

Verzeichnis der Unterstützungs- und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige im Kanton Freiburg

(Stand Juli 2016)

PA-F

Hochzeitergasse 2, 1700 Freiburg
info@pa-f.ch - www.pa-f.ch

Inhaltsverzeichnis

Beratung und Information	3
Pflege.....	8
Kurse für Patienten und Angehörige	10
Hilfe im Haushalt und bei Besorgungen.....	13
Transport.....	15
Mahlzeiten	16
Entlastung zu Hause.....	18
Tagesstätten des Kantons Freiburg.....	21
Kurzzeitaufenthalte.....	22
Ferien.....	23
Hilfsmittel.....	24
Erfahrungsaustausch.....	25
Spirituelle und religiöse Unterstützung.....	28
Angehörigenvereinigungen	29
Alternativen zur Betreuung zu Hause	30
Bemerkung	30

Freiburg für alle, soziale Information und Orientierung

<p>Rue du Criblet 13 1700 Freiburg T 0848 246 246 fribourgpourtous@fr.ch www.fribourgpourtous.ch</p> <p>Öffnungszeiten Mo, Di, Fr 12:00-18:00 Mi 9:00 -13:00 Do 12:00-19:00</p> <p>Telefon-Hotline Mo, Di, Do, Fr 14:00-18:00</p>	<p>Haben Sie Fragen zu Themen wie Gesundheit, Familie, Beruf, Migration, Integration, Sozialleistungen, etc.? Fragen Sie uns – Ihr Anliegen wird vertraulich behandelt.</p> <p>Freiburg für alle...</p> <ul style="list-style-type: none"> • hört Ihnen zu • informiert Sie • gibt Ihnen Rat • leitet Sie an die richtige Stelle weiter <p>Der Dienst ist kostenlos.</p>
--	--

Palliaphone

<p>T 026 426 00 55</p> <p>Mo-Do 9 :00-12 :00; 15 :00-18 :00</p> <p>Fre und vor Feiertagen 9 :00-12 :00 ; 14 :00-16 :00</p>	<p>Palliaphone ist eine kostenlose telefonische Beratungsstelle für den Bereich "Palliative Care und Lebensende.</p> <p>Dieser Dienst richtet sich an alle interessierten und betroffenen Personen. Pflegefachfrauen und -Männer beantworten Ihre Fragen.</p>
--	---

Krebsliga Freiburg

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 96 1705 Freiburg T 026 426 02 90 info@liguecancer-fr.ch www.liguecancer-fr.ch</p> <p><u>Bulle</u> Lécheretta 24 1630 Bulle T 026 919 09 10</p> <p><u>Murten</u> Engelhardstr. 6 3280 Murten T 026 426 02 90 nach Terminvereinbarung</p>	<p>Die psychosoziale Begleitung der Liga steht allen im Kanton Freiburg wohnhaften Krebskranken und ihren Angehörigen zur Verfügung.</p> <p>Die Aufgabe der SozialarbeiterInnen ist es, die betroffenen Menschen zu informieren und sie bei der Suche nach Lösungen in jeder Phase der Krankheit zu beraten und zu begleiten.</p> <p>Sie helfen</p> <ul style="list-style-type: none"> • bei Verwaltungsangelegenheiten • bei der Interessenvertretung der Kranken • bei der Förderung der beruflichen Wiedereingliederung • bei der Organisation des täglichen Lebens • um den Zugang zu Sozialversicherungsleistungen zu erleichtern • bei Finanzhilfen • um mit den Angehörigen über ihren Platz an der Seite des Kranken nachzudenken • um den Dialog innerhalb der Partnerschaft, der Familien und vor allem mit den Kindern zu ermutigen • um die Solidarität zu fördern <p>Diese Leistung ist kostenlos. Beratungsgespräche werden auch zu Hause durchgeführt.</p>
<p>Weitere Leistungen</p>	<p>Kurse für Patienten und Angehörige, Erfahrungsaustausch</p>

Lungenliga Freiburg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Case postale 96 1705 Fribourg T 026 426 02 70 (Notfallnummer rund um die Uhr) info@liguepulmonaire-fr.ch www.lungenliga.ch Öffnungszeiten Mo – Fr 7:30 – 12:00 / 13:00 – 17:00	Die Lungenliga berät und betreut Menschen mit Lungenkrankheiten und Atembehinderungen, damit sie möglichst beschwerdefrei und selbstständig leben können und eine höhere Lebensqualität erreichen. <ul style="list-style-type: none">- Gesundheitsdienste: persönliche Beratung, Online-Arzt, Lungentelefon (T 0800 404 800, gratis)- Finanzen und Soziales- Recht
Weitere Leistungen	Kurse für Patienten und Angehörige, Erfahrungsaustausch, Hilfsmittel (Atemtherapiegeräte)

