Anerkennung pflegender Angehöriger beiträgt, ohne deren Einsatz viele pflegebedürftige Menschen nicht zu Hause bleiben könnten.

## **Warum braucht es einen Verein für pflegende Angehörige?**

Pflegende Angehörige leisten einen entscheidenden Beitrag, damit pflegebedürftige Menschen im häuslichen Umfeld gut versorgt werden. Dennoch ist ihr Engagement wenig sichtbar und sie erhalten nur wenig Wertschätzung und Unterstützung.

Unsere Gesellschaft kann auf die Leistungen pflegender Angehöriger nicht verzichten. Es ist uns deshalb wichtig, dass auch ihre Stimme gehört wird und dass sie in ihrer Rolle gestärkt werden.

PA-F richtet sich an alle pflegende Angehörige des Kantons Freiburg, die sich in den unterschiedlichsten Situationen befinden (Krankheit, Behinderung, Alter) und versteht sich als ein Verein *für pflegende Angehörige, von pflegenden Angehörigen und mit pflegenden Angehörigen.*

## Ziele

Der Verein hat zum Ziel,

- die Selbsthilfe unter pflegenden Angehörigen zu fördern.
- pflegenden Angehörigen eine Stimme zu geben.
- Informationen über vorhandene Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige in und ausserhalb des Kantons Freiburg zu sammeln und zu verbreiten.
- pflegende Angehörige in ihrer Rolle als Partner der Versorgung zu stärken.
- Fachpersonen, Institutionen, Unternehmungen und die Öffentlichkeit in Bezug auf die Rolle und die Bedürfnisse pflegender Angehöriger zu sensibilisieren.
- die Bedürfnisse pflegender Angehöriger zu identifizieren und anzuerkennen und sie in ihrer Aufgabe zu unterstützen.

## Aktivitäten und Projekte (Auswahl)

*Broschüre:* Eine Zusammenstellung von Adressen und Informationen beantwortet die wichtigsten Fragen, mit denen pflegende Angehörige konfrontiert sind. *(in Erarbeitung)*

*Angehörigen-Cafés:* An verschiedenen Orten im Kanton Freiburg werden Treffen für pflegende Angehörige organisiert, an denen sie sich informieren und austauschen können. *(in Erarbeitung)*

*Veranstaltungen und Ausstellungen:* Veranstaltungen und Ausstellungen informieren und sensibilisieren die Öffentlichkeit in Bezug auf die Rolle und die Bedürfnisse pflegender Angehörige und bestärkt und unterstützt diese in ihrem wichtigen Engagement. *(in Erarbeitung)*

## Wir brauchen Sie!

Sind Sie oder waren Sie selber pflegende/r Angehörige/r ?  
Unterstützung für pflegende Angehörige und die Verteidigung ihrer Interessen ist Ihnen ein wichtiges Anliegen?

Werden Sie Mitglied von **PA-F** !!

--✂-----✂-----✂-----

**Anmeldeformular** (einzusenden an die untenstehende Adresse)

Ich möchte dem Verein Pflegende Angehörige Freiburg beitreten.

Einzelmitglied (25 CHF)  Kollektivmitglied (100 CHF)

Frau  Herr

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Institution/Firma: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Korrespondenzsprache:  deutsch  französisch

Kreuzen Sie bitte an, wie Sie den Mitgliedsbeitrag bezahlen möchten:

Ich überweise den Mitgliedsbeitrag auf das **PC-Konto: 89-757596-3**.

Ich möchte den Mitgliedsbeitrag per Rechnung bezahlen.

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.