

# JOURNAL DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGE

JANUAR 2026



PROCHES AIDANTS  
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE  
FRIBOURG / FREIBURG

[www.pa-f.ch](http://www.pa-f.ch)  
[info@pa-f.ch](mailto:info@pa-f.ch)  
026 420 20 10

# INHALTVERZEICHNIS

<b>EDITORIAL</b>	<b>1</b>
<b>INTERKANTONALER TAG 2025</b>	<b>2</b>
<b>RÜCKBLICK 2025</b>	<b>3</b>
<b>VORSTELLUNG DES TEAMS</b>	<b>4</b>
<b>AN·GEHÖR·IGE</b>	<b>5</b>
<b>UNSERE AKTIVITÄTEN</b>	<b>6</b>
<b>AKTIVITÄTEN UNSERER PARTNER</b>	<b>7</b>
<b>PAUSCHALENTSCHÄDIGUNG INFORMATIONEN</b>	<b>8</b>
<b>EINIGE NÜTZLICHE ADRESSEN</b>	<b>9</b>
<b>LEITUNG</b>	<b>10</b>



# EDITORIAL

Liebe pflegende Angehörige, Partnerorganisationen, Freundinnen und Freunde

Zum Jahresanfang 2026 wünschen wir Ihnen alles Gute: ein Jahr voller Gelassenheit, Anerkennung und Solidarität.

Ihnen, die Sie sich jeden Tag mit Mut, Fürsorge und Kreativität um einen Angehörigen kümmern, möchten wir unsere Bewunderung aussprechen und unsere Unterstützung bekräftigen.

Das vergangene Jahr war geprägt von schönen Begegnungen und mehreren Veränderungen in unserem Büro: einem Umzug in das Maison des Associations und der Ankunft einer neuen Mitarbeiterin.

Zu den Höhepunkten des Jahres 2025 zählen:

- Der interkantonale Tag der pflegenden Angehörigen am 30. Oktober, an dem 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer dabei waren, sowie 23 Organisationen und Vereine mit ihren Ständen.
- Die Übernahme von An.gehö.rige, unserem zweisprachigen Telefondienst.
- Unsere geselligen Veranstaltungen – Plauder-Kaffees und Raclette-Abende – die in jedem Bezirk organisiert wurden.
- Und natürlich die zahlreichen Treffen mit pflegenden Angehörigen und Partnerorganisationen, die es uns ermöglicht haben, unsere Zusammenarbeit zu verstärken.

Das neue Jahr bietet uns die Gelegenheit, unsere Aktivitäten zu konsolidieren, die Arbeit im Team zu stärken und unsere Zusammenarbeit mit den Akteuren des Sozial- und Gesundheitswesens des Kantons fortzusetzen.

In dieser Ausgabe finden Sie unseren Kalender für 2026 sowie den unserer Partnerorganisationen.

**ALS PFLEGENDE ANGEHÖRIGE MUSS MAN MANCHMAL VORANSCHREITEN,  
OHNE ALLES KLAR ZU ÜBERBLICKEN, ABER NIEMALS ALLEIN.**

Auch 2026 werden wir Ihrer Stimme Gehör verschaffen, uns für eine bessere Anerkennung Ihrer Rolle einsetzen und weiterhin Brücken zwischen allen Partnern schlagen, die sich an Ihrer Seite engagieren.

Vielen Dank für Ihre Treue zu unserer Zeitschrift und für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen.

Möge das Jahr 2026 Ihnen Ausgeglichenheit, Erholung und schöne gemeinsame Momente bringen.

Viel Spaß beim Lesen!

# INTERKANTONALER TAG 2025

# 2



Der Interkantonale Tag der pflegenden Angehörigen fand dieses Jahr im Landwirtschaftlichen Institut Grangeneuve statt und war ein grosser Erfolg.

Mit 100 Anmeldungen umfasste die Veranstaltung 23 Stände, die das Sozial- und Gesundheitswesen des Kantons repräsentierten, sowie zwei Vorträge, bei denen die Teilnehmenden ihr Wissen vertiefen und sich über wichtige Themen austauschen konnten.