Alzheimer Vereinigung Freiburg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Freiburg T 026 402 42 42 Info.fr@alz.ch www.alz.ch/fr	Die Schweizerische Alzheimervereinigung ist für Menschen mit einer Demenz, für ihre Angehörige und andere Betreuende da. Sie haben allgemeine Fragen zu Alzheimer oder einer anderen Demenzform? Sie möchten über einen konkreten Fall sprechen? Sie möchten wissen, wo Sie in ihrer Umgebung Hilfe finden. Ihre Fragen beantwortet unser telefonischer Beratungsdienst zwischen 9 und 17 Uhr. Wenn das Telefon nicht besetzt ist, werden die Anrufe an die Schweizerische Alzheimervereinigung weitergeleitet.
Weitere Leistungen	Entlastung von pflegenden Angehörigen, Erfahrungsaustausch mit anderen Menschen mit Demenz oder Angehörigen, Ferien für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 Postfach 169 1705 Freiburg 5 T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	Unsere SozialarbeiterInnen bieten Personen über 60 und/oder ihren Angehörigen kostenlos und diskret unterschiedliche Leistungen: zu Hause oder in einem unserer Büros in Villars-sur-Glâne, Bulle, Murten, Châtel-St-Denis, Domdidier oder Estavayer-le-Lac. Leistungen: <ul style="list-style-type: none">- Beratung für die Pflege zu Hause- Informationen über die sozialmedizinischen Dienste und Leistungen für die Pflege zu Hause- Psychosoziale Betreuung- Administrative Unterstützung
Weitere Leistungen	Hilfsmittel, Hilfe im Haushalt, Kurse

Pro Infirmis

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 98 1705 Freiburg T 026 347 40 00 fribourg@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch</p>	<p>Die Sozialberatung ist eine Dienstleistung für Menschen mit einer Behinderung. Wir bieten Beratung und Hilfe an alle Personen, die an einer körperlichen, geistigen oder psychischen Behinderung leiden – bis zum AHV-Alter. Die Sozialberatung richtet sich auch an ihre Angehörigen und/oder Bezugspersonen. Diese Dienstleistung ist kostenlos.</p> <p>Die Sozialberatung hat zum Ziel, unter anderem in den folgenden Bereichen Hilfe und Unterstützung zu bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sozialversicherungen (insbesondere Invalidenversicherung) - Privatversicherungen - Betreuung zu Hause - Hilfsmittel - Anpassung der Wohnung oder eines Fahrzeugs - Transporte - Finanzen (Budget) - Mittelbeschaffung (Finanzhilfen) - Arbeit - Freizeit und Ferien - Heimeintritt
<p>Weitere Leistungen</p>	<p>Entlastung zu Hause, begleitetes Wohnen</p>

Caritas Freiburg

<p>Murtengasse 8 1700 Freiburg T 026 321 18 54 info@caritas-fr.ch www.caritas-fribourg.ch</p>	<p>Der soziale Beratungsdienst der Caritas Freiburg bietet individuelle Beratung und Begleitung sowie eine wöchentliche Beratung, die ohne Voranmeldung in Anspruch genommen werden kann.</p> <p>Anfragen werden von Montag bis Freitag jeweils morgens telefonisch oder auf dem Postweg entgegengenommen. Der Dienst richtet sich an Personen und deren Umfeld, die sich finanziell und/oder sozial in einer schwierigen Lebenssituation befinden.</p> <p>Angeboten werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychosoziale Einzelgespräche mit punktueller Nothilfe - Sozialberatung - Hilfestellung bei Budget und Administration
--	---

Freiburgisches Rotes Kreuz

<p>Rue G.-Techtermann 2 Postfach 279 1701 Freiburg T 026 347 39 40 info@croix-rouge-fr.ch www.croix-rouge-fr.ch</p>	<p>Informations- und Beratungsstelle für pflegende Angehörige</p> <p>Erfahrene Mitarbeitende des SRK haben Antworten auf Fragen, die sich pflegende Angehörige im Alltag stellen. Sie unterstützen und beraten auch bei der Suche nach geeigneten Ansprechpartnern oder Angeboten.</p> <p>Fachliche Beratung beim Verfassen der Patientenverfügung</p>
<p>Weitere Leistungen</p>	<p>Entlastung zu Hause, Transport, Hilfsmittel</p>

