



Répertoire des offres de prestations pour les proches aidants du canton de Fribourg (Etat juillet 2016)

PA-F
1700 Fribourg
info@pa-f.ch - www.pa-f.ch

Sommaire

Services de conseil et d'information.....	3
Cours et formations, relève et vacances, groupe d'entraide	7
Soins.....	8
Cours pour patients et proches.....	10
Assistance à domicile.....	13
Services de transport.....	15
Repas.....	16
Répit et visites à domicile.....	19
Foyer de jours du canton de Fribourg.....	22
Court-séjours	23
Vacances.....	24
Moyens auxiliaires.....	25
Groupes de paroles.....	26
Soutien spirituel et religieux.....	29
Associations de proches.....	30
Alternatives au maintien à domicile	31
Remarques.....	31

Services de conseil et d'information

Fribourg pour tous, information et orientation sociales

<p>Rue du Criblet 13 1700 Fribourg T 0848 246 246 fribourgpourtous@fr.ch www.fribourgpourtous.ch</p> <p>Horaires d'ouverture Lu, ma, ve 12h-18h Me 9h -13h Je 12h-19h</p> <p>Permanence téléphonique Lu, ma, je, ve 14h-18h</p>	<p>Vous avez une question concernant la santé, la famille, la vie professionnelle, la migration, l'intégration, les échanges interculturelle ou les prestations sociales ? N'hésitez pas à nous contacter, en toute confidentialité.</p> <p>Fribourg pour tous est un guichet social qui vous offre :</p> <ul style="list-style-type: none">• une écoute• des informations• des conseils• une orientation vers le service adéquat <p>Ce service est gratuit.</p>
--	---

Palliaphone

<p>T 026 426 00 55</p> <p>Lu à je : 9h-12h ; 15h-18h</p> <p>Ve et veilles de fêtes : 9h-12h ; 14h-16h</p>	<p>Palliaphone est une ligne téléphonique gratuite d'informations générales sur les soins palliatifs et la fin de vie.</p> <p>Ce service s'adresse à toute personne intéressée ou concernée. Des infirmiers-ère-s spécialisé-e-s répondent à vos questions.</p>
---	---

Ligue fribourgeoise contre le cancer

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 90 info@liguecancer-fr.ch www.liguecancer-fr.ch</p> <p><u>Bulle</u> Lécheretta 24 1630 Bulle T 026 919 09 10 sur rendez-vous</p> <p><u>Morat</u> Engelhardstr. 6 3280 Morat T 026 426 02 90 sur rendez-vous</p>	<p>Le service d'accompagnement psychosocial de la Ligue est à disposition des malades du cancer et des proches domiciliés dans le canton de Fribourg.</p> <p>La tâche des assistants sociaux consiste à informer, conseiller et collaborer avec les personnes concernées à la recherche de solutions à toute étape de la maladie.</p> <p>Conseils et soutien:</p> <ul style="list-style-type: none">• dans l'aide aux démarches administratives;• dans la défense des intérêts des malades;• pour favoriser la réinsertion professionnelle;• pour un soutien dans l'organisation de la vie quotidienne;• pour permettre l'accès aux prestations sociales (AI, perte de gain, caisse maladie, etc.);• pour des aides financières;• pour réfléchir à la place de chaque membre de l'entourage;• pour encourager le dialogue dans le couple, la famille et particulièrement avec les enfants; <p>Cette prestation est gratuite et les assistants sociaux se rendent aussi à domicile.</p>
<p>Autres prestations</p>	<p>cours pour patients et proches, espaces de parole</p>

Ligue pulmonaire fribourgeoise

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 70 (Service d'urgence 24h/24) info@liguepulmonaire-fr.ch www.liguepulmonaire.ch Horaires d'ouverture Lu - ve 7h30 – 12h00 / 13h00 – 17h00	La Ligue pulmonaire conseille et prend en charge les personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'insuffisance respiratoire. Elle les aide ainsi à vivre le plus possible sans douleurs et de façon indépendante et à bénéficier d'une meilleure qualité de vie. <ul style="list-style-type: none">- Services de santé: conseils personnalisés, médecin en ligne, Pneumô-Tel (T 0800 404 800, gratuit)- Problèmes sociaux et financiers- Droit
Autres prestations	Cours pour patients et proches, espaces de paroles, moyens auxiliaires (Appareils et thérapies respiratoires)

Association Alzheimer Suisse Fribourg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Fribourg T 026 402 42 42 (de 9h à 17h) Info.fr@alz.ch www.alz.ch/fr	L'Association Alzheimer Suisse est là pour les personnes atteintes de démence et pour leurs proches. Vous vous posez des questions générales au sujet de la maladie d'Alzheimer et de la démence? Vous aimeriez parler d'un cas particulier? Vous voulez savoir où trouver de l'aide par la suite, près de chez vous? Notre permanence téléphonique vous répond de 9h00 à 17h00. En cas d'absence, l'appel est dévié automatiquement vers la ligne de l'Association Alzheimer Suisse.
Autres prestations	Groupes d'entraide pour proches de malades, groupe pour personnes jeunes atteintes d'Alzheimer, offres de répit à domicile, visites, promenades accompagnées, vacances pour le malade et son proche.

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 CP 169 1705 Fribourg T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	Des assistants sociaux fournissent gratuitement et de manière confidentielle diverses prestations, aux personnes de plus de 60 ans et/ou à leurs proches, dans nos bureaux de Villars-sur-Glâne et de Bulle ou à domicile pour les personnes qui ne peuvent se déplacer pour des raisons de santé. Prestations : <ul style="list-style-type: none">- conseils pour le maintien à domicile- informations sur les services médico-sociaux et les prestations aidant au maintien à domicile- accompagnement psychosocial- soutien administratif
Autres prestations	Moyens auxiliaires, réparations, nettoyage, cours, visites

Pro Infirmis

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 98 1705 Fribourg T 026 347 40 00 fribourg@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch</p>	<p>La consultation sociale est une prestation destinée aux personnes souffrant d'un handicap physique, mental ou psychique, et à leurs proches, de la naissance jusqu'à l'entrée en âge AVS. Cette prestation est gratuite.</p> <p>Elle a pour but d'offrir une aide et un soutien dans les domaines tels que :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les assurances sociales (en particulier l'assurance-invalidité) - les assurances privées - le maintien à domicile - les moyens auxiliaires - l'adaptation du logement et d'un véhicule - les transports - les questions d'ordre financier (budget) - la recherche de fonds (aides financières) - le travail - les loisirs et les vacances - l'entrée en institution
Autres prestations	Service de relève, accompagnement à domicile

