



# Une hotline pour les proches aidants

A l'occasion de la Journée intercantonale des proches aidants, le 30 octobre, la Direction de la santé et l'association Proches aidants Fribourg lancent une hotline. Elle vise à répondre aux **besoins d'écoute et d'informations** des personnes proches aidantes.

PRISKA RAUBER

**SOUTIEN.** Elles sont 1758 dans le canton, les personnes qui aident, soutiennent et entourent l'un de leurs proches malades, quotidiennement ou plusieurs fois par semaine. Ce chiffre représente du moins les proches aidantes et aidants ayant reçu une indemnité forfaitaire (fixée à 25 francs maximum par jour).

«Mais ils sont très nombreux, ceux qui ne la demandent pas, ou qui ne se considèrent même pas comme un proche aidant», a confié Anne-Claude Demierre, directrice de la Santé et des affaires sociales (DSAS), hier lors d'un point presse. L'occasion de présenter la nouvelle hotline, entièrement dédiée à ces proches qui offrent une aide informelle à une personne âgée ou malade. «Ils représentent une ressource inestimable pour notre société, a poursuivi Anne-Claude Demierre. C'est avec un immense respect que je leur adresse notre profonde reconnaissance pour leur engagement.»

La hotline Proch-écoute sera mise en service à l'occasion de la Journée intercantonale des proches aidants, ce 30 octobre, et ouverte les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 14 h à 18 h, au 058 806 26 26. «Il s'agit ainsi de mieux répondre à leurs soucis, a souligné la directrice de la DSAS. De leur offrir une écoute ainsi qu'une orientation vers les informations et les prestations des réseaux sociosanitaires qui correspondent à leurs besoins.»

## Aussi une reconnaissance

Cette hotline a été développée de manière participative par l'association Proches aidants Fribourg (PA-F), qui a réuni la quinzaine d'organisations impliquées dans cette problématique. «La hotline of-



L'offre de la hotline se base sur le constat que l'écoute et l'information restent les besoins essentiels des personnes proches aidantes.

frira d'abord de l'écoute, pour prévenir les situations d'épuisement et de surcharge», a précisé Sandrine Pihet, présidente de PA-F. Un état qui menace, devant les difficultés que représente la gestion d'une personne dépendante. «Il s'agira également de faire émerger les besoins et de surmonter les réticences à demander de l'aide.»

C'est aussi une manière de reconnaître l'importance du rôle de ces personnes dans la prise en charge de leurs proches, a ajouté la présidente. Une importance pratique, morale, mais aussi financière. Au niveau fédéral, cette réserve de main-d'œuvre gratuite permet une économie estimée d'au-

minimum 3,6 milliards de francs par an, selon une étude de Promotion santé Suisse.

## Un suivi, si besoin

La permanence téléphonique permettra de traiter les demandes simples. «Pour les demandes plus complexes ou plus longues à traiter, une personne spécialiste de la proche aide de la PA-F offrira écoute et soutien par un entretien téléphonique plus long, voire en face-à-face, même à domicile. Elle proposera un ou plusieurs entretiens de suivi, si besoin», a encore indiqué Sandrine Pihet, soulignant la diversité des besoins à laquelle la hotline pourra répondre.

Son lancement en ces temps de crise sanitaire est tout à fait pertinent, a relevé de son côté Judith Camenzind, déléguée aux questions des personnes âgées au Service de la prévoyance sociale. «Durant la période de semi-confinement, les personnes proches aidantes ont fourni plus d'aide qu'auparavant, car certains soutiens ont été manquants, notamment l'appui de l'entourage social, amis, voisins, etc.» Et la solitude a pesé. «Cette hotline n'est donc pas un luxe, mais une nécessité.» ■

Dès le 30 octobre: hotline Proch-écoute, 058 806 26 26, plus d'infos sur [www.proch-écoute.ch](http://www.proch-écoute.ch)

## Glâne

# Epicentre cartonne depuis l'ouverture

**ROMONT.** Depuis son ouverture le 21 septembre, le nouveau complexe sportif de la Glâne, Epicentre, fait carton plein. Le préfet Willy Schorderet, joint par téléphone hier, se réjouit de l'engouement des utilisateurs des bassins romontois jusqu'à présent: «Le succès est total. Durant les vacances d'automne, nous avons eu une affluence de 375 personnes en moyenne par jour.» Lors de l'assemblée des délégués de l'Association du Cycle d'orientation de la Glâne (COG) mardi soir, les premières tendances ont pu être présentées. Depuis l'ouverture, 15741 passages ont été enregistrés tandis que 3200 badges ont été créés. Encore incertain à propos des mesures Covid à appliquer, le préfet et président de l'association explique que lui et l'organisation du centre se penchent aujourd'hui sur la question.