Das Feedback der Teilnehmerinnen und Teilnehmer via Zufriedenheitsfragebogen war sehr positiv: Die pflegenden Angehörigen schätzten die Qualität des Austauschs, die Vielfalt der Stände und die angebotenen Vorträge. Wir werden auch die Vorschläge und Anmerkungen berücksichtigen, um die Ausgabe 2026 zu verbessern, auf deren Organisation wir uns bereits freuen.

Dieser Tag bestätigt, wie wichtig es ist, Räume für Begegnung, Information und Unterstützung für alle Menschen zu schaffen, die täglich eine/n Angehörige/n begleiten.



# 3

## RÜCKBLICK 2025

### MOMENTE DES AUSTAUSCHS UND DER ZUSAMMENARBEIT

# 20 25

Das Jahr 2025 war geprägt von zahlreichen Begegnungen und geselligen Momenten im ganzen Kanton.

Insgesamt wurden sechs Plauder-Kaffees und ein Raclette-Abend organisiert, davon je eine Veranstaltung in jedem Bezirk. Diese Treffen waren ein grosser Erfolg und ermöglichten pflegenden Angehörigen offene und freundschaftliche Gespräche zu führen. Das in Greyerz geplante Café proches wurde aufgrund mangelnder Anmeldungen leider abgesagt.

Jede Veranstaltung wurde in Zusammenarbeit mit einer Vertreterin der Koordinationsstellen der Gesundheitsnetzwerke jedes Bezirks organisiert. Diese wertvolle Zusammenarbeit ermöglichte es, die Beziehungen zu den Gesundheitsnetzwerken zu stärken und die für pflegende Angehörige verfügbaren Angebote besser bekannt zu machen.

Diese Treffen zeigen, wie sehr pflegende Angehörige Momente des Austauschs und der Begegnung brauchen, um neue Kraft zu tanken und ihre Isolation zu durchbrechen. Die Organisation dieser Veranstaltungen in der Nähe ihrer Wohnorte erleichtert allen Betroffenen die Teilnahme und stärkt die Nähe, die uns so wichtig ist.



# VORSTELLUNG DES TEAMS

# 4

Kelidja Burkhart kümmert sich um die administrative und buchhalterische Arbeiten, verwaltet den E-Mail-Posteingang und erledigt alle laufenden administrativen Aufgaben.

Sie aktualisiert die Website, betreut die sozialen Netzwerke, gestaltet die visuelle Kommunikation des Vereins und leistet allgemeine administrative Unterstützung für alle Aktivitäten des Vereins.

Catherine Telley ist für die Umsetzung und Koordination der Massnahmen des Vereins verantwortlich. Sie erstellt den Jahresplan und organisiert die wichtigsten Aktivitäten.

Sie hat die Leitung des Büros inne und gewährleistet die Erreichbarkeit von An.gehör.ige. Sie bearbeitet komplexe Situationen, führt Einzelgespräche und bespricht die halbjährlichen Auswertung mit den Partnerorganisationen.



Gemeinsam arbeiten sie zusammen, um das gute Funktionieren des Vereins und die Qualität seiner Aktivitäten zu gewährleisten. Sie planen und koordinieren Projekte, organisieren Veranstaltungen und sorgen dafür, dass alle administrativen, finanziellen und logistischen Aufgaben effizient erledigt werden.

# 5

## AN·GEHÖR·IGE



Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir seit Juni 2025 den Bereitschaftsdienst An·gehör·ige übernommen haben, der zuvor von Freiburg für alle gewährleistet wurde. Wir möchten dem gesamten Team von Freiburg für alle herzlich für sein Engagement und seine geleistete Arbeit danken.

An·gehör·ige versteht sich als erste Anlaufstelle für alle Menschen, die eine/n Angehörige/n begleiten. Ob es darum geht, zuzuhören, zu informieren oder zu beraten – unser Bereitschaftsdienst ist da, um denjenigen zu helfen, die oft nicht wissen, wo sie anfangen sollen.

Um Sie besser unterstützen zu können, sind wir in ein geräumigeres Büro im Maison des Associations umgezogen, wobei die Adresse unverändert geblieben ist.

Wir stehen für ein Treffen nach Vereinbarung gerne zur Verfügung.