Caritas Fribourg

<p>Rue de Morat 8 1700 Fribourg T 026 321 18 54 info@caritas-fr.ch www.caritas-fribourg.ch</p>	<p>Le service de consultation sociale de Caritas Fribourg propose conseils et suivis individuels sur rendez-vous et une consultation hebdomadaire sans rendez-vous.</p> <p>Les assistants sociaux répondent aux questions par téléphone ou par courriel, du lundi au vendredi, le matin. Le service s'adresse aux personnes vivant en situation de précarité aussi bien financière que sociale, ainsi qu'à leur entourage.</p> <p>Prestations :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entretiens de soutien avec aide d'urgence - Consultation sociale et juridique - Aide à la gestion de budget et gestion administrative
---	--

Croix-Rouge fribourgeoise

<p>Rue G.-Techtermann 2 Case postale 279 1701 Fribourg T 026 347 39 40 info@croix-rouge-fr.ch www.croix-rouge-fr.ch</p>	<p>Permanence info-conseil pour proches aidants</p> <p>Des collaborateurs expérimentés de la CRS ont des réponses aux questions que se posent les proches aidants au quotidien. Ils les assistent et les guident dans la recherche d'interlocuteurs compétents et d'offres utiles.</p> <p>Conseils pour la rédaction des directives anticipées</p>
Autres prestations	Service de relève, transport, moyens auxiliaires

Service éducatif itinérant

Rte de Villars-les-Joncs Case postale 155 1707 Fribourg T 026 484 21 13 info@sei-fribourg.ch www.sei-fribourg.ch	Le développement de votre enfant vous inquiète ? Les parents peuvent directement contacter le SEI ou passer par l'intermédiaire d'un spécialiste. Le service éducatif itinérant offre : <ul style="list-style-type: none">- une prise en charge globale des enfants entre 0 et 7 ans présentant un retard léger ou important- une évaluation régulière du développement de l'enfant- l'accompagnement et le soutien des parents dans les tâches éducatives
--	---

Diabètefribourg

St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 80 info@diabetefribourg.ch www.diabetesfreiburg.ch	Enseignement en diabétologie, en diététique et en soins de pieds à Fribourg, Bulle et Morat Informations, aide et conseils à propos de toute question et problèmes engendrés par le diabète. Soutien juridique.
Autres prestations	Cours, groupes d'échange

Pro Mente Sana Association Romande

Rue des Vollandes 40 1207 Genève T +41 (0)22 718 78 40 info@promentesana.org www.promentesana.org Conseil juridique T 0840 0000 61 Conseil psychosocial T 0840 0000 62 Permanences les lundi, mardi, jeudi de 10h à 13h	Le service juridique et le service psychosocial dispensent gratuitement des conseils par téléphone ou par courriel sur toute question touchant aux droits de personnes handicapées ou malades psychiques et portant sur la santé mentale et l'intégration sociale. Ce service s'adresse aux personnes concernées, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels de la santé et du social.
--	---

Plate-forme Proches Réseau fribourgeois de santé mentale

c/o Centre de soins hospitaliers L'Hôpital 140 Case postale 90 1633 Marsens T 026 305 78 00 www.fr.ch/rfsm	L'équipe de la Plate-forme Proches du RFSM en collaboration étroite avec les associations œuvrant dans l'accompagnement des proches est votre interlocuteur privilégié pour vous écouter, vous orienter, vous conseiller et vous accompagner dans les systèmes complexes d'accompagnement des proches des malades.
Autres prestations	Cours

Fragile Vaud

Rue du Bugnon 18 1005 Lausanne T 021 329 02 08 T 0800 256 256 (Conseils) vaud@fragile.ch www.fragile.ch/vaud	L'Association vaudoise pour les traumatisés crânio-cérébraux, vise à informer, conseiller et soutenir les victimes de lésions cérébrales acquises et leurs proches. Ses prestations s'adressent aux habitants des cantons de Vaud et Fribourg.
Autres prestations	Cours pour les patients et les proches, groupes de parole

Parkinson Suisse (Bureau romand)

Avenue de Sévelin 28 1004 Lausanne T 021 729 99 20 T 0800 80 30 20 (Ligne directe pour discuter avec les experts. Chaque troisième mercredi du mois de 17h à 19h) Info.romandie@parkinson.ch www.parkinson.ch	Parkinson Suisse œuvre au service des personnes concernées par la maladie de Parkinson L'équipe du bureau central à Egg donne des conseils par téléphone, par courrier, et peut également recevoir, uniquement sur rendez-vous. Nous n'indiquons ni type de traitement, ni médecin, ni clinique.
Autres prestations	Cours pour les patients et les proches, groupes d'entraide

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 1006 Lausanne T 021 614 80 80 T 0844 737 463 (Infoline SEP) www.multiplesklerose.ch	A l'Infoline SEP, notre équipe d'assistantes sociales répond aux questions des personnes atteintes de SEP, de leurs proches, des spécialistes et des personnes intéressées. Les questions peuvent aborder des thématiques liées à la SEP d'ordre social, médical, psychologique ou relatives aux soins. En cas de besoin, nous vous transmettons aussi les adresses d'institutions, de services ou de professionnels spécialisés dans votre région. Nos assistantes sociales sont également à votre disposition pour des consultations individuelles
Autres prestations	Cours et formations, relève et vacances, groupe d'entraide

Association fribourgeoise d'aide et de soins à domicile (AFAS)

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 321 56 81 Info@aide-soins-fribourg.ch www.aide-soins-fribourg.ch</p> <p>Sarine T 026 425 55 25 Singine T 026 419 95 55 Gruyère T 026 919 00 19 Veveyse T 021 948 61 61 Glâne T 026 652 98 52 Broye T 026 664 77 80 Haut Lac et Vully T 026 684 82 00 Morat et environs T 026 670 29 09 Ried und Umgebung T 026 674 07 14 Kerzers T 031 750 53 53</p>	<p>L'Association fribourgeoise d'aide et de soins à domicile est l'association faitière des organisations d'aide et de soins à domicile d'intérêt public du canton de Fribourg.</p> <p>Les prestations s'adressent aux personnes domiciliées dans le canton de Fribourg, dont la santé exige des soins et/ou de l'aide d'une manière temporaire ou durable. Ils sont assurés à domicile par l'une des dix organisations de proximité, membre de l'Association fribourgeoise des services d'aide et de soins à domicile (AFAS).</p> <p>La demande d'une prestation se fait directement auprès du service d'aide et soins à domicile de votre district. Il peut être joint aussi par le numéro national 0842 80 40 20 suivi du code postal du domicile de la personne concernée.</p> <p>Pour les prestations de soins et d'ergothérapie: il sera demandé une prescription médicale. Dans les meilleurs délais le service d'aide et soins à domicile évaluera les besoins en soins ou d'ergothérapie. Les prestations fournis, remboursées par l'assurance de base, sont régulièrement contrôlées et adaptées par une infirmière.</p> <p>Pour les prestations d'aide : vous vous adressez au service d'aide et soins à domicile de votre région. Celui-ci, tenu par des bases légales à apporter ses prestations à tout un chacun mais à titre subsidiaire, va clarifier vos besoins en aide et accompagnement en tenant compte de votre réseau social. Le coût de ses prestations est fixé par le canton, sur la base de l'avis de taxation. Il peut être pris en charge par une assurance complémentaire ou les prestations complémentaires à l'AVS-AI.</p>
---	--

