



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

## AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7  
2<sup>ème</sup> étage  
026 424 15 45 (Bulle)

### Juillet 2024

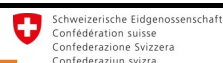
Lors des accueils sont à votre disposition :  
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

<b>Lundi 1</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec André & Sarah
<b>Mercredi 3</b>	14 h 00 - 16 h 30	<b>Mini Golf et glaces à Moléson village</b> avec Sarah. Rdv devant l'AFAAP à 13h30 ou sur place à 14h00. Le mini golf est pris en charge par l'AFAAP et la glace (ou autre) est à vos frais. En cas de mauvais temps, nous resterons au sec dans nos locaux.
<b>Vendredi 5</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier d'écriture</b> avec Ombretta. « L'accent circonflexe est l'hirondelle de l'écriture » Jules Renard.
<b>Dimanche 7</b>	Dès 11 h 30	<b>Fête de l'été à la cabane du foot de Gumefens.</b>
<b>Lundi 8</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil au Parc St-Paul</b> avec André & Sarah
<b>Mercredi 10</b>	14 h 00 - 17 h 00	<b>Expo à la Tour du Sauvage à Romont</b> avec Sarah. Enfin une petite sortie en Glâne! Au programme, la visite d'une expo de paysage glânois et gruériens réalisés à l'aquarelle. Rdv devant l'AFAAP à 13h30 ou devant le château de Romont à 14h00.
<b>Vendredi 12</b>	15 h 00 - 19 h 30	<b>Les soupers du vendredi</b> avec Leila et Sarah. Ce soir, c'est Couscous! Leila nous fait le plaisir de nous partager une recette traditionnelle de son pays d'origine, le Maroc. Merci de vous inscrire pour ce repas d'ici au lundi 8 juillet et veuillez noter que les frais seront divisés entre les participant-es.
<b>Lundi 15</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec André & Sarah
<b>Mercredi 17</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Pyrogravure</b> avec Sarah
<b>Vendredi 19</b>	11 h 00 - 16 h 00	<b>Bulle et alentours: Jaun - Les Invuettes.</b> Deuxième tentative pour cette balade le long du sentier botanique du Jaun. En espérant que la météo soit de notre côté, je vous propose de prendre un pique-nique et de prolonger ensuite la balade jusqu'à la buvette des Invuettes. Merci de vous inscrire pour cette sortie afin que nous puissions organiser le trajet.
<b>Lundi 22</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec André
<b>Mercredi 24</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenu-es.
<b>Vendredi 26</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Et si on parlait de psychiatrie ?</b> avec Thérèse. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
<b>Lundi 29</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec André. Dernier accueil pour André qui termine son stage à la fin du mois. N'hésitez pas à passer lui dire au revoir!
<b>Mercredi 31</b>	14 h 00 - 16 h 30	<b>Comme au cinéma</b> avec Blaise. Envie de vous évader le temps d'un après-midi? Plusieurs films seront proposés et nous voterons pour l'affiche du jour.

Membre de la :



Avec le soutien de :



Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Association Fribourgeoise Action et  
Accompagnement Psychiatrie

Freiburgische Interessengemeinschaft  
für Sozialpsychiatrie

## AGENDA BULLE

Place du Tilleul 7  
2<sup>ème</sup> étage  
026 424 15 45 (Bulle)

### Août 2024

Lors des accueils sont à votre disposition :  
mandalas, puzzles, jeux de société, livres, matériel créatif...

<b>Vendredi 2</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier d'écriture</b> avec Ombretta. « L'écriture est la peinture de la voix » Voltaire.
<b>Lundi 5</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Mercredi 7</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Pétanque au jardin anglais</b> avec Sarah. Rdv devant l'AFAAP à 13h45 ou directement sur place à 14h00. Si vous avez des boules de pétanque, n'hésitez pas à les prendre!
<b>Vendredi 9</b>	16 h 00 - 19 h 30	<b>Les soupers du vendredi</b> avec Sarah. Afin de profiter de ces belles soirées estivales, je vous propose de préparer un pique-nique que nous partagerons au grand air à la Forêt de Bouleyres. Merci de vous inscrire pour ce repas dont les frais seront divisés entre les participant-es.
<b>Lundi 12</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Micheline
<b>Mercredi 14</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Atelier de travaux à l'aiguille</b> avec Sandra. A choix : broderie ou tricot. Chacun-e est libre de prendre son ouvrage en cours ou d'utiliser le matériel fourni à l'AFAAP. Vous êtes toutes et tous les bienvenu-es.
<b>Vendredi 16</b>	14 h 30 - 16 h 30	<b>Dessin au crayon</b> avec José. Envie de vous détendre en dessinant ? Alors n'hésitez plus, rejoignez-moi dans nos locaux bullois.
<b>Lundi 19</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil au Parc St-Paul</b> avec Sarah
<b>Mercredi 21</b>	14 h 00 - 17 h 00	<b>Bulle et alentours : Rossinière « Le Royaume des chats »</b> . Peut-être connaissez-vous Balthus et son célèbre tableau « Le roi des chats » ? En souvenir de son célèbre habitant, le village de Rossinière se transforme en véritable royaume des chats. Nous prendrons le temps de déambuler des les petites ruelles pour admirer ces différents chats artisanaux. Rdv à 13h15 devant l'AFAAP ou à 14h00 sur le parking situé à l'entrée du village à droite.
<b>Vendredi 23</b>	14 h 00 - 15 h 30	<b>Et si on parlait de psychiatrie ?</b> avec Micheline. Groupe de parole sur la maladie psychique, pour mieux la comprendre, améliorer son quotidien, développer ses ressources.
<b>Lundi 26</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil au Parc St-Paul</b> avec Sarah
<b>Mercredi 28</b>	13 h 30 - 16 h 30	<b>Accueil</b> avec Sarah
<b>Jeudi 29</b>	Toute la journée	<b>Grande sortie d'été au Mont Salève</b> . Pour plus d'infos, merci de vous référer au bulletin d'inscription et au Clin d'œil.
<b>Vendredi 30</b>	14 h 00 - 16 h 00	<b>Piscine à Bulle</b> avec Sarah. Que vous ayez envie d'aligner les longueurs, barboter dans l'eau ou simplement de prendre le soleil, vous êtes les bienvenu-es. L'entrée de la piscine est pris en charge pas l'AFAAP. Rdv devant l'AFAAP à 13h45 ou devant la piscine à 14h00. S'il pleut, rdv dans nos locaux.

Membre de la :



Avec le soutien de :

