

2025

TÄTIGKEITS- BERICHT



INHALTSVERZEICHNIS

- 01** **WORT DER PRÄSIDENTIN**
- 02** **DIE AKTIVITÄTEN**
- 03** **DAS LEISTUNGSVERZEICHNIS**
- 04** **DIE KOMMUNIKATIONSMASSNAHMEN**
- 05** **DIE VERANSTALTUNGEN**
- 06** **FINANZEN 2025**
- 07** **DER VEREIN**
- 08** **DANKESWORT**

01

Liebe Mitglieder des Vereins Sehr geehrte Damen und Herren

Das Jahr 2025 markiert einen wichtigen Meilenstein in der Geschichte von PflgendeAngehörige Freiburg. Es fällt nicht nur mit dem zehnjährigen Jubiläum unseres Vereins zusammen, sondern auch mit bedeutenden Fortschritten, die seinen Auftrag, seine Berechtigung und seine Verankerung im Kanton nachhaltig stärken.

Der im Juni 2025 mit unseren kantonalen Behörden unterzeichnete Leistungsauftrag verleiht den Aktivitäten unseres Vereins Rechtmässigkeit und finanzielle Mittel.

Seit seiner Einführung im Jahr 2020 wurden die Anrufe von pflegenden Angehörigen von «Freiburg für Alle» in Zusammenarbeit mit unserem Verein entgegengenommen. Seit Juni 2025 hat die Direktion für Gesundheit und Soziales (GSD) Pflgende Angehörige Freiburg vollständigen mit dem Betrieb der Hotline beauftragt. Wie im Dokument näher erläutert, passt dies natürlich perfekt zum Auftrag unserer Organisation. Ich möchte diese Gelegenheit nutzen, um dem Team von «Freiburg für Alle» für die gute Zusammenarbeit und das Engagement in diesem Projekt zu danken.

Anlässlich des 10-jährigen Jubiläums von PflgendeAngehörige Freiburg haben wir unser Logo und unseren Namen überarbeitet. Denn die bisherige grafische Gestaltung führte dazu, dass der Name Pflgende Angehörige Freiburg zu einem wenig aussagekräftigen «PAF» verkürzt wurde. Die vollständige Aussprache des Namens der Vereinigung erleichtert das Verständnis ihrer Zielgruppe und trägt dazu bei, dass die betroffenen Personen sich angesprochen fühlen.

Die Einrichtung eines Plauder-Kaffees für Angehörige pro Bezirk hatte eine doppelte Funktion: Einerseits ging es darum, die pflegenden Angehörigen in der Nähe ihres Wohnortes zu treffen, sich auszutauschen und einander zuzuhören, und andererseits darum, dies in Zusammenarbeit mit einem institutionellen Akteur des Bezirks zu tun und so zur Netzwerkarbeit beizutragen.

01

Die Förderung persönlicher Kontakte zwischen Mitarbeitenden verschiedener Organisationen, die mit pflegenden Angehörigen zu tun haben, stärkt das Unterstützungsnetzwerk. Dies war auch beim interkantonalen Tag der pflegenden Angehörigen am 30. Oktober in Grangeneuve der Fall.

Während des gesamten Jahres 2025 hat unser Team grundlegende Arbeit geleistet, um die Verwaltungsabläufe des Vereins zu überarbeiten und so die Effizienz im Einklang mit den aktuellen finanziellen Ressourcen zu maximieren.

Im Bewusstsein der aktuellen Herausforderungen und verankert in der kantonalen Politik zur Pflege zu Hause setzt Pflegende Angehörige Freiburg seine Arbeit fort, um die Pflege durch Angehörige als eigenständige soziale Realität anzuerkennen und dafür zu sorgen, dass die Frage der Pflege durch Angehörige in der öffentlichen Politik und in der Gesetzgebung berücksichtigt wird.