Montag - 14:00-16:00  
Dienstag - 09:00-12:00  
Donnerstag - 13:00-16:00

**026 420 20 10**

**Proch·écoute**  
**An·gehör·ige**

Là pour vous qui aidez un·e proche  
Da für alle, die Angehörige betreuen

# UNSERE AKTIVITÄTEN

6

## KALENDER 2026 - PFLEGENDE ANGEHÖRIGE FREIBURG

Tag	Monat	Veranstaltung	Ort
28	Februar	Raclette-Treffen/Mittag	Düdingen
4	März	Plauder-Kaffee (FR)	Saane
31	März	Generalversammlung	Fribourg
29	April	Plauder-Kaffee (FR)	Glâne
21	Mai	Plauder-Kaffee (FR)	Greyerz
3	Juni	Plauder-Kaffee (FR)	Murten
8	Oktober	Plauder-Kaffee (FR)	Broye
30	Oktober	Interkantonaler Tag	Grolley
10	Dezember	Plauder-Kaffee (FR)	Vivisbach

7

# AKTIVITÄTEN UNSERER PARTNER

## DATEN TRAUERCAFÉ WABE DEUTSCHFREIBURG 2026

JEDEN 2. SONNTAGNACHMITTAG IM MONAT  
14.30 – 16.30 UHR IM CAFÉ BIJOU (STIFTUNG SSB TAFERS)

Das Trauercafé wird von Trauerbegleiterinnen und -begleiter moderiert. Der Eintritt ist frei und erfolgt ohne Voranmeldung.

Sonntag, 11. Januar 2026  
Sonntag, 8. Februar 2026  
Sonntag, 8. März 2026  
Sonntag, 12. April 2026  
Sonntag, 10. Mai 2026  
Sonntag, 14. Juni 2026  
Sonntag, 12. Juli 2026  
Sonntag, 9. August 2026  
Sonntag, 13. September 2026  
Sonntag, 11. Oktober 2026  
Sonntag, 8. November 2026  
Sonntag, 13. Dezember 2026



Kontaktperson WABE Trauercafé:  
Anne Christine Dölling  
079 210 67 65  
[anne.dolling@wabedeutschfreiburg.ch](mailto:anne.dolling@wabedeutschfreiburg.ch)

# PAUSCHALENTSCHÄDIGUNG INFORMATIONEN

8

Diese finanzielle Unterstützung wird von den Gesundheitsnetzwerken der verschiedenen Bezirke verwaltet und ausbezahlt.

Die Pauschalentschädigung ist eine finanzielle Unterstützung für Eltern und Angehörige. Diese leisten einem Kind oder Erwachsenen regelmäßig Hilfe bei den Verrichtungen des täglichen Lebens (wie An- und Ausziehen, Essen, Aufstehen, Sitzen, Toilettengang, Hilfe bei der Körperpflege, Pflege), damit diese zu Hause leben können.

Die Kriterien für die Gewährung dieser Entschädigung (max. 35 CHF/Tag seit dem 1. Januar 2024) sind im Kanton einheitlich festgelegt. Die Anträge sind an die Gesundheitskommissionen Ihres Bezirks zu richten. Diese prüfen den Antrag auf der Grundlage der Stellungnahme der Spitex-Organisationen (und in jedem Fall des Arztes oder der Ärztin).

## **Formulare und weitere Informationen**

<https://www.pa-f.ch/de/prestations/aide-financiere/indemnite-forfaitaire>



# 9

## EINIGE NÜTZLICHE ADRESSEN

### **Freiburgisches Rotes Kreuz: Entlastungsdienst für Angehörige :**

Rue G.-Techtermann 2  
Case postale  
1701 Fribourg  
Tél. 026 347 39 40  
[info@croix-rouge-fr.ch](mailto:info@croix-rouge-fr.ch)  
<https://croix-rouge-fr.ch/de/dienstleistungen/dienstleistung-en-fuer-betagte/entlastungsdienst-fuer-angehoerige/>

### **Pro-Senectute :**

Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg  
[026 347 12 40](tel:0263471240)  
[info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)  
<https://fr.prosenectute.ch/fr.html>