Mardi, les délégués des communes ont approuvé à l'unanimité le budget 2021 qui présente des charges en hausse. Dans le chapitre de 6,08 millions de francs dédié à l'enseignement et à la formation, 198000 francs de plus sont prévus dont 141000 pour les salaires. «Cette hausse est due à l'adaptation des échelons et du coût de la vie, mais aussi à l'augmentation des élèves et à la probable ouverture d'une classe», pointe le magistrat. Du côté d'Epicentre, 2021 sera la première année d'exploitation complète et la hausse des coûts représente 500000 francs pour des charges de 1,5 million.

La soirée a aussi été l'occasion de mener l'assemblée de l'Association du Bicubic qui a fait voter un nouveau mode de financement aux communes glânoises. Plutôt que de faire payer 30000 francs à Romont et 30000 francs aux autres, un montant par habitant sera prélevé dès l'an prochain afin de répondre à la hausse démographique notamment. Ainsi, le chef-lieu glânois payera 5 fr. 60 par habitant et les autres communes 1 fr. 56. Président de l'association, Jacques Maradan commente également les résultats des comptes 2019-2020: «Nous avons eu un petit bénéfice de 10000 francs malgré le Covid. De gros spectacles dont les frais n'auraient pas été couverts ont été reportés et il y a donc eu moins de charges.» Le budget de l'année à venir qui présente environ 400000 francs de charges a été «compliqué à établir au vu de la situation sanitaire». En outre, la tenue du spectacle du mois «est fortement remise en question» après les annonces d'hier. CP



«Succès total» pour Epicentre, ouvert le 21 septembre. ARCH - J.-B. MOREL

## En bref

### FRIBOURG

#### Des policiers malmenés à la gare

La police a été prise à partie en pleine intervention lundi soir à la gare de Fribourg. L'alerte a été donnée alors qu'un homme de 41 ans accostait les femmes de manière agressive, explique un communiqué. Un agent en civil, qui se trouvait à proximité, s'est interposé entre le suspect et l'une des victimes. L'homme a alors agressé physiquement le policier et la femme, inconnue, a pu quitter les lieux. Arrivées en renfort, les patrouilles ont essuyé des coups d'un autre individu, âgé de 23 ans. Un groupe d'une quinzaine de personnes s'est ensuite formé autour des agents et s'est montré hostile à leur action. Personne n'a été blessé. Les deux hommes, visiblement sous l'influence de l'alcool, ont été placés en arrestation provisoire. La police recherche des témoins et d'éventuelles victimes (026 304 17 17).

### CONSEIL D'ÉTAT

#### Georges Godel est en quarantaine préventive

Le directeur des Finances, Georges Godel, travaille cette semaine à distance. Selon une information de *La Liberté* confirmée par le bureau de l'information du canton, le démocrate-chrétien est en quarantaine préventive. Un membre de sa famille a été contaminé par le Covid-19.

# La majorité a voté pour Le Centre

**PDC.** Le PDC Suisse peut devenir Le Centre. Consultés, les membres du parti ont approuvé à près de 61% le changement de nom souhaité par leurs instances dirigeantes. L'assemblée des délégués doit encore confirmer le vote.

Le taux de participation s'est monté à 27,2%, a révélé le parti mardi en conférence de presse. Les 76 000 membres du PDC ont pu se prononcer de mi-septembre à mi-octobre. Le vote était anonyme. Il est donc difficile de savoir quelles régions ont été favorables au changement et lesquelles l'ont refusé.

La décision sera confirmée par l'assemblée des délégués le 28 novembre. Elle requiert une majorité des deux tiers des voix pour être avalisée. Les sections cantonales ont jusqu'en 2025 pour adopter le nouveau nom au niveau cantonal. Ce délai permettra à certaines de s'adapter en fonction des élections cantonales à venir. La plupart des partis cantonaux devraient suivre la ligne du parti suisse, estime Gerhard Pfister, président du PDC Suisse. Pour l'instant, seul le canton du Valais a clairement fait part de son intention de rester le PDC. ATS

## PUBLICITÉ

[www.responsabilite-sans-faute-non.ch](http://www.responsabilite-sans-faute-non.ch)



Pierre-André Page, Conseiller national UDC

«Entreprises responsables»  
**NON!**  
à l'initiative qui rate sa cible!

**Cette initiative ouvre la porte à un chantage généralisé envers les entreprises suisses. Les PME seraient les plus grandes perdantes. NON à une initiative qui trompe les citoyennes et les citoyens!**

Comité fribourgeois «Non à l'initiative entreprises responsables»