Ich nutze diese Plattform, um Ihnen einen Wechsel im Vorsitz von Pflegende Angehörige Freiburg anzukündigen, der mit der Generalversammlung am 31. März 2026 wirksam wird. Ich war von 2016 bis 2022 als Direktorin von Die Familie im Garten im Vorstand des Vereins tätig und übernahm 2023 dessen Vorsitz. Nun verabschiede ich mich mit dem Gefühl, meine Aufgabe erfüllt zu haben, geehrt durch das mir entgegengebrachte Vertrauen und im Bewusstsein der bevorstehenden Herausforderungen. Es gibt in unserer Gesellschaft noch so viel zu tun, damit pflegende Angehörige sich einerseits als solche erkennen und andererseits ein «gutes Leben» führen können, indem sie zugängliche, wirksame, angemessene und menschliche Unterstützung erhalten, um für Menschen in einer schwierigen Lebenssituation da zu sein.

Ein großes DANKESCHÖN an Sie, liebe Mitglieder des Vereins, für Ihre wertvolle Unterstützung, und meine ganze Dankbarkeit gilt meinen lieben Kolleginnen und Kollegen im Vorstand und dem Team, die mir all die Jahre ihr Vertrauen geschenkt haben.

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen!

Solange Risse

Telefonische Beratung Angehörige 02

Bis Mai 2025 wurden der Empfang und die Erstberatung der pflegenden Angehörigen über eine Hotline sichergestellt, die von «Freiburg für alle» betrieben wurde. Dieses Angebot ermöglichte es, erste Anfragen von Angehörigen entgegenzunehmen und sie bei Bedarf an unsere Organisation weiterzuleiten.



**Proch·écoute
Angehörige**

Là pour vous qui aidez un·e proche
Da für alle, die Angehörige betreuen

Seit Juni 2025 hat unsere Organisation diesen Service übernommen. Er ist Teil des Leistungsauftrags, den der Staat Freiburg unserer Organisation erteilt hat. Dieser Übergang stärkt den Zugang für pflegende Angehörige, die nun eine klar identifizierte Anlaufstelle finden, ohne zuvor weiterverwiesen werden zu müssen.

Montag 14.00–16.00 Uhr
Dienstag 09.00–12.00 Uhr
Donnerstag 13.00–16.00 Uhr

026 420 20 10

Die Sprechstunde hat zum Ziel, eine erste Anlaufstelle für pflegende Angehörige zu bieten. Sie stellt einen niederschweligen, zweisprachigen und wertschätzenden Rahmen des Zuhörens zur Verfügung und kann bei Bedarf in ein persönliches Gespräch vor Ort münden, um die Situation zu vertiefen und die betroffenen Personen bestmöglich zu orientieren.

Um die Betreuung der betroffenen Personen während der Abwesenheiten der Koordinatorin sicherzustellen, wurde eine Vereinbarung mit dem Freiburger Roten Kreuz abgeschlossen.

Ziele der telefonischen Beratung Angehörige

- Zuhören und unterstützen der pflegende Angehörige
- Information zu kantonale sozialmedizinische Angebote
- Unterstützung der kantonalen Politik für die Pflege zu Hause
- Prävention von Überlastung pflegender Angehöriger

Telefonische Beratung Angehörige 02

Bis Mai 2025 beantwortete die Hotline Angehörige, betrieben von Freiburg für alle, **67 Anrufe** mit einer Gesprächszeit von insgesamt **5 Stunden 54 Minuten**. Die Mitarbeitenden leiteten **22 Anfragen** an die Koordinatorin für pflegende Angehörige weiter.



Von Juni bis Dezember 2025 wurden im Rahmen von Angehörige **149 Telefongespräche** geführt, was einer Gesamtgesprächszeit von **44 Stunden 33 Minuten** entspricht, sowie **17 Stunden 52 Minuten** für administrative Aufgaben (E-Mail- und Briefversand).