### **Pro-infirmitis :**

Route St-Nicolas-de Flüe 2  
1700 Fribourg  
058 775 30 00  
[fribourg@proinfirmitis.ch](mailto:fribourg@proinfirmitis.ch)  
<https://www.proinfirmitis.ch/angebot/freiburg.html>

### **Alzheimer :**

Passage du Cardinal 18  
1700 Fribourg  
+41 26 402 42 42  
[info.fr@alz.ch](mailto:info.fr@alz.ch)  
<https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/fribourg/home>

### **Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit FNPG: Angehörigenhilfe**

L'Hôpital 140  
1633 Marsens  
026 308 02 41  
<https://www.rfsm.ch/de/patienten-und-angehoerige/willkommen-bei-der-angehoerigenhilfe-des-fnpg>

### **ErgotherapeutInnen des Kantons :**

<https://fribourg-ergotherapie.ch/uber-uns/ergotherapeuten>

### **Fragile Suisse :**

für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige, Espace Mitteland  
Mattenhofstrasse 5  
3007 Bern  
Tel. 031 376 21 02  
Nat. 077 462 98 40  
[bern@fragile.ch](mailto:bern@fragile.ch)  
<https://www.fragile.ch/bern/>

### **Ausgleichskasse des Kantons Freiburg**

Für Anträge auf:  
- Ergänzungsleistungen  
- Krankenkassenzuschuss  
- Hilflosenentschädigung

Impasse de la Colline 1  
Case postale  
1762 Givisiez  
026 426 70 00

## MITGLIEDER DES VORSTANDS

### PRAESIDENTIN

Solange Risse

### VEREIN ALZHEIMER FREIBURG

Luana Menoud Baldi

### FREIBURGER ROTES KREUZ

Valérie Ugolini

### DIE FAMILIE IM GARTEN

Olivier König

### PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Marianne Kolly

### PRO INFIRMIS FREIBURG

Valérie Fleury-Oppliger

### FREIBURGER NETZWERK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Sabine Corzani

### GESUNDHEITZNETZWERK SEE

Renate Glauser

### GESUNDHEITZNETZ SENSE

Emerith Bächler

### KOORDINATION & BEREITSCHAFTSDIENST

#### AN· GEHÖR· IGE

Catherine Telley

### SEKRETARIAT & WEBSEITE

Kelidja Burkhart

### REDAKTION

Catherine Telley

### LEKTORAT

Catrina Demund

### GESTALTUNG

Kelidja Burkhart

# ZU IHREN DIENSTE

WEBSITE [www.pa-f.ch](http://www.pa-f.ch)

KONTAKT [info@pa-f.ch](mailto:info@pa-f.ch)

AN·GEHÖR·IGE 026 420 20 10

UNS UNTERSTÜTZEN [www.pa-f.ch/fr/nous-soutenir](http://www.pa-f.ch/fr/nous-soutenir)

## UNTERSTÜTZUNG



**AFISA-VFAS**

Association fribourgeoise des institutions  
pour personnes âgées et de l'aide et des soins à domicile  
Vereinigung Freiburger Alterseinrichtungen und Spitex



**alzheimer**  
Fribourg Freiburg

**pro infirmis**

**PRO  
SENECTUTE**

**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**   
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



les Ligues de santé  
du canton de Fribourg  
die Gesundheitsligen  
des Kantons Freiburg



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT



LA FAMILLE AU JARDIN  
DIE FAMILIE IM GARTEN

**PFLEGENDE ANGEHÖRIGE BEDANKT  
SICH HERZLICH BEI SEINEN  
SPENDER:INNEN UND SEINEN  
MITGLIEDER:INNEN**

**Mitglied des Vereins werden:**

Jede Person, die sich mit der Frage der pflegenden Angehörigen befasst, kann Mitglied werden. Füllen Sie dazu einfach das [Online-Anmeldeformular](https://www.pa-f.ch/de/nous-soutenir) <https://www.pa-f.ch/de/nous-soutenir> aus und überweisen Sie den Jahresbeitrag.

Jahresbeitrag

- Einzelmitglied 25.-
- Kollektivmitglied 250.-
- Partnermitglied 1000.-