



Rapport d'activité

2016

Sommaire

Préambule	2
Site internet.....	3
Répertoire des offres de prestation.....	3
Café proches aidants	4
Seconde édition du guide - pratique	4
Organisation de la journée cantonale des proches aidants.....	5
Comptes et bilan au 31 décembre 2016.....	7
Remerciements.....	7

Préambule

Pour sa deuxième année d'existence, l'association PA-F a poursuivi les travaux débutés durant l'année 2015 dont notamment la mise à jour régulière du site internet (www.pa-f.ch) et du répertoire des offres de prestation existant dans le canton.

Suite l'assemblée générale du 28 janvier 2016, PA-F a eu l'occasion d'accueillir de nouveaux membres collectifs concernés par la thématique des proches aidants et de se doter d'un nouveau comité (voir encadré) :

Membre du comité : Président: Beat Sottas ; Vice-présidente: Rose-Marie Rittener, Liges de santé ; Rémy Noël, Liges de santé ; Sabine Corzani, RFSM ; Nicolas Robert, Pro Infirmis ; Thierry Müller, AFAS ; Jean-Marc Groppo, Pro Senectute ; Solange Risse, La Famille au Jardin ; Valérie Ugolini, Croix-Rouge fribourgeoise ; Dominique Dreyer, Association Alzheimer Suisse Section Fribourg

Membres collectifs : L'Association fribourgeoise d'aide et de soins à domicile (AFAS) ; L'Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées (AFIPA) ; L'Association Alzheimer Suisse Section Fribourg ; L'Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer (ARFEC) ; La Croix-Rouge fribourgeoise ; La Famille au Jardin ; Les Ligues de santé ; Le Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM) ; Pro Infirmis ; Pro Senectute ; Rentnervereinigung des Sensebezirks ; Vivre avec la mort (VALM) ; L' Association fribourgeoise action et accompagnement psychiatrique (AFAAP) ; L'Association ProFamille (APF) ; AssiDom-Répit ; VHD-Schmitten ; WABE.

L'arrivée de ces nouveaux membres a donné à PA-F une nouvelle énergie et a renforcé sa légitimité. Grâce à cela, PA-F s'est vu attribué la responsabilité de l'organisation de la deuxième journée cantonale des proches aidants. Un défi qu'elle a relevé avec succès.

En outre, cette année a aussi été l'occasion d'aller un peu plus à la rencontre des proches aidants et des bénévoles notamment par l'organisation de cafés pour les proches aidants en collaboration avec des membres de PA-F.

Site internet

Le site www.pa-f.ch est le portail de l'association et son contenu est régulièrement actualisé. Sur le site, les proches aidants trouvent des informations pratiques, notamment à l'aide du répertoire des offres de prestations sous la rubrique « Trouver de l'aide » (voir ci-dessous), ainsi que des renseignements sur les manifestations et les différentes activités de PA-F et des organisations-membres. En outre, sous la rubrique « Actualité », des contributions médiatiques ainsi que différentes informations en lien avec la question des proches aidants au niveau cantonal et national sont publiées.

Le nombre de visite sur le site a doublé comparativement à l'année 2015 en passant de 1705 visites à 3612 visites en 2016, avec une moyenne mensuelle de 300 visites. Comme l'année dernière, le pic des visites a eu lieu durant le mois d'octobre 2016, avant la journée cantonale des proches aidants.

Répertoire des offres de prestation

Visant à faciliter la recherche d'aide des proches aidants, ce répertoire recense à ce jour 108 prestataires/prestations répartis en 15 catégories différentes (Etat juillet 2016):

Catégories	Prestataires
Services de conseil et d'information	16
Soins	5
Cours pour patients et proches	11
Assistance à domicile	7
Service de transport	3
Repas	23
Répit et visites à domicile	9
Foyers de jour du canton de Fribourg	9
Court-séjours	(Liste) 1
Vacances	3
Moyens auxiliaires	5
Groupes de paroles	(Liste) 9
Soutien spirituel et religieux	2
Association de proches	(Liste) 3
Alternatives au maintien à domicile	(Listes) 2

Cette liste n'est pas exhaustive, mais permet de donner une première information sur les offres existantes pour les proches aidants dans le canton de Fribourg et de les aider à s'orienter selon leur besoin. Le répertoire est téléchargeable ici: http://www.pa-f.ch/data/web/pa-f.ch/uploads//pdf/paf_repertoire_des_offres_072016.pdf

Il se trouve également sur le site internet, sous la rubrique « Trouver de l'aide ».

Café proches aidants

Afin de permettre aux proches aidants de rencontrer d'autres proches aidants et d'échanger sur leurs expériences, 3 cafés proches aidants ont été organisés : 2 en français conjointement avec le Foyer de jour « La Famille au Jardin », les samedis 25 juin et 5 novembre, et 1 en allemand à Salvenach , le samedi 19 novembre.

Les cafés proches aidants seront reconduits durant l'année 2017.