Infirmières et infirmiers indépendants ASI Section Fribourg

<p>Rte du Jura 29 - Fribourg Case postale 20 1762 Givisiez T 026 341 96 60 info@asi-sbk-fr.ch www.asi-sbk-fr.ch</p>	<p>La liste des infirmières et infirmiers du canton de Fribourg peut être demandée par téléphone ou par courriel.</p>
--	---

S.M.A.D. Réseau d'infirmières/iers indépendant(e)s du canton de Fribourg

<p>1700 Fribourg</p> <p>Sarine – Grand Fribourg – Broye – Singine T 079 238 53 34 Gruyère T 079 238 52 83 Glâne T 079 238 52 80 Veveyse T 076 549 81 84 info@smad-fr.ch www.smad-fr.ch</p>	<p>Les infirmières du SMAD (Soins et maintien à domicile) interviennent à domicile auprès des personnes de tous âges: enfants, adultes, personnes âgées, qu'ils soient confrontés à une maladie, un accident, une perte d'autonomie. Sur prescription médicale, les prestations sont remboursées à 90% par les caisses maladie.</p> <p>Elles fournissent également:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enseignement au patient et à son entourage - Soins d'hygiène et de confort - Evaluation et planification des soins en coordination avec les partenaires - Soins palliatifs, accompagnement en fin de vie - Tous soins techniques (prises de sang, injections, pansements...)
---	--

Spitex pour la ville et la campagne SA

<p>Rue de Locarno 8 1700 Fribourg T 026 322 21 21 Info@homecare.ch www.homecare.ch</p>	<p>L'Assistance à domicile pour la ville et la campagne est une organisation privée pour les soins et l'aide à domicile qui est reconnu par toutes les assurances de santé.</p> <p>Prestations :</p> <ul style="list-style-type: none">- Soins- Assistance (maintenir et améliorer la santé et l'indépendance à la maison ; aide en soins gériatriques pour soulager les proches ; veille et service de piquet de nuit chez le patient ; accompagnement chez le médecin, à la promenade, pour les achats ; aide après un accouchement)- Ménage- Palliative Home care
---	---

Voltigo Equipe mobile de soins palliatifs

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 00 00 Ou T 026 425 54 66 voltigo@liguessante-fr.ch www.liguecancer-fr.ch</p>	<p>EMSP Voltigo vise à améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de maladies graves et/ou incurables, se trouvant à domicile, dans un établissement hospitalier ou dans des structures communautaires, ainsi que de leurs proches.</p> <p>L'EMSP Voltigo contribue à ce que toute la population fribourgeoise puisse bénéficier de soins palliatifs de qualité guidés par ses choix.</p>
--	--

Cours pour patients et proches

Ligue fribourgeoise contre le cancer

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 90 info@liguecancer-fr.ch www.liguecancer-fr.ch	La ligue fribourgeoise contre le cancer propose: <ul style="list-style-type: none">- de la physiothérapie active pour personnes atteintes d'un cancer- un atelier de cuisine pour les personnes malades et leurs proches- un programme de soutien et d'information « apprendre à vivre avec le cancer »
Autres prestations	Service de conseil (et d'orientation), espaces de parole

Diabètefribourg

St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 80 info@diabetefribourg.ch www.diabetesfreiburg.ch	Cours en groupe pour personnes diabétiques « mieux vivre avec son diabète ».
Autres prestations	Conseil et informations, groupes d'échange, soutien juridique

Fragile Vaud

Rue du Bugnon 18 1005 Lausanne T 021 329 02 08 T 0800 256 256 (Conseils) vaud@fragile.ch www.fragile.ch/vaud	L'Association vaudoise pour les traumatisés crânio-cérébraux, vise à informer, conseiller et soutenir les victimes de lésions cérébrales acquises et leurs proches. Ses prestations s'adressent aux habitants des cantons de Vaud et Fribourg. Les informations pour les cours s'adressant aux victimes de lésions cérébrales acquises et à leurs proches se trouvent sur leur site internet.
Autres prestations	Conseils et informations groupe de paroles

Parkinson Suisse (Bureau romand)

Avenue de Sévelin 28 1004 Lausanne T 021 729 99 20 Info.romandie@parkinson.ch www.parkinson.ch	Parkinson Suisse est une organisation active à l'échelle nationale, spécialisée dans les services aux personnes touchées par la maladie de Parkinson. En vue d'améliorer la qualité de vie des parkinsoniens, Parkinson Suisse organise régulièrement, en collaboration avec des spécialistes experts des soins, du traitement et de l'assistance sociale, des cours et des séminaires pour les patients et leurs proches. Lors de ces manifestations, différents thèmes autour du partenariat, de la gestion du quotidien et de la maladie sont traités avec pour objectif de fournir aux patients et à leurs proches une assistance ciblée afin de les aider à vivre avec le Parkinson. Vous trouverez les cours actuels sur le site internet : www.parkinson.ch
Autres prestations	Conseils, groupes d'entraide

Ligue pulmonaire fribourgeoise

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 70 (Service d'urgence 24h/24) info@liguepulmonaire-fr.ch www.liguepulmonaire.ch Horaires d'ouverture Lu - ve 7h30 – 12h00 / 13h00 – 17h00	La Ligue pulmonaire fribourgeoise propose différents cours : - natation - avirons - physiothérapie pulmonaire en groupe La liste des cours se trouve sur le site internet : www.liguepulmonaire.ch
Autres prestations	Conseils, espaces de paroles, moyens auxiliaires (Appareils et thérapies respiratoires)

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 CP 169 1705 Fribourg 5 T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	Pro Senectute Fribourg propose différents cours : - informatique - loisirs - sport - langue - bien-être La liste des cours actuels se trouve sur le site internet.
Autres prestations	Conseils, moyens auxiliaires, réparations, nettoyage, visites

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 1006 Lausanne T 021 614 80 80 T 0844 737 463 (Infoline SEP) www.multiplesklerose.ch	Vous souhaitez en savoir plus sur la vie avec la SEP et les différents aspects de la maladie? La société suisse de la sclérose en plaques propose un programme de cours et formations attrayant, qui répond aux besoins des différents groupes cibles. La liste des cours actuels se trouve sur le site : www.multiplesklerose.ch
Autres prestations	Conseils, relève et vacances, groupe d'entraide

Sport Handicap Fribourg (SHF)

Route de Beaumont 20 1700 Fribourg T 026 401 02 20 info@sh-fr.ch www.sh-fr.ch	Sport handicap Fribourg a pour but de permettre aux adolescents et adultes avec un handicap mental, sensoriel ou physique de pratiquer du sport en tenant compte de l'handicap. La liste des cours actuels se trouve sur le site : www.sh-fr.ch
--	--