Während Abwesenheitszeiten der Koordinatorin nahm das Rote Kreuz **22 Anrufe** entgegen.

Darüber hinaus fand ein persönliches Gespräch vor Ort statt, und **12 Anfragen** über das Kontaktformular wurden von der Koordinatorin bearbeitet.

Insgesamt wurden **229 Anfragen** beantwortet.

Pflegende Angehörige, die anrufen oder die Räumlichkeiten von PA-F aufsuchen, haben oft das Bedürfnis sich mitzuteilen. Für manche ist es die erste Gelegenheit, ihre Gefühle im Zusammenhang mit ihrem Engagement für ihre Angehörigen auszudrücken. Nach diesen Gesprächen und durch genaues Hinhören fällt es leichter, ihren Bedarf zu erkennen, passende Ratschläge zu geben und sie an die geeigneten Angebote weiterzuvermitteln.

Telefonische Beratung Angehörige In Zahlen

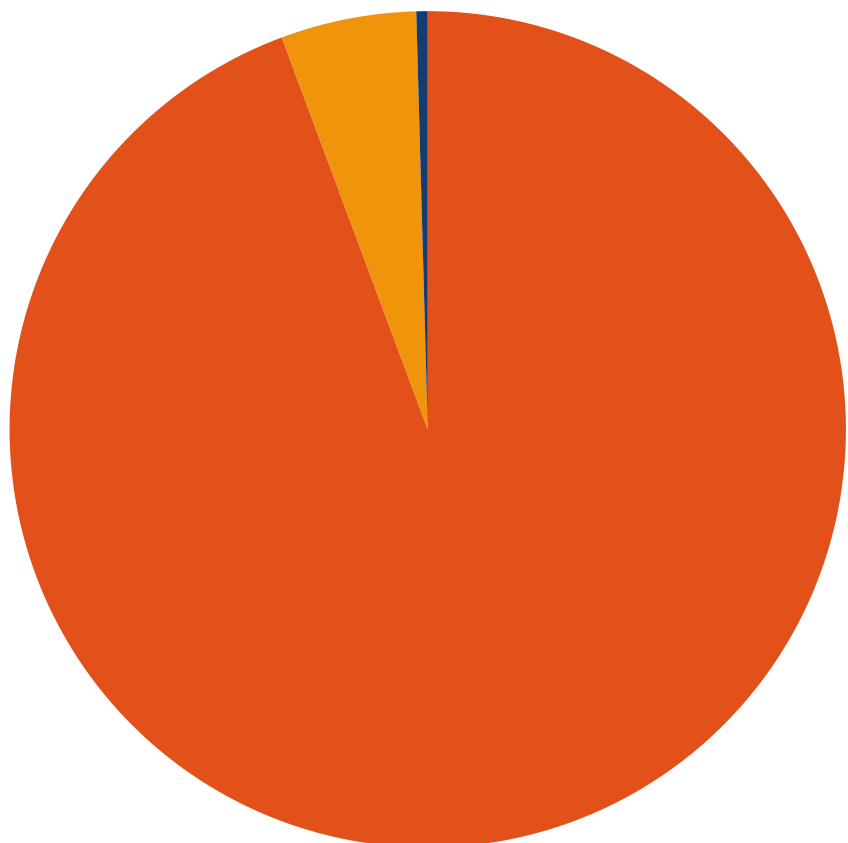
02

Gespräche

Administrative Aufgaben



- Telefonische Gespräche
- Kontaktformular-Anfragen
- Persönliches Gespräch vor Ort

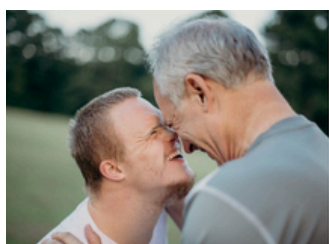


03

ie Website von Pflegende Angehörige Freiburg bietet ein detailliertes, zweisprachiges Verzeichnis der Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige.

