



# **Accompagnement**

**de personnes malades et/ou  
en perte d'autonomie**

***Formation***

**Buts:** Permettre à des personnes intéressées par l'accompagnement de personnes gravement malades d'acquérir des connaissances et des compétences dans le domaine des soins palliatifs.

### **Objectifs:**

Explorer, comprendre et intégrer la fonction d'accompagnant<sup>1</sup>

**Public-cible:** Toute personne prête à entrer dans une démarche de réflexion personnelle et de formation d'adultes.

### **Moyens:**

- Pédagogie interactive qui prend en compte les questionnements des participants.
- Interventions de formateurs professionnels experts du domaine concerné et côtoyant régulièrement des personnes en situation palliative.

**Validation:** Les personnes ayant suivi au minimum 80% de la formation reçoivent une attestation de formation.

### **Critères de participation :**

Toute personne dont l'inscription est validée par la coordinatrice

### **Participation financière :**

L'association contribue au financement de la formation. De ce fait, selon le choix du participant les modalités de financement sont les suivants :

- **CHF 400.-** pour toute personne souhaitant s'engager bénévolement à VALM,
- **CHF 800.-** pour toute autre personne qui souhaite effectuer ce cursus à titre personnel.

Le montant est à régler avant le début de la formation, sauf arrangement préalable avec la coordinatrice.

**Lieu de la formation:** Le lieu de la session de formation est communiqué lors de l'entretien avec la coordinatrice

---

<sup>1</sup> La formulation masculine se veut neutre. L'ensemble de ce document est donc valable indistinctement pour les femmes et les hommes

## **Vous êtes intéressé?**

1. Contactez la coordinatrice de l'association, pour un entretien qui vous permettra d'identifier selon quels critères vous participerez ( futur bénévole ou intéressé par les contenus à titre personnel)
2. Inscrivez-vous et participez **régulièrement** aux 8 journées de formation (9h à 16h30)
3. Demandez à la formatrice responsable les contenus complémentaires qui vous permettent de compléter vos acquis.
4. Vivez, tout au long de la formation, un questionnement personnel, sur la base duquel vous construirez votre identité.

Personne de contact :

**Brigitte Jaquemet**  
Coordinatrice de l'association  
Tél : 026 436 46 60

[contact@valm.ch](mailto:contact@valm.ch)

## La communication verbale et non verbale

1

Intervenante : **Christine Burki**, superviseure psychosociale et formatrice d'adultes.

Contenu : Améliorer ses capacités de communication verbale et non verbale et comprendre ses propres réactions d'accompagnant dans sa relation avec la personne malade et ses proches.

Date : **Mardi 10 janvier 2023**

2

## Bénévoles-Professionnels, quelle collaboration?

Intervenante : **Christine Burki**, superviseure psychosociale et formatrice d'adultes.

Contenu : Prendre connaissance des implications de la collaboration bénévoles-professionnels, des limites de son engagement bénévole ainsi que de ses propres limites.

Date : **Mardi 14 février 2023**

## Soins palliatifs: pour qui, pour quoi et comment

3

Intervenant: **Boris Cantin**, médecin, responsable médical de l'unité de soins palliatifs HFR de l'équipe mobile « Voltigo ».

Contenu : Connaître la spécificité et l'accompagnement pluriel des soins palliatifs, ainsi que l'impact de la maladie grave sur le patient et ses proches.

Date : **Mardi 7 mars 2023**

4

## La spiritualité vécue au quotidien

Intervenant: **François Rosselet**, théologien et aumônier retraité de la Fondation Rive-Neuve.

Contenu : Identifier l'importance des besoins spirituels qui habite chacun d'entre nous et tout spécialement lorsqu'une personne est atteinte dans sa santé.

Date : **Mardi 4 avril 2023**

Intervenante : **Christine Burki**, superviseure psychosociale et formatrice d'adultes.

Contenu : Capitaliser les événements liés à notre histoire pour en comprendre le sens.  
Explorer et mettre en lien son vécu au moyen d'un support.

Date : **Mardi 9 mai 2023**

Intervenant : **Edmond Pittet**, Directeur des Pompes Funèbres Générales à Lausanne.

Contenu: Découvrir l'importance de l'accompagnement des endeuillés du décès à l'enterrement ou à l'incinération.  
Visiter nos propres rituels.

Intégrer les différences entre religions et spiritualité

Date : **Mardi 13 juin 2023**

# 7

## Le deuil à traverser

Intervenante : **Viviane Furtwängler**, infirmière clinicienne, animatrice des groupes de deuil à « Espace Proches ».

Contenu : Clarifier les différences entre deuil, pertes et renoncements qui jalonnent nos vies.  
Mettre en lien l'apport théorique avec son vécu.

Date : **Mardi 5 septembre 2023**

## Accompagner: gestes de confort et de sécurité

# 8

Intervenante : **Isabelle Quartenoud**, infirmière formatrice PDSB, Croix-Rouge fribourgeoise.

Contenu : Acquérir des gestes qui assureront le confort et la sécurité de la personne malade tout en prenant soin de soi. Etre capable de procéder aux soins de confort délégués par les professionnels.

Date : **Mardi 3 octobre 2023**

**Cette formation est interactive.  
De ce fait, le nombre de participants est limité pour  
laisser place aux questionnements de chacun.**

### **Suivi et responsable pédagogique :**

Dans sa fonction de responsable de formation, **Christine Burki** est la personne de référence que vous pouvez contacter pour toute question qu'amène le contenu de ces journées. Elle est présente durant les 8 journées.

Depuis 25 ans, cette praticienne de terrain a été active dans le domaine des soins palliatifs. Elle a endossé diverses fonctions: assistante sociale, formatrice d'adultes et responsable des bénévoles à la Fondation Rive-Neuve; fondatrice et directrice d'Espace proches, sans oublier l'accompagnement des endeuillés.

Aujourd'hui indépendante, elle intervient comme formatrice d'adultes dans diverses institutions médicosociales et des associations. Elle supervise également des étudiants HES ainsi que des équipes dans les domaines de la santé et du social. Elle soutient également des personnes en deuil en offrant un accompagnement individuel aux personnes qui la sollicitent.