Plate-forme Proches du Réseau fribourgeois de santé mentale

Réseau fribourgeois de santé mentale c/o Centre de soins hospitaliers L'Hôpital 140 Case postale 90 1633 Marsens T 026 305 78 00 www.fr.ch/rfsm	<p>Vous vivez avec une personne qui souffre d'un trouble psychique ? Ce n'est pas une situation anodine. Avec les autres membres de la famille, vous pouvez subir un stress important.</p> <p>Pour vous informer sur la maladie et le réseau d'aide et vous accompagner dans l'élaboration de stratégies concrètes pour faire face à des situations complexes, le RFSM a mis en place des cours de formations destinés aux proches :</p> <ul style="list-style-type: none">- Profamille+- Connexion familiale©- RFSM-e-motion <p>La liste des cours actuels se trouve sur le site www.fr.ch/rfsm</p>
Autres prestations	Conseils

Croix-Rouge vaudoise

Rue Beau-Séjour 9-13 Case postale 5683 1002 Lausanne T 021 329 00 29 (secteur formation) formation@croixrougevaudoise.ch www.croixrougevaudoise.ch	<p>La Croix-Rouge vaudoise propose des cours pour les proches aidants du canton de Vaud et de Fribourg. Parmi les thèmes abordés, il y a la gestion du stress, l'aide à la toilette, la nouvelle loi sur la protection des adultes et des enfants, la spiritualité, la maladie et la mort dans notre société, les soins palliatifs, le vieillissement et bien d'autres sujets réclamés par les proches.</p> <p>La liste des cours actuels se trouve sur le site : www.croixrougevaudoise.ch</p>
---	--

Assistance à domicile

AssiDom-Répit (Assistance à domicile-Répit)

Route de la Cure 3 1745 Lentigny T 026 477 05 86 T 079 853 65 95 info@assidom-repit.ch www.assidom-repit.ch	AssiDom-Répit dispense des soins gériatriques de base, assure des gardes de nuit, d'accompagnement en général et de soins palliatifs en particulier. Prestations 24h/24h..
Autres prestations	Répit et visites à domicile

Home Instead Aides aux Aînés

Place de la Gare 15 1700 Fribourg T 026 350 60 10 info.fribourg@homeinstead.ch www.hoomeinstead.ch	Soutien pour les soins de base (laver, habiller, ...), préparation de repas, aide au ménage, accompagnement hors de la maison.
Autres prestations	Répit et visites à domicile

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 1705 Fribourg T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	Pro Senectute offre un service de nettoyage (nettoyages périodiques ou nettoyages de printemps). L'heure de nettoyage est de CHF 29.- y.c. les frais de déplacement. Les personnes bénéficiaires de prestations complémentaires peuvent obtenir de la Caisse de compensation une participation.
Autres prestations	Conseils, cours, moyens auxiliaires, réparation et nettoyage, visites

VHD – Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten

Wünnewilstrasse 15 3185 Schmitten T 079 279 12 36 (Geschäftsstelle) T 079 255 47 48 (Sektion Seebezirk) T 079 690 56 73 (pour les appels francophones) info@vhd-schmitten.org www.vhd-schmitten.org	Prestations: <ul style="list-style-type: none">- Ménage (lessive, nettoyage, achats, cuisine, etc.)- Soins du corps (coiffure, pédicure, etc.)- Transport- Services d'assistance, gardes de nuit- Travaux de rédaction, traductions
---	---

Pro Infirmis

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 98 1705 Fribourg T 026 347 40 00 fribourg@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch .	L'accompagnement à domicile propose un soutien aux personnes en situation de handicap souhaitant vivre de manière autonome dans leur propre appartement. Ce soutien peut être apporté dans les domaines suivants : ménage, administration, finances, problèmes personnels, relations avec autrui, organisation des loisirs, planification des vacances, recherche et aménagement d'un appartement.
Autres prestations	Conseils, relève à domicile

Netzwerk Sense: bäuerliche und private Haushaltshilfe im Sensebezirk

<p>Netzwerk Sense Frau Beatrix Tschannen Beniwil 15 1715 Alterswil T 079 247 33 39 netzwerksense@outlook.com netzwerksense.ch</p>	<p>L'association Netzwerk Sense offre du soutien pour les tâches de la vie quotidienne (ménage, repas, commissions) aux habitants du district de la Singine en cas de maladie, d'accident ou de surcharge.</p> <p><i>Offre de prestations en allemand</i></p>
--	---

“Wier häufe” Plaffeien und Umgebung

<p>Bernadette Zbinden Hinterdorf 1719 Brünisried T 026 419 23 92 b.zbinden@rega-sense.ch</p> <p>Anna Thalmann Kapellenstrasse 8 1716 Plaffeien T 026 419 23 67 anna.thalmann@bluemail.ch</p>	<p>L'association „wier häufe“ offre différentes aides pour les tâches de la vie quotidienne.</p> <p><i>Offre de prestations en allemand.</i></p>
--	--

Services de transport

Croix-Rouge fribourgeoise

Rue G.-Techtermann 2 Case postale 279 1701 Fribourg T 026 347 39 40 info@croix-rouge-fr.ch www.croix-rouge-fr.ch	Service des transports Croix-Rouge Les conducteurs bénévoles de la Croix-Rouge accompagnent des personnes à mobilité réduite à leurs rendez-vous thérapeutiques.
Autres prestations	Conseils, relève à domicile, moyens auxiliaires

Fondation PassePartout (Pro Infirmis – Pro Senectute)

Rte St-Nicolas de Flüe 2 Case postale 98 1705 Fribourg www.fondation-passepartout.ch Broye T 026 663 90 10 Glâne T 026 656 10 33 Gruyère T 026 919 60 39 Lac T 026 672 11 88 Sarine T 026 422 56 20 Singine T 026 494 31 71 Veveyse T 021 948 11 00	La Fondation a pour but de créer, de développer et de soutenir un service de transport pour les personnes à mobilité réduite domiciliées dans le canton de Fribourg. Service de transport disponible pour chaque district du canton.
--	---

Dienste für Senioren Wünnewil-Flamatt

Monika Gyger Brülhart Dorfstrasse 22 3184 Wünnewil T 026 496 06 03 dienstefuersenioren@bluewin.ch	L'association propose un service de transport et d'accompagnement dans les communes de Wünnewil-Flamatt et Überstorf aux personnes se trouvant en situation d'urgence.
---	--

Repas

Repas à domicile et repas de midi

Il n'est pas toujours possible de se cuisiner des plats sains et équilibrés. De nombreuses communes, établissements médico-sociaux ou maisons de retraite ainsi que d'autres organisations comme les soins à domicile ou des prestataires privés proposent des services de repas à domicile et de repas de midi. Adressez-vous à votre commune, si vous ne trouvez pas d'offres pour votre région dans l'aperçu qui suit.