Es ist direkt für Angehörige sowie Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen zugänglich. Die Webseite der Direktion für Gesundheit und Soziales (GSD) für pflegende Angehörige ist direkt mit unserer Seite verlinkt.

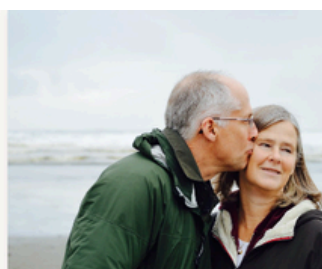
Begonnen im Herbst 2022 dank einer ausserordentlichen finanziellen Unterstützung des Vereins Pro Familia Freiburg, wurde die systematische Überarbeitung und Aktualisierung des Angebotsverzeichnisses im August 2023 abgeschlossen. Derzeit sind 63 Angebote auf Französisch und 56 auf Deutsch erfasst. Für 2026 ist ein Projekt zur Aktualisierung und Neugestaltung der Webseite sowie des Angebotsverzeichnisses vorgesehen.



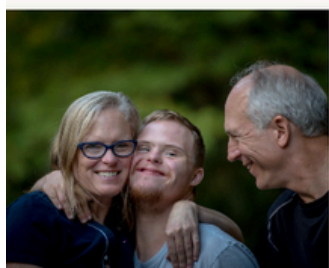
> Verzeichnis der Institutionen und Dienste



> Den interkantonalen Tag der pflegenden Angehörigen



> Kurse/Weiterbildungen



> Dokumente



> Finanzielle Unterstützung



> Verzeichnis der Angebote

Journal

04

Anlässlich des 10-jährigen Bestehens der Vereinigung wurde die Sonderausgabe des Journals 2025 veröffentlicht, die vollständig einem Verzeichnis der Institutionen und Vereine des sozialmedizinischen Netzwerks des Kantons Freiburg gewidmet ist.



Neuer Flyer und Logo

Zum 10-jährigen Jubiläum der Vereinigung wurde die visuelle Identität erneuert, was in der Erstellung eines neuen Logos und der Herausgabe eines neuen Flyers zum Ausdruck kommt.

Netzwerkarbeit

Die von der Koordinatorin geleistete Netzwerkarbeit wurde das ganze Jahr über aktiv fortgesetzt. Es fanden Gespräche mit allen Gesundheitsnetzen des Kantons sowie mit verschiedenen Partnerinstitutionen statt, um die Zusammenarbeit zu stärken und zu optimieren. Diese Gespräche haben die Koordination zwischen den Akteuren und Akteurinnen verbessert und eine angemessene und effiziente Weiterleitung pflegender Angehöriger an die geeigneten Angebote gewährleistet.

05

Plauder-Kaffee und Raclette-Abend in den 7 Bezirken

Das Büro organisierte in Zusammenarbeit mit den Gesundheitsnetzen der einzelnen Bezirke jeweils eine Veranstaltung, darunter einen Raclette-Abend und sechs Plauder-Kaffees.

Diese Treffen boten wertvolle Gelegenheiten zum Austausch, bei denen pflegende Angehörige sich kennenlernen, ihre Erfahrungen teilen und mit Fachpersonen ins Gespräch kommen konnten.

Die Plauder-Kaffees spielen somit eine wichtige Rolle in der Unterstützung, Information und der Stärkung der Verbindung zwischen Angehörigen und den Akteurinnen und Akteuren des sozialmedizinischen Netzwerks.

Es ist jedoch zu beachten, dass der Plauder-Kaffee im Greyerzerland wegen mangelnder Teilnahme abgesagt werden musste.



05



Interkantonaler Tag 2025

Der Interkantonale Tag der pflegenden Angehörigen fand dieses Jahr im Landwirtschaftlichen Institut Grangeneuve statt und war ein voller Erfolg. Die Veranstaltung ist jedes Jahr Bestandteil des Leistungsauftrags der Direktion für Gesundheit und Soziales (GSD).

