



Accompagnement

**de personnes malades et/ou
en perte d'autonomie**

Formation

Buts: Permettre à des personnes intéressées par l'accompagnement de personnes gravement malades d'acquérir des connaissances et des compétences dans le domaine des soins palliatifs.

Objectifs:

Comprendre et intégrer son rôle et ses responsabilités comme bénévole dans une équipe interdisciplinaire.

Critères de participation:

Toute personne dont l'inscription est validé par la coordinatrice

Moyens: Interventions de formateurs professionnels experts du domaine concerné et côtoyant régulièrement des personnes en situation palliative.

Validation: .Les personnes ayant suivi au minimum 80% de la formation reçoivent une attestation de formation.

Public-cible: Toute personne prête à entrer dans une démarche de réflexion personnelle et de formation d'adultes.

Participation financière :

L'association contribue au financement de la formation. De ce fait, selon le choix du participant les modalités de financement sont les suivants :

- **CHF 800.-** pour toute personne qui souhaite effectuer ce cursus,
- **CHF 400.-** sera remboursé à toute personne devenant bénévole chez Valm durant au moins un an après la formation.

Le montant est à régler avant le début de la formation, sauf arrangement préalable avec la coordinatrice.

Durée: 8 jours à raison d'un jour par mois de 9h00 à 16h30.

Lieu de la formation: Le lieu de la session de formation est communiqué lors de l'entretien avec la coordinatrice

Suivis de la formation: La responsable de formation est présente durant les huit journées.

La communication verbale et non verbale

1

Intervenante : **Christine Burki**, superviseure psycho-
sociale et formatrice d'adultes.

Contenu : Améliorer ses capacités de communication
verbale et non verbale et comprendre ses
propres réactions d'accompagnant dans sa
relation avec la personne malade et ses
proches.

Date :

2

Bénévoles-Professionnels, quelle collaboration?

Intervenante : **Christine Burki**, superviseure psycho-
sociale et formatrice d'adultes.

Contenu : Prendre connaissance des implications de la
collaboration bénévoles-professionnels, des
limites de son engagement bénévole ainsi
que de ses propres limites.

Date :

Soins palliatifs: pour qui, pour quoi et comment

3

Intervenant: **Boris Cantin**, médecin, responsable médical de l'unité de soins palliatifs HFR de l'équipe mobile « Voltigo ».

Contenu : Connaître la spécificité et l'accompagnement pluriel des soins palliatifs, ainsi que l'impact de la maladie grave sur le patient et ses proches.

Date :

4

Le deuil à traverser

Intervenante : **Viviane Furtwängler**, infirmière clinicienne, animatrice des groupes de deuil à l'Espace Proches

Contenu : Clarifier les différences entre deuil, pertes et renoncements qui jalonnent nos vies.
Mettre en lien l'apport théorique avec son vécu.

Date :

5

La fonction des rituels

Intervenant : **Edmond Pittet**, responsable des Pompes Funèbres Générales à Lausanne.

Contenu: Découvrir l'importance de l'accompagnement des endeuillés du décès à l'enterrement ou à l'incinération.
Visiter nos propres rituels.

Intégrer les différences entre religions et spiritualité

Date :

6

La spiritualité vécue au quotidien

Intervenant: **François Rosselet**, théologien, aumônier à la Fondation Rive-Neuve

Contenu : Identifier l'importance des besoins spirituels qui habite chacun d'entre nous et tout spécialement lorsqu'une personne est atteinte dans sa santé.

Date :

Histoire de vie... histoire à vivre

7

Intervenante : **Christine Burki**, superviseure psychosociale et formatrice d'adultes

Contenu : Capitaliser les événements liés à notre histoire pour en comprendre le sens.
Explorer et mettre en lien son vécu au moyen d'un support.

Date :

Accompagner: gestes de confort et de sécurité

8

Intervenante : **Isabelle Quartenoud**, infirmière formatrice PDSB, Croix-Rouge fribourgeoise

Contenu : Acquérir des gestes qui assureront le confort et la sécurité de la personne malade tout en prenant soin de soi. Etre capable de procéder aux soins de confort délégués par les professionnels.

Date :

Vous souhaitez vous engager ?

1. contactez la coordinatrice de l'association, pour un entretien ;
2. participez **régulièrement** aux journées de formation ;
3. demandez à la formatrice les contenus complémentaires qui vous permettent de compléter vos acquis;
4. débutez, si vous le souhaitez, votre activité de bénévole simultanément à la formation ;
5. vivez, tout au long de la formation, un questionnement personnel, sur la base duquel vous construirez votre identité d'accompagnant.

Personne de contact :

Brigitte Jaquemet

Coordinatrice de l'association

Tél : 026 436 46 60

contact@valm.ch

**Cette formation est interactive.
De ce fait, le nombre de participants est limité pour
laisser place aux questionnements de chacun.**

Suivi et responsable pédagogique:

Dans sa fonction de responsable de formation, **Christine Burki** est la personne de référence que vous pouvez contacter pour toute question qu'amène le contenu de ces journées.

Au bénéfice de plus de 25 ans de pratique dans le domaine des soins palliatifs, avec des fonctions différentes : assistante sociale, formatrice d'adultes, responsable des bénévoles et directrice d'un centre pour les proches aidants qui accompagnent des personnes malades et/ou en perte d'autonomie. Ceci, sans oublier l'accompagnement des endeuillés.

Aujourd'hui indépendante, elle intervient comme formatrice d'adultes dans des institutions médicosociales et des associations. Elle supervise également des étudiants HES ainsi que des équipes dans les domaines de la santé et du social. Elle anime également des groupes de personnes en deuil.