Broye	
Résidence Les Lilas , Rte des Vuarines 17 1564 Domdidier T 026 676 68 11	Repas à domicile
Free Lunch 1775 Grandsivaz T 076 512 03 60 chezfreelunch@gmail.com www.vos-repas-a-domicile.ch	Livraison de repas à domicile sur Fribourg, environs et Broye.
Glâne	
Service des repas à domicile de la Glâne-sud T 021 909 02 59 Passation de commande ma et ve matin de 08h30 à 09h30	Repas à domicile pour Auboranges, Chapelle, Ecublens, Montet, Rue, Ursy.
Gruyère	
Equilibre & saveurs Route principale 202 1628 Vuadens T 026 913 84 74 info@equilibre-et-saveurs.ch www.equilibre-et-saveurs.ch	Livraison de repas à domicile pour Bulle, La Tour-de-Trême, Broc, Vuadens, Vaulruz, Riaz, Epagny, Pringy, Le Pâquier, Morlon, Enney, Estavanens, Echarlens, Fribourg.
Auberge de la Loue 1663 Pringy T 079 684 38 02 info@aubergedelaloue.ch	Repas à domicile
Restaurant l'Oscar 1630 Bulle T 026 913 13 43 info@loscar.ch www.loscar.ch/	Repas à domicile
Lac	
Pour vous, pour nous, pour tous - Association pour les personnes âgées « Le Vully » T 026 673 26 21	Repas à domicile en faveur des personnes âgées et malades du Vully.
Aide et soins a domicile Morat et environs T 026 670 29 09	Repas à domicile à Morat et environs.
Pflegeheim Jeuss T 026 674 96 00	Repas à domicile. Repas de midi.

Home St-François Courtepin T 026 684 72 72	Repas à domicile.
Alters- und Pflegeheim Kerzers T 031 750 01 01	Repas de midi.
Sarine	
Free Lunch 1775 Grandsivaz T 076 512 03 60 chezfreelunch@gmail.com www.vos-repas-a-domicile.ch	Livraison de repas à domicile sur Fribourg, environs et Broye.
Papaux SA Case postale 57 1709 Fribourg T 076 331 09 57 www.papaux.net	Livraison de repas à domicile 7/7 dans le district de la Sarine.
Equilibre & saveurs Route principale 202 1628 Vuadens T 026 913 84 74 info@equilibre-et-saveurs.ch www.equilibre-et-saveurs.ch	
Fondation St-Louis Rue de Morat 65 1700 Fribourg T 026 347 27 40 www.st-louis.ch	Livraison de repas à domicile à Fribourg, Givisiez, Granges-Paccot et Villars-sur-Glâne.
Singine	
Spitex Sense T 026 419 95 55	Repas à domicile dans le district de la Singine.
Wohn- und Altersheim Magdalena Heitenried T 026 495 16 44	Repas à domicile Repas de midi ouvert à toute la population.
Pflegeheim Bachmatte Plaffeien T 026 419 95 95	Repas à domicile pour la haute Singine. Repas de midi
Alters- und Pflegeheim Giffers T 026 418 25 85	Livraison de repas à domicile à Giffers, Tentlingen, Rechthalten et St. Silvester Repas de midi.
Tagesheim St. Wolfgang Düdingen T 026 493 69 10	Repas à domicile (inscription par Spitex Sense T 026 419 95 55) Repas de midi.
Veveyse	
Home le Châtelet Attalens T 021 947 08 00	Repas à domicile pour Attalens, Granges, Bossonnens.
Service d'entraide Mme Véronique Vienne Châtel-St-Denis T 077 449 05 49	Repas à domicile pour Châtel-St-Denis et environs.

Restaurant La Fleur de Lys Porsel T 021 691 43 24	Repas à domicile pour Le Flon.
Restaurant Hôtel de Ville Semsales T 026 918 51 06	Repas à domicile pour Semsales.
Table d'hôtes pour retraités T 026 660 79 70	Alternative hebdomadaire pour retraités mobiles.

Répit et visites à domicile

D'autres offres de soutien à domicile se trouvent sous « Assistance à domicile ».

AssiDom-Répit

T 026 477 05 86 T 079 853 65 95 www.assidom-repit.ch Info@assidom-repit.ch Prestation 24h/24h	Assistance à domicile-Répit AssiDom-Répit dispense des soins gériatriques de base, assure des gardes de nuit, d'accompagnement en général et des soins palliatifs en particulier.
Autres prestations	Assistance à domicile

Association Alzheimer Suisse Fribourg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Fribourg T 026 402 42 42 (de 9h à 17h) Info.fr@alz.ch www.alz.ch/fr	Offres de répit à domicile, visites, promenades accompagnées Le répit consiste en un accompagnement à domicile : une personne spécialement formée se rend régulièrement chez la personne atteinte de démence et y passe p.ex. l'après-midi. Elle l'accompagne dans ses activités habituelles, ce qui permet au proche soignant d'avoir un temps de répit. L'accompagnement se fait sur une base individuelle, à chaque fois par la même personne
Autres prestations	Conseils, groupes d'entraide pour proches de malades, groupe pour personnes jeunes atteintes d'Alzheimer, vacances pour le malade et son proche.

Croix-Rouge fribourgeoise

Rue G.-Techtermann 2 Case postale 279 1701 Fribourg T 026 347 39 40 info@croix-rouge-fr.ch www.croix-rouge-fr.ch	Service de relève pour proches aidant Des intervenants qualifiés de la CRS assurent un relais ponctuel ou régulier aux proches soignants, leur permettant de souffler un peu et de se ressourcer. Service de visite et d'accompagnement Le service de visite et d'accompagnement est destiné à des personnes vivant seules. Des accompagnants bénévoles assurent des visites régulières, qui sont pour les bénéficiaires autant de ruptures bénéfiques avec le quotidien. De service est gratuit. Garde d'enfants à domicile Le service de garde d'enfants à domicile intervient en urgence et temporairement lorsque les enfants sont malades ou que les parents vont mal.
Autres prestations	Conseils, transport, moyens auxiliaires

Pro Infirmis: Service de relève Fribourg

Rte St-Nicolas de Flüe 2 Case postale 98 1705 Fribourg T 026 347 40 00 fribourg@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch	Le Service de relève Fribourg s'adresse aux proches qui s'occupent à la maison d'une personne ayant un handicap mental, physique, sensoriel ou étant atteinte d'une maladie de longue durée (au sens de l'assurance-invalidité). Les relèves s'effectuent auprès d'enfants (dès la naissance), de jeunes et d'adultes (jusqu'à l'entrée en âge AVS). Prestations : <ul style="list-style-type: none">- service de surveillance avec aides nécessaires à la réalisation d'actes liés à la vie quotidienne,- d'autres activités peuvent être effectuées (stimulation, ergothérapie, ...) du moment que cela est également fait par les membres de la famille et que cela ne demande pas une formation particulière.
Autres prestations	Conseils, accompagnement à domicile

