

**Vacarme, semaine du 9 au 13 janvier 2017**

RTS-La Première – 13h à 13h30

## **Comment aider les proches aidants?**

En Suisse, 350 000 personnes sont engagées dans une démarche d'aide régulière et parfois contraignante d'un de leurs proches. Ces proches aidants sont vus comme des citoyens méritants et comme d'indispensables compléments aux professionnels de la santé et de la grande vieillesse. Certains ont même tendance à en faire des héros. Mais une partie de ces héros sont fatigués car l'information, la formation, les services d'aide à domicile et les dispositifs de répit sont insuffisants. Que vivent les proches aidants au quotidien ? Quelles mesures de soutien attendent-ils des autorités ?

5 reportages de Marc Giouse

Réalisation : Matthieu Ramsauer

Production : Véronique Marti

---

LUNDI 9.01.17

### **Unis contre la maladie**

Laurent Bastardo, journaliste sportif à la RTS, consacre une grande partie de son temps libre à épauler son épouse Sylvie atteinte depuis quelques années d'une sclérose en plaques. Il explique comment la maladie de sa femme grève lourdement le budget du ménage et milite, en tant que parrain de l'Association Proches Aidants Valais, pour un renforcement des aides aux couples et familles concernés.

MARDI 10.01.17

### **Aider un travailant**

Dans l'enquête suisse sur la population active de 2012 (ESPA), 15% des proches aidants déclarent que leurs tâches d'assistance et d'accompagnement les limitent, voire les bloquent dans leur activité professionnelle. C'est le cas de Sylvie Collomb. Cette employée d'usine travaille à 70 % tout en apportant une aide et un soutien régulier à sa mère de 70 ans, ainsi qu'à sa grand-mère de 95 ans.

MERCREDI 11.01.17

### **Des cantons en action**

Vaud et Genève sont sans conteste les deux cantons de Suisse romande qui mènent les politiques les plus déterminées en faveur des proches aidants : organisation efficace du maintien à domicile des personnes âgées et des malades chroniques, structures d'information, d'écoute et d'aide concrète aux proches aidants, indemnités mensuelles, commission consultative cantonale, etc. Deux exemples de ces politiques avancées : une journée au foyer de jour « Les Cinq Colosses » à Anières (GE) et une immersion dans un groupe de parole organisé par Espace Proches à Lausanne.

JEUDI 12.01.17

### **Quand Alzheimer est entré dans ma vie**

Éliane Betschart nous reçoit chez elle à Satigny. Elle nous invite à l'accompagner dans la visite quotidienne qu'elle rend à son mari à l'EMS du Mandement. Henry est entré dans cet établissement en février 2015, mais souffre de la maladie d'Alzheimer depuis 2009. Éliane nous raconte les six années éprouvantes pendant lesquelles elle s'est occupée de son conjoint diminué par cette maladie qui concerne près de 120 000 personnes en Suisse.

VENDREDI 13.01.17

### **Notre fille est schizophrène**

Christiane et Philippe Equey sont les parents de douze enfants. L'une de leurs filles, Sumitra (24 ans) a été diagnostiquée schizophrène il y a quelques mois. Grâce à des médicaments adaptés et aux soins prodigués par la section Minkowski du CHUV, l'état de santé de Sumitra s'est considérablement amélioré. Et la vie de ses parents a changé depuis leur rencontre avec d'autres proches aidants, au sein de l'association vaudoise « l'îlot ».

Dimanche 15.01.17

### ***Les échos de Vacarme***

En Suisse, 350 000 personnes sont engagées dans une démarche d'aide régulière et parfois contraignante d'un de leurs proches. Ces proches aidants sont vus comme des citoyens méritants et comme d'indispensables compléments aux professionnels de la santé et de la grande vieillesse. Certains ont même tendance à en faire des héros. Mais une partie de ces héros sont fatigués, car l'information, la formation, les services d'aide à domicile et les dispositifs de répit sont insuffisants. Que vivent les proches aidants au quotidien ? Quelles mesures de soutien attendent-ils des autorités ?

*Invités : Martine Golay Ramel, Proximologue  
Beat Sottas, Président de PA-F*