

### **Spectacle tout-public sur les soins palliatifs**

Sandra Meunier, alias Neztoules, vient présenter son spectacle clown philosophique et poétique "*Merci d'être venu!*" Cette art-thérapeute reconnue en France raconte des histoires vécues en soins palliatifs en alliant humour, beauté et joie.

La représentation aura lieu le mercredi 29 novembre 2017 à 19h30 au Collège de Gambach. L'entrée est libre et sans inscription; une traditionnelle collecte aura lieu à la fin du spectacle.

### **Santé psy**

A l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale, les cantons romands diffusent deux clips, réalisés sous forme de "micro-trottoir" pour rappeler que la santé psychique nous concerne tous. Le but de ces 2 clips est de faire connaître encore plus largement le site internet [www.santépsy.ch](http://www.santépsy.ch) et, surtout, d'inciter la population à oser parler de sa santé psychique.

### **Proche aidant-e-s du Réseau fribourgeois de santé mentale**

Invitation à un moment de détente autour d'un café et d'une pâtisserie offerts à la Cafétéria Au Soleil entre 13h30 et 16h30 (Centre de soins hospitaliers, l'Hôpital 140, 1633 Marsens).

L'équipe de la Plate-forme de soutien aux proches du RFSM sera là pour accueillir les proches aidant-e-s et donner des informations sur le réseau d'aide.

### **Une journée pour les proches aidant-e-s au Martinsmarkt**

Le 11 novembre de 11h à 16h au Begegnungszentrum Dündinger, l'association des proches aidant-e-s ainsi que d'autres organisations du canton (notamment Fribourg pour tous, Alzheimer Fribourg, VHD Schmitten) seront présentes pour informer les proches aidant-e-s.

Plusieurs conférences courtes seront présentées lors de cette journée et les personnes intéressées auront l'occasion de discuter avec divers représentants d'association.

Les films "vis ma vie" seront également projetés durant cette manifestation.

## Soirée théâtre

Dans le cadre de la journée cantonale des proches aidant-e-s, les soins à domicile du district de la Broye associés à d'autres services vous convie à une soirée théâtre qui aura lieu le 7 novembre à 19h à Payerne, Collège de Derrière-La-Tour.

La troupe "La Fadak" improvisera à partir des expériences de proches aidants ou proches aidé-s.

Entrée libre

## "Apprendre à être mieux pour mieux aider"

C'est un programme qui s'adresse à tout-e proche aidant-e d'une personne vivant à domicile avec des troubles importants de la mémoire, une maladie d'Alzheimer ou une autre forme de démence depuis au moins 6 mois.

Ce programme est composé de 7 séances de 3h, il commence **le 20 octobre 2017**. Les séances sont animées par des professionnel-le-s spécialement formé-e-s.

Durant ces séances, vous pourrez:

- échanger dans un climat de confiance avec un petit groupe de personnes qui vivent une situation similaire
- apprendre à mieux comprendre les réactions de votre proche en connaissant mieux cette maladie
- découvrir de nouveaux moyens de communiquer avec votre proche afin qu'il vous comprenne plus facilement
- compléter vos "outils" pour gérer les situations difficiles avec votre proche en apprenant différentes stratégies qui ont fait leurs preuves

Pour plus d'information, veuillez contacter Madame Sandrine Pihet, responsable du projet et professeur HES. Sandrine.Pihet@hefr.ch Tél: 026/429.60.52 ou 079/405.61.07

*13 septembre 2017 10h- 11h30 et 17h-19h*

La journée internationale du testament a lieu chaque année le 13 septembre. Diverses actions sont organisées à cette date dans plus de 16 pays. Plus de 1000 organisations à but non lucratif y participent. Cette journée encourage à réfléchir sur la fin de sa vie et au-delà. Qui doit hériter un jour de mon patrimoine?

A Fribourg, l'association "Après moi la vie", association à but non lucratif qui regroupe plusieurs organisations fribourgeoises, sert de plat-forme pour faire don d'une succession ou d'un legs pour pérenniser des projets locaux.

Des représentant-e-s de l'association sont à votre disposition lors de la journée du testament pour répondre à toutes vos questions au sujet du testament, des legs et héritages, vous informer sur les activités des associations fribourgeoises à but non lucratif que vous pouvez faire bénéficier de votre patrimoine après la fin de votre vie.

La manifestation a lieu dans les locaux de "Fribourg pour tous", Rue du Criblet 13, Fribourg

*1er juillet*

Tournois national de Kubb au terrain de foot de Sorens. Début de la manifestation à 9h, explication des règles à 9h15, début du tournoi à 9h30. Les familles et les débutant-e-s sont les bienvenu-e-s. Restauration et bar sur place.

Une partie des bénéfices sera reversé à l'association des proches aidants Fribourg.

Inscriptions: [info@gruyerekubb.ch](mailto:info@gruyerekubb.ch) ou au 079 236 237 2

*1er juin*

L'association Vivre avec la mort invite Madame Alix Noble Burnand a témoigné de son expérience de vie suite au décès de sa fille Marie, dans une conférence intitulée "de la théorie à la réalité". La conférence aura lieu le jeudi 1er juin à 20h au Centre paroissial de Belfaux.

Entrée libre - collecte

*30 mai*

Pro Senectute fête ses 100 ans le mardi 30 mai. Des animations sont prévues à la place Georges -Python à Fribourg de 10h30 à 18h; test de fauteuil roulant, conseil pour l'assistance sociale, test auditif, prestation du chanteur Owen McCall, animation par Maria Mettral sont au programme.

*9 mai 2017*

La croix rouge Fribourg est à la recherche de seniors intéressé-e-s à vivre l'expérience enrichissante de cohabitation intergénérationnelles en accueillant un étudiant en échange de services. Si vous avez connaissance de seniors habitant le grand Fribourg et disposant d'une chambre de libre, n'hésitez pas à leur en parler.

Habiter et Aider, 026 347 39 79

[habiter.aider@croix-rouge-fr.ch](mailto:habiter.aider@croix-rouge-fr.ch)

9 mai 2017

Les services de la croix rouge Fribourg offre, à l'occasion de leur 10 ans de service "Aide aux proches" 3h de relève gratuite aux proches qui s'occupent de leur parent âgé ou malade à domicile. Cette offre permet au proche de prendre un moment pour lui et de faire connaissance avec le service et d'oser demander de l'aide sans engagement à long terme. Une auxiliaire de santé formée dans les soins de base prend en charge la personne en l'absence de son proche et en toute sécurité.

Aide aux proches, 026 347 39 79

aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch

4 mai 2017 à 17h

**"Apprendre à être mieux... et mieux aider"** Réalisé dans le cadre du projet "Un programme psycho-éducatif pour soutenir les proches aidant-e-s de personnes atteintes de démence vivant à domicile", ce film d'information traite du stress des proches aidant-e-s. Il est composé de nombreux témoignages pour sensibiliser aussi bien les proches aidant-e-s que les bénévoles ou les professionnel-le-s.

La projection a eu lieu à la Haute école de santé Fribourg, Rte des Cliniques 15 à Fribourg à 17h

Semaine du 9 au 13 janvier - 15 janvier 2017

**Emission RTS *Vacarme* - "Comment aider les proches aidants"?**

La thématique des proches aidant-e-s sera à l'honneur puisqu'elle sera abordée chaque jour entre 13h et 13h30. Le dimanche 15 janvier, entre 9h et 10h, une discussion autour de reportages réalisés par Marc Giousse aura lieu en présence de Martine Golay Ramel (proximologue) et de Beat Sottas (président de PA-F). Cette table ronde sera animée par Mme Véronique Marti.