WABE

Madeleine Keller Kontaktperson Sensebezirk Halta 33 1714 Heitenried T 026 494 01 40 Barbara Spring Kontaktperson Seebezirk Dorfstrasse 10 1793 Jeuss T 026 494 01 40 www.wabedeutschfreiburg.ch	Accompagnement des personnes gravement malades et en fin de vie, particulièrement durant la nuit. Nous veillons seuls ou avec vous. Les veilles peuvent se faire à l'hôpital, au home ou à la maison. Ce service est gratuit <i>Offre de prestations en allemand</i>
Autres prestations	Soutien spirituel

VALM

Vivre avec la mort T 026 436 46 60 T 026 424 00 80 contact@valm.ch www.valm.ch	L'Association «Vivre avec la mort» souhaite : <ul style="list-style-type: none">- offrir et promouvoir l'accompagnement des personnes gravement malades, des personnes en fin de vie, ainsi que leur entourage, dans les hôpitaux, les homes et à domicile ;- offrir une présence, une écoute et un soutien à toute personne en deuil ;- offrir une formation aux bénévoles.
Autres prestations	soutien spirituel

Home Instead Aides aux Aînés

Place de la Gare 15 1700 Fribourg T 026350 60 10 info.fribourg @homeinstead.ch www.homeinstead.ch	Compagnie à la maison, garde de nuit, encadrement 24h/24h.
Autres prestations	Assistance à domicile

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 1705 Fribourg T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	AVEC est un service qui propose aux personnes dès 60 ans habitant le canton de Fribourg de les mettre en contact avec un/e bénévole pour partager un café, aller faire de petits achats ou d'autres activités, à domicile ou à l'extérieur. Le tarif est de CHF 7.- la visite indépendamment de sa durée.
Autres prestations	Conseils, cours, moyens auxiliaires, réparation et nettoyage

Foyer de jours du canton de Fribourg

<p>Foyer de jour du Gibloux, Rte du Levant 4, 1726 Farvagny, T 026 411 81 59 www.homedugibloux.ch</p>
<p>Tagesheim St. Wolfgang, St. Wolfgang 13, 3186 Düdingen T 026 493 03 17 tagesheim@stwolfgang.ch www.stwolfgang.ch</p>
<p>Foyer de jour La Famille au jardin / die Familie im Garten Spécialisé pour hôtes présentant d'important troubles de la mémoire de type pastoral Römerswil 4, 1717 St Ursen T 026 321 20 13 info@la-famillie-au-jardin.ch www.la-famillie-au-jardin.ch</p>
<p>Foyer de jour « Le Relais », Maison St-Joseph, Ch. de la Racca 15, 1618 Châtel-St-Denis T 021 948 16 52 m.mackenzie@maison-st-joseph.ch</p>
<p>Tagesheim « Les Platanes » Jeuss, Galmgutweg 1, 1793 Jeuss T 026 674 96 00 www.pflegeheim-jeuss.ch</p>
<p>Foyer de jour de l'EMS Les Mouettes, rue de la Rochette, 1470 Estavayer-Le-Lac T 026 664 78 11 www.emslesmouettes.ch</p>
<p>Foyer de jour de la Sarine, Av. Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne T 026 422 51 11 Info@hmsfr.ch</p>
<p>Foyer les Myosotis, Riau de la Maula 9, 1637 Charmey T 026 927 54 54 direction@home-jogne.ch</p>
<p>Accueil de jour en soins palliatifs, HFR Fribourg-Hôpital cantonal, Unité de soins palliatifs, Av. Jean-Paul II, 1752 Villars-sur-Glâne T 026 426 84 70 admissions-soins-palliatifs@h-fr.ch</p>

Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées (AFIPA)

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Fribourg T 026 915 03 43 office@afipa-vfa.ch www.afipa-vfa.ch</p>	<p>L'AFIPA est l'association faîtière des institutions pour personnes âgées du canton de Fribourg. Elle regroupe les 55 institutions offrant des prestations de long séjour, de court séjour ainsi que des séjours à la journée pour les personnes âgées fragilisées ou dépendantes du canton.</p> <p>Une liste des institutions pour personnes âgées, offrant également des la possibilité de faire des court-séjours, se trouve sur le site internet de l'association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées (AFIPA) : http://www.vfa-afipa.ch/institutionen/court-sejours.html</p>
---	---

Association Alzheimer Suisse Fribourg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Fribourg T 026 402 42 42 (de 9h à 17h) Info.fr@alz.ch www.alz.ch/fr	Vacances Alzheimer Les vacances Alzheimer, organisées par les sections, se déroulent selon le principe « du répit sans séparation »: un groupe de personnes atteintes d'Alzheimer et leurs partenaires (épouse ou époux, compagne ou compagnon de vie, fille ou fils, etc.) partent une semaine en vacances ensemble. Comme tous les vacanciers se trouvent dans des situations similaires, le partage d'expériences se fait tout naturellement. Durant la journée, des auxiliaires bénévoles relayent les proches soignants en matière de soins et d'accompagnement, permettant ainsi aux proches de recharger leurs batteries.
Autres prestations	Conseils, répit à domicile, visites, promenades accompagnées, groupes d'entraide.

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 1006 Lausanne T 021 614 80 80 T 0844 737 463 (Infoline SEP) www.multiplesklerose.ch	Le séjour en groupe s'adresse en premier lieu aux personnes atteintes de SEP nécessitant beaucoup de soins, qui sont prises en charge et soignées par leurs proches à la maison. Il a lieu tous les ans en septembre. Un séjour dure deux semaines et se tient dans un hôtel adapté ou un centre de repos disposant des infrastructures adaptées. Un groupe compte au maximum 12 personnes atteintes de SEP, qui sont prises en charge par 19 bénévoles et deux infirmiers ou infirmières diplômées.
Autres prestations	Conseils, cours et formations, groupes d'entraide

Cérébral Fribourg/Freiburg

Route de Matran 61 1725 Posieux T 026 321 15 58 info@cerebral-fr.ch www.cerebral-fr.ch	L'Association Cérébral Fribourg veille activement au bien-être social, culturel et économique des personnes vivant avec une infirmité motrice cérébrale (IMC) et de leur famille. En collaboration avec l'Insième Fribourg, Cérébral Fribourg organise des camps en été et en automne.
Autres prestations	Groupes de parents