Interventions et manifestations

L'un des objectifs de PA-F est de pouvoir sensibiliser les professionnels, les institutions, les entreprises et le grand public au rôle et aux besoins des proches aidants.

Dans ce contexte, l'association PA-F est intervenue dans le cadre de la formation des bénévoles de la Croix-Rouge afin de présenter les résultats de la recherche « proches aidants et situation de fin de vie à domicile » (sottas formative works, 2015) ainsi que l'association et le guide pratique.

Le 13 juin 2016, PA-F a organisé à Tavel, conjointement avec la Rentnervereinigung des Sensebezirks et les soins à domicile de la Singine, une manifestation sur la thématique « Accompagner et soigner un proche à domicile: Informations et conseils ». Alors que la Singine compte environ 1200 proches aidants, plus de 100 personnes étaient présentes. Un article à ce sujet est paru dans le Freiburger Nachrichten.

Pour plus d'informations : http://www.pa-f.ch/data/web/pa-f.ch/uploads//angehorige_brauchen_sicherheit_fn_15616.pdf

Seconde édition du guide - pratique

La première édition du guide-pratique éditée à 700 exemplaires (400 français et 300 en allemand) a rencontré un franc succès. En juin 2016, tous les guides avaient pu être distribués gratuitement.

Afin de répondre à la demande, le guide-pratique a été mis à jour et réédité au nombre de 1000 exemplaires en français et de 800 exemplaires en allemand. L'assemblage des guides a été confié à l'Atelier Applico à Schmiten. Les partenaires ainsi que les proches aidants peuvent commander des exemplaires par téléphone ou par mail. Grâce au co-financement du Fonds national de la recherche scientifique, la Loterie Romande et le canton, le guide pratique est gratuit. Depuis le mois d'octobre 2016, le guide-pratique est également téléchargeable en format pdf sur le site de PA-F : <http://www.pa-f.ch/fr/activites-brochure-pa-f.html>

Organisation de la journée cantonale des proches aidants

Le 30 octobre 2016, le canton de Fribourg a célébré pour la seconde fois la journée cantonale des proches aidants. Cet événement a lieu chaque année dans les 6 cantons romands afin de rendre visible l'engagement des proches aidants et de leur montrer une certaine marque de reconnaissance. Le message de cette année était: pouvoir s'accorder du temps pour se ressourcer.

L'association PA-F a été très honorée de se voir confier l'organisation et la coordination de cette journée par la Direction de la santé et des affaires sociales du canton Fribourg (DSAS).

Deux brunchs ont été organisés à l'intention des proches aidants et de leur famille. Le premier a eu lieu dans le district du Lac, au Pflegeheim Jeuss. Le deuxième a été organisé sur le site hospitalier de Marsens du Réseau Fribourgeois de Santé Mentale. La journée a rencontré un franc succès avec plus de 250 participants répartis sur les deux sites. Avec la participation de Mme Anne-Claude Demierre, conseillère d'Etat, Mme Lauriane Sallin, Miss Suisse 2016 ainsi que des préfets du Lac et de la Gruyère, Messieurs Daniel Lehmann et Patrice Borcard, les brunchs ont été l'occasion pour les proches aidants de partager un moment convivial avec leur famille, de rencontrer d'autres proches aidants et d'échanger leur point de vue avec les politiques présents. Nous remercions particulièrement les équipes du RFSM à Marsens et celles du Pflegeheim Jeuss qui ont largement contribué par leur engagement à la réussite de cette journée.

De nombreuses organisations partenaires ont également répondu présentes que ce soit en organisant une action dans leurs locaux ou régions, dans le cadre d'atelier à Marsens ou avec un stand d'information à Marsens et à Jeuss. Nous les remercions sincèrement pour leur engagement.

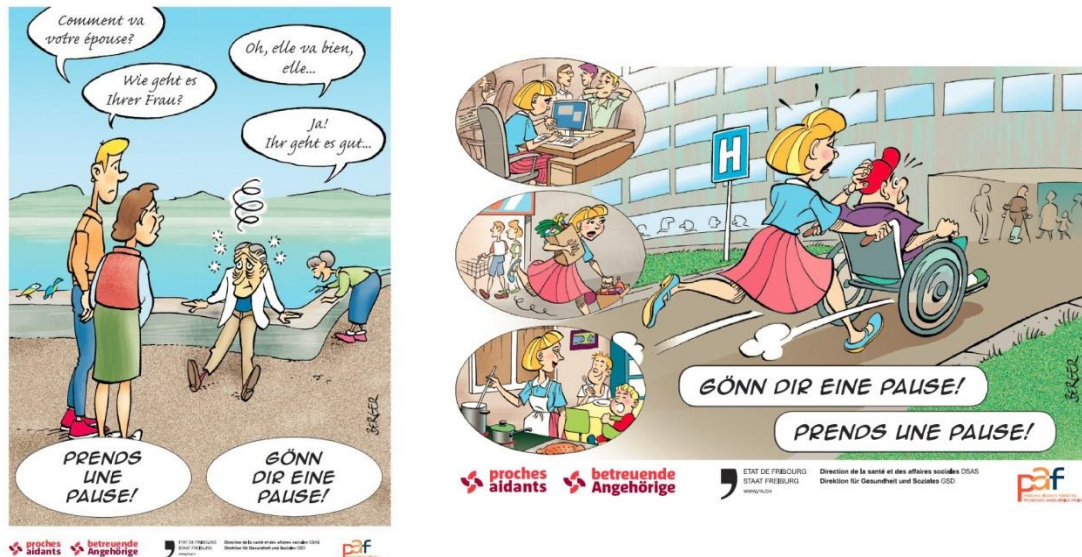
Pour plus d'informations : <http://journee-proches-aidants.ch/>



Brunch à Jeuss, 30 octobre 2016.

