

## **Conférence organisée en allemand par l'Office familial Fribourg**

### ***Désaccords au sein des couples et des familles liés au vieillissement: clarifier les besoins, renforcer les relations familiales***

Date et lieu: jeudi 22 novembre à 19h30, à la Salle Rossier (Hôpital des Bourgeois, Rue de l'hôpital 2, 1700 Fribourg)

Inscription gratuite et qui s'adresse à toute personne concernée, jusqu'au 16 novembre 2018

*Mme Hofstetter, qui donnera cette conférence, est une experte et spécialiste des médiations dans des situations familiales liées au vieillissement ("Elder Mediation"). En effet, les couples, les conjoints-es, les familles sont très sollicités dans cette étape-clé de la vie et il est essentiel de leur permettre de bénéficier d'un espace de dialogue pour trouver des solutions innovantes, respectueuses de la place et de la fonction de chacun-e.*

### ***Présence de Fribourg pour Tous, le jeudi 15 novembre de 17h à 18h au Café du Tunnel (Grand-Rue 68, 1700 Fribourg)***

*L'objectif étant de diffuser l'offre de leur guichet d'information et d'orientation sociales et de faciliter au grand public l'accès aux prestations du réseau socio-sanitaire fribourgeois.*

### ***Avant-première du documentaire suisse "POMME ET VOLCAN"***

**dimanche 4 novembre 2018 à 11h au cinéma Rex à Fribourg, en présence de la réalisatrice et de la ligue contre le cancer. Le film sort le 14 novembre 2018 en Suisse Romande. VO: Français ST: allemand**

*Ce film raconte comment Fabienne, une jeune femme atteinte d'un cancer du sein, se prépare à son propre départ. Tout en posant des questions pertinentes, le film dépeint de manière touchante le parcours de Fabienne une femme d'exception qui, malgré les immenses difficultés auxquelles elle est confrontée, garde un ton positif pour faire face à sa maladie.*

### ***Maladie psychique : qui décide ? Autodétermination, responsabilités, liens?***

Invitation au prochain Trialogue Fribourg qui a lieu le **lundi 17 septembre 2018 de 19h30 à 21h30 dans les locaux du Centre de soins en santé mentale, rue de la Condémine 60 à Bulle.**

Inscription souhaitée, par téléphone 026 424 15 14 ou par courriel [info@afaap.ch](mailto:info@afaap.ch). La participation est ouverte à tous et gratuite.

Le Trialogue Fribourg est un espace de dialogue et de rencontre entre personnes vivant avec la maladie psychique, proches et professionnel-le-s, qui a pour but de permettre aux participant-e-s de s'enrichir de l'expérience de l'autre et de tendre vers une compréhension commune. En dialoguant ouvertement sur un pied d'égalité, nous pouvons commencer à mieux comprendre notre diversité. Pour chacun d'entre nous, la perception de la maladie psychique est différente, mais nous en identifions tous la souffrance.

## **Apprendre grâce aux proches aidants**

L'équipe Ra&D de la Haute école de santé Fribourg vous invite à son prochain **Forum Recherche le jeudi 22 mars 2018, de 16h30 à 17h30.**

Grâce à leurs tâches de soutien, les proches aidant-e-s acquièrent des compétences dans la gestion de la santé des personnes ayant des besoins spéciaux. Toutefois, ces proches aidant-e-s sont souvent très sollicité-e-s et eux-mêmes et elles-mêmes en demande de soutien. Dans le cadre du projet PAuSES-D (Proches-Aidant-e-s: un Service des Etudiant-e-s en Santé) nous explorons la possibilité d'impliquer des étudiant-e-s en santé pour offrir des services de soutien aux proches aidant-e-s. En retour, ils et elles pourront développer et exercer leurs compétences psycho-sociales sur le terrain et bénéficieront de l'expérience des proches aidant-e-s.

Ce forum de recherche présentera les résultats du sondage de la position des étudiant-e-s face à ce type de service, ainsi que les résultats préliminaires des attentes des proches et des professionnel-le-s. Nous exposerons ensuite l'intérêt pédagogique du projet et les modèles à l'étude pour implémenter de telles solutions dans les HES-SO du domaine santé.

Un débat sur les défis à relever conclura cette présentation.

Ce forum s'adresse donc avant tout aux étudiant-e-s en santé, aux formateurs et formatrices, aux proches aidant-e-s et aux professionnel-le-s en contact avec des proches aidant-e-s.