Moyens auxiliaires

Association cantonale Fribourgeoise des Samaritains

Christina Ben Moussa Chemin des Biolettes 41 1544 Gletterens T 0848 444 144 secretariat@samaritains-fr.ch www.samaritains-fr.ch	Les locaux des samaritains suivants offre du mobilier pour les personnes malades : Attalens, Aumont, Belfaux, Broc, Châtel-St-Denis, Courtion, Domicidier, Ecuwillens-Posieux, Estavayer-le-Lac, Faoug, Farvagny et Environs, Gruyère, L'Intyamon, Marly et Environs, Murist et Environs, Neyruz, Plateau du Mouret, Porsel-St. Martin, Romont, Rue et Environs. Treyvaux, Villars-sur-Glâne / Alterswil, Bösingén, Giffers-Tentlingen, Heitenried, Plaffeien, Schmitten, St. Antoni, St. Silvester, St. Ursen, Überstorf, Wünnewil
--	---

Ligue pulmonaire fribourgeoise

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 70 (Service d'urgence 24h/24) info@liguepulmonaire-fr.ch www.liguepulmonaire.ch	La Ligue pulmonaire conseille et prend en charge les personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'insuffisance respiratoire. Elle met à disposition les appareils prescrits par le médecin et les entretient et des thérapies respiratoires. Elle instruit les patients et assure les prestations infirmières ambulatoires nécessaires au bon déroulement des thérapies.
Autres prestations	Conseils, cours pour patients et proches, espaces de paroles

Croix-Rouge fribourgeoise

Rue G.-Tchtermann 2 Case postale 279 1701 Fribourg T 026 347 39 40 info@croix-rouge-fr.ch www.croix-rouge-fr.ch	Lits électriques Location ou vente de lits électriques permettant aux proches et au personnel soignant de prodiguer les soins dans de meilleures conditions. Alarme Croix-Rouge L'Alarme Croix-Rouge permet d'obtenir de l'aide 24 heures sur 24 par une simple pression sur un bouton. Le dispositif est un gage de sécurité pour les personnes âgées et de tranquillité pour leurs proches.
Autres prestations	Conseils, service de relève, transport.

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 1705 Fribourg T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	Location de moyens auxiliaires p.ex. lit électrique, rollator, fauteuil roulant, lit de soin, matelas, lift de bain, cadre de marche pliable, table de malade réglable, potence de lit, etc.
Autres prestations	Conseils, cours, réparations et nettoyage, visites.

FSCMA Centre de moyens auxiliaires

Chemin de Maillefer 43 1052 Le Mont-sur-Lausanne T 021 641 60 20 fscma.le.mont@sahb.ch www.sahb.ch	La Fédération suisse de consultation en moyens auxiliaires pour personnes handicapées et âgées FSCMA est une organisation indépendante, active dans toute la Suisse, pour les questions de mobilité et celles liées à un environnement sans obstacle afin de favoriser l'autonomie. En tant que centre de compétences spécialisé, la FSCMA conseille de manière indépendante les personnes souffrant d'un handicap physique, que ce soit pour le choix du moyen auxiliaire approprié, pour les questions de financement ou pour faire intervenir une autre organisation professionnelle.
--	--

Groupes de paroles

Ligue fribourgeoise contre le cancer

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 90 info@liguecancer-fr.ch www.liguecancer-fr.ch	<p>L'Espace de parole s'adresse à toute personne atteinte d'un cancer et à ses proches. Il a pour but de permettre aux participants de se rencontrer dans un climat de confiance et de partage, dans le respect de la confidentialité.</p> <p>L'Espace de parole permet d'échanger avec des personnes également touchées par la maladie et de découvrir ensemble des ressources pour faire face. Le fait de pouvoir s'entraider permet de se sentir moins seul.</p>
Autres prestations	Conseils, cours pour patients et proches

Ligue pulmonaire fribourgeoise

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 70 (Service d'urgence 24h/24) info@liguepulmonaire-fr.ch www.liguepulmonaire.ch Horaires d'ouverture Lu - ve 7h30 – 12h00 / 13h00 – 17h00	<p>La Ligue pulmonaire conseille et prend en charge les personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'insuffisance respiratoire. Elle les aide ainsi à vivre le plus possible sans douleurs et de façon indépendante et à bénéficier d'une meilleure qualité de vie.</p> <p>Les personnes atteintes de maladies pulmonaires ont formé des groupes d'entraide. Elles se rencontrent régulièrement pour échanger et pour se soutenir mutuellement. Les participant(e)s déterminent eux/elles-mêmes les heures et le type de rendez-vous.</p> <p>Dans les groupes d'échanges d'expériences, une spécialiste accompagne les membres. Elle organise les rencontres, anime en cas de besoin les entretiens et fournit des informations utiles.</p>
Autres prestations	Conseils cours pour patients et proches, moyens auxiliaires (appareils et thérapies respiratoires)

Diabètefribourg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 80 info@diabetefribourg.ch www.diabetesfreiburg.ch/fr	Groupe d'échange pour personnes diabétiques francophones (Anne Gillard T 079 514 34 47)
Autres prestations	Conseils, cours pour patients et proches

Association Alzheimer Suisse Fribourg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Fribourg T 026 402 42 42 (de 9h à 17h) Info.fr@alz.ch www.alz.ch/fr	<p>L'Association Alzheimer Suisse est là pour les personnes atteintes de démence et pour leurs proches.</p> <p>Des groupes d'entraide pour les proches de personnes atteintes de démence ont lieu une fois par mois dans les différents districts du canton.</p> <p>Un groupe pour personnes atteintes précocement (avant l'âge de l'AVS) de la maladie d'Alzheimer ou d'autres formes de démence se réunit sous l'égide de Mme Marianne Gawrysiak, psychologie à l'hôpital de Marsens.</p>
Autres prestations	Conseils, offres de répit à domicile, visites, promenades accompagnées, vacances pour le malade et son proche.

Fragile Vaud

Rue du Bugnon 18 1005 Lausanne T 021 329 02 08 T 0800 256 256 (Conseils) vaud@fragile.ch www.fragile.ch/vaud	Des groupes de parole pour les personnes cérébro-lésées et leurs proches se réunissent régulièrement
Autres prestations	Conseils, cours pour patients et proches

Parkinson Suisse (Bureau romand)

Avenue de Sévelin 28 1004 Lausanne T 021 729 99 20 Info.romandie@parkinson.ch www.parkinson.ch	<p>Parkinson Suisse est une organisation active à l'échelle nationale, spécialisée dans les services aux personnes touchées par la maladie de Parkinson.</p> <p>Pour une bonne qualité de vie, avec et malgré la maladie de Parkinson, il est essentiel de cultiver les contacts avec d'autres patients ainsi qu'avec leurs proches. L'échange entre partenaires et proches de patients peut également être bénéfique. Les groupes d'entraide permettent d'apprendre, par la discussion, à adopter une attitude plus consciente face à sa maladie. L'expérience de la communauté est un événement positif qui vient contrebalancer l'isolement latent. Cela fait du bien de savoir que l'on n'est pas tout seul avec sa maladie. Les groupes d'entraide se retrouvent en règle générale une à deux fois par mois.</p> <p>Pour le moment, trois groupes d'entraide existent pour le canton de Fribourg :</p> <ul style="list-style-type: none">- Marie-Thérèse Gachoud, Treyvaux, T 026 413 99 09, mariethgachoud@hotmail.com- Doris Vernaz-Schneider, Schwarzsee, T 026 412 11 41, doris.vernaz@bluewin.ch- Pius Caduff, Wünnewil, T 026 496 36 28, caduffpius@gmail.com
Autres prestations	Conseils, cours pour patients et proches