Création de cartes postales

A l'occasion de la journée cantonale des proches aidants, des cartes postales ont été réalisées afin de sensibiliser les proches aidants et leur entourage.



Illustrées par le dessinateur « Zono le Berger », ces cartes postales invitent l'entourage des proches aidants à offrir son aide et les proches aidants à oser en demander afin de s'accorder une pause. 18'000 exemplaires (9000 de chaque) ont été imprimés et distribués aux différents partenaires. Un stock est toujours disponible auprès du secrétariat.

Conseils et écoute au téléphone

Des numéros de téléphone figurent sur le site web et sur différents documents imprimés (flyer, brochure...). Leur fonction première est de garantir l'accessibilité pour les commandes des guides pratiques et de matériel d'information.

Or, il s'avère que le caractère de cette mission et de cette fonction s'est transformé en véritable service de permanence. En effet, le secrétariat de PA-F reçoit beaucoup d'appels de personnes, car les communes ou organisations les acheminent vers PA-F. Par conséquent, l'équipe y.c. le président doit ainsi assurer un service de conseil et d'écoute dans les deux langues qui dépasse largement la mission prévue initialement et le budget. Dans ce contexte, il convient de noter que le secrétariat est assuré par un emploi à temps partiel de 20%, assumé par de deux collaboratrices francophone et germanophone.

On peut noter cependant que cette tâche répond à un besoin des personnes qui se trouvent souvent dans des situations de crises existentielles. Le service du secrétariat consiste à écouter et répondre aux questions et à guider les personnes vers les services compétents, p.ex. les réseaux de santé, Fribourg pour tous, les ligues de santé, la Croix-Rouge, etc.

Organisation

Le secrétariat de PA-F se trouve à la Rue des Epouses 2 à Fribourg. Il est assuré par les collaboratrices de sottas formative works en complément aux travaux de recherche. L'association et le secrétariat ont été mis en place à la suite de la recherche menée dans le cadre du PNR 67 « Fin de vie ».

Adrienne Berger a assumé les tâches du secrétariat pour la partie francophone ainsi que la coordination de l'organisation de la journée cantonale des proches aidants 2016.

Sarah Brügger a assumé les tâches du secrétariat pour la partie germanophone.

Laurence Kohli a remplacé Adrienne Berger dès novembre 2016.

Comptes et bilan au 31 décembre 2016

Avec des charges de CHF 69'480.45 et un produit de CHF 62'312.50, l'association PA-F termine l'année avec une perte de CHF 7'167.95.

Le bilan est équilibré avec des actifs et des passifs de CHF 34'329.40.

Remerciements

Nous remercions :

- les généreux donateurs
- la DSAS pour son soutien financier et la confiance accordée pour l'organisation de la journée cantonale des proches aidants
- le Réseau fribourgeois de santé mentale ainsi que le Pflegeheim Jeuss pour leur engagement extraordinaire lors de la journée cantonale et l'accueil chaleureux des proches aidants lors des brunchs.
- tous nos partenaires avec qui nous avons pu échanger et collaborer durant cette année : DSAS, Fribourg pour Tous, les Associations du Quadrant, WABE, VHD Schmitten, Rentnervereinigung des Sensebezirks, La Famille au Jardin, l'Association ProFamille, l'ARFEC, les réseaux de santé du canton, la Société suisse de sclérose en plaque.
- et, bien sûr, tous nos membres collectifs et individuels.

Membres de PA-F



Association Fribourgeoise
Aide et soins à domicile
Spitex Verband Freiburg



AFIPA-VFA

Association Fribourgeoise
des Institutions pour Personnes Agées
Vereinigung friburgischer Alterseinrichtungen



Die Rentnervereinigung des
Sensebezirks



pro infirmis

Fribourg
Freiburg



Association Profamille Fribourg

um
vivre avec la mort



Vereinigung Wachen und Begleiten

WABE
Deutschfreiburg



les Ligues de santé
du canton de Fribourg

die Gesundheitsligen
des Kantons Freiburg



LA FAMILLE AU JARDIN
DIE FAMILIE IM GARTEN



rfsm
fnpg

Réseau fribourgeois de santé mentale
Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit

**PRO
SENECTUTE**



Association fribourgeoise action et accompagnement psychiatrique
Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie



Merci pour leur précieux soutien :



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD