



« Pour que les proches aidants soient aussi entendus »

Vous vous occupez régulièrement de votre parent âgé, d'une voisine atteinte dans son autonomie, d'un enfant gravement malade ?

Vous conduisez régulièrement votre parent malade à ses rendez-vous médicaux ?

Vous aidez régulièrement une personne atteinte dans sa santé et son autonomie pour les tâches ménagères et les affaires administratives ?

Vous faites régulièrement les commissions pour un membre de votre famille, un ami ou un voisin, ayant besoin d'aide ?

Alors vous êtes concerné !

PA-F remercie pour leur précieux soutien :



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direktion für Gesundheit
und Soziales (GSD)

Direction de la santé et des
affaires sociales (DSAS)



PA-F est un engagement commun des organisations membres :

**AFIPA ; Ligues de santé du Canton de Fribourg ; Pro Infirmis ; Pro Senectute ;
AFAS - Association Fribourgeoise Aide et soins à domicile ; La Famille au Jardin ;
Association Alzheimer Fribourg ; Croix-Rouge fribourgeoise ; AFAAP ; VALM ;
Réseau Fribourgeois de Santé Mentale – RFSM ; Association Pro Famille ;
Association des retraités de la Singine ; WABE ; Assidom-Répit ; VHD Schmittlen ;
ARFEC**

Qui sont les proches aidants ?

De nombreuses personnes sont proches aidants sans le savoir. Pourtant, leur rôle est essentiel.

Le proche aidant est une personne qui consacre de son temps auprès d'un proche atteint dans sa santé, son autonomie. Il assure une présence et un soutien pour l'aider dans ses difficultés (tâches de la vie quotidienne, soins, transports,...) et assurer sa sécurité. Il peut s'agir d'un membre de la famille, d'un voisin ou d'un ami.

Qui sommes-nous ?

PA-F est une association à but non lucratif qui vise à reconnaître et promouvoir le rôle des proches aidants dans le canton de Fribourg, sans quoi de nombreuses personnes fragilisées ne pourraient rester à leur domicile.

Pourquoi cette association ?

L'engagement des proches aidants est considérable et contribue à la qualité de la prise en charge des personnes souhaitant rester dans leur environnement familial. Cependant, leur activité reste peu visible et peu reconnue. De ce fait, les proches aidants se retrouvent souvent isolés et reçoivent encore peu de soutien.

Aussi, au vue de leur contribution indispensable à la collectivité, nous pensons que les proches aidants méritent d'être entendus et reconnus comme il se doit. C'est pourquoi, PA-F s'adresse à tous les proches aidants du canton de Fribourg toute situation confondue (maladie, handicap, vieillesse) et vise à être une association à la fois *pour les proches aidants, par les proches aidants et avec les proches aidants*.

Buts

L'association a pour but de :

- promouvoir l'entraide entre les proches aidants
- donner une voix aux proches aidants
- rassembler et diffuser les informations concernant les services et les aides disponibles dans le canton de Fribourg et ailleurs
- valoriser le rôle de partenaires de soins des proches aidants
- sensibiliser les professionnels, les institutions, les entreprises et le grand public au rôle et aux besoins des proches aidants
- identifier et reconnaître les besoins des proches aidants et les soutenir dans leur rôle
- réunir les prestataires actifs autour de cette question au niveau cantonal

Activités et projets

Brochure : un guide pratique, regroupant adresses et informations pratiques, répond aux 15 questions principales que se posent les proches aidants. Version téléchargeable sur www.pa-f.ch.

Cafés des proches aidants : des moments de rencontres ponctuels sont organisés à divers endroits du canton afin que les proches aidants puissent échanger et partager un moment convivial. Infos sur le site www.pa-f.ch.

Expositions et conférences : les expositions et les conférences en collaboration avec les organisations membre visent à sensibiliser la population aux rôles des proches aidants et à encourager les personnes engagées.

Journée intercantonale des proches aidants (30 octobre) : PA-F assume la coordination et l'organisation de cette journée officielle, sur mandat du canton. Cette journée a lieu dans tous les cantons romands – le programme des activités se trouve sur le site www.pa-f.ch.

Nous avons besoins de vous !

Afin que l'Association puisse réaliser ces projets et avoir plus de poids, nous avons besoins de vous !

Vous êtes ou avez été vous-mêmes proche aidant ? La question des proches aidants et la défense de leurs intérêts vous touchent et vous concernent ?

Devenez membre de **PA-F** !

--✂-----✂-----✂-----

Formulaire d'inscription (merci de le renvoyer à l'adresse en bas de page)

Je souhaite devenir membre de l'Association Proches Aidants Fribourg.

Membre individuel (25 CHF) Membre collectif (min.250 CHF)

Madame Monsieur

Nom, prénom : _____

Institution/entreprise : _____

Adresse postale : _____

Numéro de téléphone : _____

Email : _____

Langue de correspondance : français allemand

Merci de cocher, votre choix de versement. :

Je verse le montant de la cotisation sur le compte **CCP : 89-757596-3**.

Je souhaite faire le versement par facture, veuillez m'envoyer une facture.