Die 100 Teilnehmenden konnten sich an 23 Ständen, die das sozialmedizinische Netzwerk des Kantons repräsentierten, informieren sowie an zwei Vorträgen ihr Wissen vertiefen und sich über zentrale Themen auszutauschen.

Die Rückmeldungen der Teilnehmenden über einen Zufriedenheitsfragebogen waren sehr positiv: Die pflegenden Angehörigen schätzten die Qualität der Gespräche, die Vielfalt der Stände und die angebotenen Vorträge. Ebenso werden die mitgeteilten Vorschläge und Anmerkungen berücksichtigt, um die Ausgabe 2026 noch besser zu gestalten, auf die wir uns bereits freuen.

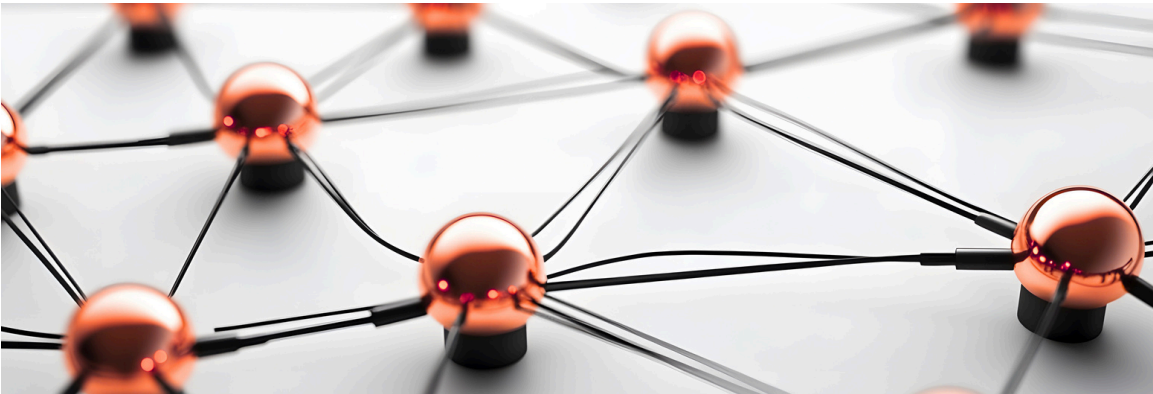
Dieser Tag bestätigt die Bedeutung, Räume für Begegnung, Information und Unterstützung für alle Personen zu schaffen, die täglich eine nahestehende Person begleiten.

05

Öffentliche Veranstaltungen

Die Koordinatorin hatte im Laufe des Jahres mehrere Ausseneinsätze.

Sie betreute unter anderem einen Informationsstand während des Rentnerinnen- und Rentnerabends der Stadt Freiburg, der einen Raum für Austausch und Sensibilisierung zu den angebotenen Leistungen bot.



Darüber hinaus trat sie zweimal im Rahmen der Ausbildung «Sensibilisierung für Palliativ Care» an der HES-SO Freiburg auf, einmal auf Französisch und einmal auf Deutsch. Diese Einsätze ermöglichten es, das Angebot vorzustellen, die Kenntnisse über das Netzwerk zu vertiefen und die Verbindung zu zukünftigen Fachpersonen zu stärken.

Zudem leitete sie zwei Präsentationen bei den Samaritern der Broye und der Alumni-Vereinigung der HES-SO Freiburg, um diese spezifischen Zielgruppen für die Anliegen pflegender Angehöriger und die Unterstützung durch das Angebot zu sensibilisieren.