La conférence est donnée par Paul Vaucher, PhD, professeur spécialisé, HedS-FR

## ***Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la schizophrénie***

A l'occasion des 15<sup>ème</sup> journées de la schizophrénie, Fribourg pour tous a le plaisir de recevoir dans ses locaux le Réseau fribourgeois de santé mentale **mercredi 21 mars et samedi 24 mars 2018 de 9h à 12h, à la rue du Criblet 13, à Fribourg.**

Au programme:

- Jeux concours: venez tester vos connaissances sur la schizophrénie avec un quiz sur les célébrités ayant connu cette maladie.
- Consultation individuelle d'information et de soutien.

## ***Spectacle Nuithonie du 25 au 28 janvier 2018***

"Nachlass de Rimini Protokoll" est en représentation du 25 au 28 janvier 2018 à Nuithonie (seules dates en suisse romande).

*Le metteur en scène Stefan Kaegi et le scénographe Dominic Huber, rejoints par le cinéaste Bruno Devill et la dramaturge Katja Hagedorn, ont rencontré des personnes qui, pour différentes raisons, ont choisi de préparer leur décès. Ils ont imaginé avec elles une chambre de mémoire, mettant en scène le témoignage de ce qu'elles souhaitent laisser après leur disparition. Chaque spectateur et spectatrice est invité-e à visiter huit pièces scénographiées comme autant de seuils entre la présence et l'absence.*

*Les morts ne disparaissent pas avec le décès. Ils interviennent au contraire dans la vie des vivants et interagissent avec eux. Ainsi Nachlass invite à une étonnante expérience sensible qui donne une forme aux limbes d'aujourd'hui et montre comment les vivants accueillent les morts et cheminent avec eux.*

*Nachlass comme ce que laisse un défunt aux vivants. La modernité s'est caractérisée par le déni de la mort jusqu'à refouler les mourants hors de l'espace familial. Pourtant la mort n'a jamais été aussi socialement présente. De quoi est faite la vie que nous avons vécue, quel souvenir laisserons-nous, combien de temps le vivants l'entretiendront-ils - restent pourtant des questions qui ne disparaissent pas avec les formulaires administratifs et les questions éthiques liées à la fin de vie.*

Tous et toutes les membres de Palliative-Fribourg bénéficient du prix réduit de CHF 25.- en s'annonçant simplement à la billetterie de Fribourg tourisme au 026 350 11 00.

***Programme de soutien aux proches aidant-e-s de personnes vivant avec une maladie de la mémoire, à domicile - "Apprendre à être mieux pour mieux aider"***

C'est un programme qui s'adresse à tout-e proche aidant-e d'une personne vivant à domicile avec des troubles importants de la mémoire, une maladie d'Alzheimer ou une autre forme de démence depuis au moins 6 mois.

Ce programme est composé de 7 séances de 3h, il commence le 15 février. Les séances auront lieu 1x/semaine chaque jeudi en principe en fin d'après-midi (17 à 20h). Les séances sont animées par des professionnel-le-s spécialement formés.

Durant ces séances, vous pourrez:

- échanger dans un climat de confiance avec un petit groupe de personnes qui vivent une situation similaire
- apprendre à mieux comprendre les réactions de votre proche en connaissant mieux cette maladie
- découvrir de nouveaux moyens de communiquer avec votre proche afin qu'il vous comprenne plus facilement
- compléter vos "outils" pour gérer les situations difficiles avec votre proche en apprenant différentes stratégies qui ont fait leurs preuves

Pour plus d'information, veuillez contacter Madame Sandrine Pihet, responsable du projet et professeur HES. Sandrine.Pihet@hefr.ch Tél: 026/429.60.52 ou 079/405.61.07

***La reconnaissance juridique des proches aidants en droit comparé franco-suisse: Une approche interdisciplinaire***

Les jeudi et vendredi 1-2 février 2018, 8h30-16h30 a lieu un colloque interdisciplinaire dans le cadre d'un projet PROXIJURIS entre l'Université d'Aix-Marseille et l'Institut de droit de la santé de l'Université de Neuchâtel.

Des experts de différents domaines (accompagnement des proches aidant-e-s, organes étatiques, domaine de soins, de l'économie, de la sociologie, du droit) viendront discuter de plusieurs thématiques liées au rôle des proches aidant-e-s, notamment:

- Le rapport à l'emploi;
- L'accès à l'information, aux aides et prestations;
- Comment faire face à la dépendance de la personne aidée.

Venez écouter et discuter avec les représentant-e-s de l'Espace Proches à Lausanne, de MaRaVal - l'association maladie rares Valais à Sion, du Service de l'action sociale et de l'hébergement du Canton de Vaud, des Hautes écoles de santé VD et d'autres encore.

Les journées sont ouvertes à toutes et tous; le programme sera distribué aux personnes intéressées.

Information et inscription: par mail (Cédric.Baume@unine.ch) ou par téléphone +41(0)32 718 12 80