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 1006 Lausanne T 021 614 80 80 T 0844 737 463 (Infoline SEP) www.multiplesklerose.ch Groupe régional : Isabelle Python T 026 413 44 89	<p>En Suisse, il existe plus de 20 groupes d'entraide SEP pour les personnes elles-mêmes atteintes de SEP ou pour leurs proches. Sur le site internet www.multiplesklerose.ch, vous trouverez les informations concernant l'offre près de chez vous.</p> <p>Le groupe régional de Fribourg organise en outre différentes activités pour les personnes concernées (patients et proches). Le programme actuel se trouve ici : https://www.multiplesklerose.ch/de/unsere-angebote/regionalgruppen/groupe-regional-de-fribourg-les-maillons.</p>
Autres prestations	Conseils, cours et formation, vacances

Association fribourgeoise action et accompagnement psychiatrique (AFAAP)

Rue Hans Fries 5 1700 Fribourg T 026 424 15 14 info@afaap.ch www.afaap.ch	<p>Des entretiens individuels de soutien, à la demande des proches, menés par des professionnels D/F.</p> <p>Groupe de parole en allemand animé par un professionnel.</p>
--	---

Cérébral Fribourg / Freiburg

Route de Matran 61 1725 Posieux T 026 321 15 58 info@cerebral-fr.ch www.cerebral-fr.ch	L'Association Cérébral Fribourg veille activement au bien-être social, culturel et économique des personnes vivant avec une infirmité motrice cérébrale (IMC) et de leur famille. Des groupes de parents se réunissent régulièrement.
Autres prestations	Vacances

Soutien spirituel et religieux

Lors de maladies graves ou de fin de vie, la spiritualité et la religion peuvent être d'un grand soutien pour mettre des mots sur la situation et y donner du sens. Différents organismes offrent un accompagnement spirituel ou religieux aux personnes malades ou en fin de vie et à leurs proches. Vous pouvez vous adresser directement auprès des organismes de référence de votre communauté religieuse.

WABE

Madeleine Keller Kontaktperson Sensebezirk Halta 33 1714 Heitenried T 026 494 01 40 Barbara Spring Kontaktperson Seebezirk Dorfstrasse 10 1793 Jeuss T 026 494 01 40 www.wabedeutschfreiburg.ch	Accompagnement des personnes gravement malades et en fin de vie, particulièrement durant la nuit. Nous veillons seuls ou avec vous. Les veilles peuvent se faire à l'hôpital, au home ou à la maison. Ce service est gratuit <i>Offre de prestation en allemand</i>
Autres prestations	Relève et visites

VALM

Vivre avec la mort T 026 436 46 60 T 026 424 00 80 contact@valm.ch www.valm.ch	L'Association «Vivre avec la mort» souhaite : <ul style="list-style-type: none">- offrir et promouvoir l'accompagnement des personnes gravement malades, des personnes en fin de vie, ainsi que leur entourage, dans les hôpitaux, les homes et à domicile ;- offrir une présence, une écoute et un soutien à toute personne en deuil ;- offrir une formation aux bénévoles.
Autres prestations	Relève et visites

Associations de proches

Association Profamille Fribourg (APF)

Michel Pillonel, président Rte de Lully 73 1470 Lully T +41 26 663 21 42 www.profamillefribourg.ch	L'Association Profamille est une association réunissant des proches de personnes souffrant de psychose.
---	---

Insieme Fribourg Freiburg

Route de Moncor 14 1752 Villars-sur-Glâne T 026 321 24 71 www.insieme-fr.ch	Insieme Fribourg est une association réunissant des parents et amis de personnes handicapées mentales et polyhandicapées du canton de Fribourg fondée en 1961.
---	--

Association fribourgeoise action et accompagnement psychiatrique (AFAAP)

Rue Hans Fries 5 1700 Fribourg T 026 424 15 14 info@afaap.ch www.afaap.ch	L'AFAAP est composé de personnes concernées par la maladie psychique et de proches. Le but est d'offrir aux personnes vivant avec la souffrance psychique un espace créateur de liens, où aller à la rencontre de l'autre dans la confiance, le soutien et le partenariat.
Autres prestations :	Groupes de parole

Association Autisme Fribourg

Valérie Cuénod (co-responsable) T 021 909 44 73 T 079 428 28 40 groupe-fribourg@autisme.ch	Autisme Fribourg est une association qui regroupe les parents d'enfants autistes, aspergers, ainsi que les personnes concernées par le spectre autistique et des professionnels.
---	--

Alternatives au maintien à domicile

Vous avez choisi de vous occuper de votre proche à domicile et vous êtes décidé à tenir cette promesse. Cependant, avec le temps, l'état de santé de votre proche s'est aggravé. Le temps investi pour la prise en charge a drastiquement augmenté et vous pousse à vos limites. Il est possible que les circonstances du maintien à domicile deviennent de plus en plus difficile. Dans ces cas-là, il est judicieux de réfléchir à des alternatives, car si vous arrivez au bout de vos forces ou si vous tombez vous-même malade, vous ne pourrez plus aider personne, surtout plus votre proche dépendant. Si vous avez le sentiment que cela ne va plus, n'hésitez pas à en parler autour de vous. Peut-être qu'une prise en charge stationnaire est une solution à envisager afin que la personne dépendante puissent continuer à être accompagnée de manière optimale ?

Dans le canton de Fribourg, il existe différentes alternatives au maintien à domicile comme les établissements pour personnes âgées, les institutions spécialisées ou encore des appartements protégés. N'hésitez pas à aller en visiter plusieurs et à poser des questions afin de trouver la solution la plus acceptable pour votre proche et vous-même.

Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées (AFIPA)

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Fribourg T 026 915 03 43 office@afipa-vfa.ch www.afipa-vfa.ch	Une liste des institutions pour personnes âgées du canton de Fribourg accompagnée d'une brève description se trouve sur le site de l'association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées (AFIPA)
--	--

Association fribourgeoise des institutions spécialisées (INFRI)

av. Jean-Paul II 9 1752 Villars-s-Glâne T 026 424 76 24 info@infri.ch www.infri.ch	Une liste des institutions spécialisées du canton de Fribourg se trouve sur le site de l'association fribourgeoise des institutions spécialisées (INFRI).
---	---

Remarques

Il manque une offre importante? Les informations sont fausses ou incomplètes? N'hésitez pas **nous contacter** pour nous faire part de vos remarques. Merci beaucoup!