Bilanz

06

PA-F : Bilan / Bilanz 31.12.2025				
avec comparaison de l'année précédente (31.12.2024) / mit Vorjahresvergleich (31.12.2024)				
	31.12.2025		31.12.2024	
	CHF		CHF	
Actifs / Aktiven				
Caisse / Kasse		17,25		73,95
Compte postfinance		4 379,73		14 185,95
Compte BCF (dès 2023)		28 773,00		26 866,24
Débiteurs / Debitoren : actifs de régularisation (produits attendus) / Transitorische Aktiven (Erwarteter Ertrag)		50 138,35		10,95
Impôts anticipés à récupérer	13,35		10,95	
Total des Actifs / Total Aktiven		83 308,33		41 137,09
	31.12.2025		31.12.2024	
	CHF		CHF	
Passif / Passiven				
Créanciers / Kreditoren	59 873,50		7 745,00	
Crédit pour HEdS-FR journée intercantonale 2024 / Gutschrift für HEdS-FR interkantonaler Tag 2024 : facture intercantonale en attente	0,00		7 745,00	
Acomptes reçus	70,00			
Passifs de régularisation	59 803,50			
Provisions / Rückstellungen		13 900,00		23 900,00
Fonds pour 10ème anniversaire 2025	0,00		10 000,00	
Fonds pour la formation	900,00		900,00	
Réserve pour le fonctionnement	13 000,00		13 000,00	
Capital propre / Eigenkapital		9 492,09	10 278,68	
Résultat de l'exercice / Geschäftsergebnis		42,74	-786,59	9 492,09
Total Passifs / Total Passiven		83 308,33		41 137,09
Différence (Total Actifs-Total Passifs) / Differenz (Total Aktiven- Total Passiven)		0,00		0,00

Erfolgsrechnung

Kontonummer	Aufwand	Budget 2025	Finanzen 2025
6510	Interkantonaler Tag	15 700,00 CHF	15 126,10 CHF
6505	Dienstleistungen	4 000,00 CHF	827,05 CHF
6504	Visuelles Erscheinungsbild	1 000,00 CHF	768,00 CHF
6600	Kommunikation und Werbung	4 000,00 CHF	1 498,29 CHF
5000	Bruttolöhne	59 800,00 CHF	88 643,92 CHF
5700	Sozialabgaben	10 764,00 CHF	13 037,27 CHF
5001	Entschädigungen		- 4 668,40 CHF
5810	Weiterbildung/Supervision		60,00 CHF
6506	Betriebskosten	3 000,00 CHF	3 802,85 CHF
6507	Revisionskosten	2 700,00 CHF	2 037,70 CHF
6000	Mietkosten	5 000,00 CHF	9 430,00 CHF
6300	Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung		915,70 CHF
6500	Büromaterial	500,00 CHF	1 406,60 CHF
6509	Übrige Verwaltungskosten	200,00 CHF	1 238,55 CHF
6501	Telefonkosten	2 320,00 CHF	6 152,90 CHF
6503	Webseite	400,00 CHF	313,49 CHF
6508	IT- und Softwarekosten	2 000,00 CHF	2 489,30 CHF
6940/6941	Bankspesen	200,00 CHF	164,04 CHF
6502	Portokosten	180,00 CHF	221,30 CHF
	Total	111 764,00 CHF	143 464,66 CHF

Kontonummer	Ertrag	Budget 2025	Finanzen 2025
3000	Mitgliederbeiträge	11 000,00 CHF	11 200,00 CHF
3100	Spenden	5 000,00 CHF	1 751,00 CHF
3110	Subvention GSD	30 000,00 CHF	50 000,00 CHF
3120	Loterie Romande	65 000,00 CHF	65 000,00 CHF
3130	Subvention der Stadt Freiburg		5 000,00 CHF
6950	Bankzinsen		6,85 CHF
3400	Einzelaufträge		549,55 CHF
8506	Ausserordentliche Erträge		10 000,00 CHF
	Total	111 000,00 CHF	143 507,40 CHF

Geschäftsergebnis -764,00 CHF 42,74 CHF

Rapport de l'organe de révision

06



Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint
à l'Assemblée générale ordinaire de l'Association Proches Aidants Fribourg (PA-F),
Fribourg

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan et compte d'exploitation) de l'Association Proches Aidants Fribourg (PA-F) à Fribourg pour l'exercice 2025 arrêté au 31 décembre 2025.


La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au Comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'Association contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

Fribourg, le 26 janvier 2026

Véronique Dupré Fiduciaire SA
Fribourg



Véronique Dupré
Révisseure agréée

Annexes : - comptes annuels

07 Organisation der Vereinigung

Der Vorstand kam im Jahr 2025 viermal zusammen. Seine Mitglieder arbeiteten in Untergruppen in Zusammenarbeit mit unserer Koordinatorin an der Vorbereitung des Interkantonalen Tages der pflegenden Angehörigen, der Herstellung des Journals sowie an Überlegungen zur Zusammenarbeit mit dem sozialmedizinischen Netzwerk.

Darüber hinaus nahm unsere Vereinigung 2025 an der Vernehmlassung zur Planung 2026–2030 des institutionellen Leistungsangebots für erwachsene Menschen mit Behinderungen im Kanton Freiburg teil.

Die Generalversammlung fand am 25. März 2025 im Maison des Associations statt. Anschließend wurde ein Aperitif angeboten, der den pflegenden Angehörigen, den Vorstandsmitgliedern und den Fachpersonen Gelegenheit zu Austausch und geselligem Beisammensein bot.

Vorstand

PRÄSIDIUM

Solange Risse

ALZHEIMER FREIBURG

Luana Menoud Baldi

FREIBURGER ROTES KREUZ

Valérie Ugolini

DIE FAMILIE IM GARTEN

Olivier Koenig

PRO SENECTUTE FREIBURG

Marine Jordan

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Marianne Kolly

PRO INFIRMIS FREIBURG

Valérie Fleury-Oppliger

NETZWERK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT FREIBURG

Sabine Corzani

GESUNDHEITSNETZ SEE

Renate Glauser

GESUNDHEITSNETZ SENSE

Emerith Baechler

Büro

KOORDINATORIN

Catherine Telley

ADMINISTRATIVE MITARBEITERIN

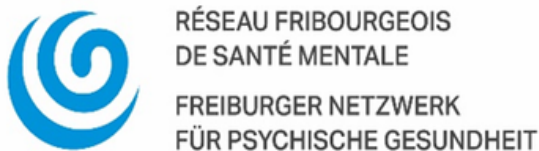
Kelidja Burkhart

07

KOLLEKTIVMITGLIEDER



PARTNERMITGLIEDER



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrique
Freiburgische Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie

EIN GROSSES DANKESCHÖN!

08

- Den pflegenden Angehörigen für alles, was sie jeden Tag für ihre Angehörigen und damit für unsere Gesellschaft tun.
- Der Direktion für Gesundheit und Soziales (GSD) für ihre finanzielle Unterstützung und ihre wertvolle Zusammenarbeit bei der Organisation des Interkantonalen Tages der pflegenden Angehörigen.
- An die Lotterie Romande, deren Unterstützung es dem Verein ermöglicht, vielfältige Aktivitäten und Sensibilisierungsaktionen für die pflegenden Angehörigen zu entwickeln.
- An alle Partner/innen, mit denen wir uns während des Jahres 2024 austauschen und zusammenarbeiten konnten, insbesondere an diejenigen, die an unseren verschiedenen Anlässen teilgenommen haben
- Den grosszügigen Spenderinnen und Spendern, die uns helfen, jedes Jahr ein bisschen mehr zu tun.
- Der Stadt Freiburg, der Gemeinde Villars-sur-Glâne, der Reformierte Kirche Freiburg, der Kirchgemeinde Ferenbalm, für ihre grosszügige Unterstützung.
- An alle unsere Einzel-, Partner- und Kollektivmitglieder.

UNTERSTÜTZUNG



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