Frühberatungsdienst

Rte de Villars-les-Joncs Postfach 155 1707 Freiburg T 026 848 21 13 info@fed-freiburg.ch www.fed-freiburg.ch	Sie sind über die Entwicklung eines kleinen Kindes beunruhigt? Eltern können den Frühberatungsdienst direkt kontaktieren oder die Anmeldung einer Fachperson überlassen. Heilpädagogische Früherziehung umfasst 2 Angebote: 1. Entwicklungsabklärungen für das kleine Kind. Die Eltern erhalten eine erste Beratung, wie sie ihr Kind möglichst gut unterstützen können. 2. Regelmässige Besuche bei Kindern mit einer Auffälligkeit oder Entwicklungsverzögerung.
--	--

Diabetesfreiburg

Postfach 96 St-Nicolas-de-Flüe 2 1705 Freiburg T 026 426 02 80 info@diabetesfreiburg.ch www.diabetesfreiburg.ch	Diabetes- und Ernährungsberatungen in Freiburg, Bulle und Murten Ratschläge, Hilfe und Informationen für ihre Fragen im Zusammenhang mit Diabetes Juristische Unterstützung
Weitere Leistungen	Kurse für Patienten und Angehörige, Erfahrungsaustausch

Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261 Postfach 8031 Zürich T 044 446 55 00 info@promentesana.org www.promentesana.org Beratungstelefon 0848 800 858 Mo – Di 9 – 12h Do 9 – 12h / 14 – 17h	Psychoziale und juristische Telefonberatung für psychisch kranke Menschen und deren Angehörigen. <ul style="list-style-type: none">- bei psychischer Krise, Erkrankung oder Behinderung- bei sozialen, therapeutischen und rechtlichen Fragen- kostenlos und auf Wunsch anonym
---	---

Angehörigenhilfe des Freiburger Netzwerks für psychische Gesundheit

Stationäres Behandlungszentrum L'Hôpital 140 Postfach 90 1633 Marsens T 026 305 78 00 www.fr.ch/rfsm	Das Team der Angehörigenhilfe arbeitet mit den auf diesem Gebiet spezialisierten Vereinen eng zusammen. Es bietet sich als Ansprechpartner an, der Ihnen zuhört, Sie berät und Ihnen hilft, sich im komplexen System der Leistungen für Angehörige zurechtzufinden.
Weitere Leistungen	Kurse

Fragile Bern Espace Mittelland

Seftigenstrasse 11 3007 Bern T 031 376 21 02 T 0800 256 256 (Beratung) bern@fragile.ch www.fragile-bern.ch	FRAGILE Bern Espace Mittelland setzt sich ein für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige. Wir beraten, begleiten und vermitteln. Wir bieten Treffen, Themenanlässe und Kurse. Immer in Zusammenarbeit mit Betroffenen und Angehörigen – im Kanton Bern, Solothurn West und im deutschsprachigen Freiburg und Wallis Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Unterstützung?
--	--

Öffnungszeiten Mo, Di und Do 10.00 – 12.30 und 13.30 – 16.00	Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.
Weitere Leistungen	Kurse für Patienten und Angehörige, Erfahrungsaustausch

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a Postfach 123 8132 Egg T 043 277 20 77 T 0800 80 30 20 (der direkte Draht zum Neurologen, mittwochs von 17 – 19 Uhr) info@parkinson.ch www.parkinson.ch	<p>Parkinson Schweiz ist eine gesamtschweizerisch tätige, gemeinnützige Organisation im Dienste Parkinsonbetroffener. Sie ist die Anlaufstelle in allen Fragen rund um Morbus Parkinson.</p> <p>Zu den Kerndienstleistungen gehört die Beratung. Parkinson Schweiz berät Betroffene (Patienten, ihre Partner und Familien) im Alltag mit Parkinson, aber auch Arbeitgeber, Therapeuten, Pflegepersonal oder andere an der Krankheit Interessierte.</p> <p>Das Team in der Geschäftsstelle in Egg berät sie telefonisch und schriftlich. Besuche bitte nur nach Voranmeldung. Wir vermitteln keine Therapien, Ärzte, Kliniken.</p> <p>Medizinische Fragen beantwortet der Fachliche Beirat. Bitte stellen Sie diese Fragen nur schriftlich und haben Sie Geduld, denn diese Fachleute arbeiten nicht in Egg. Für eilige medizinische Fragen zu Parkinson steht unseren Mitgliedern das Parkinphon (T 0800 80 30 20) zur Verfügung. Diese Gratis-Hotline ist jeden Mittwoch von 17 - 19 Uhr in Betrieb. Ein Neurologe oder eine Neurologin gibt Ihnen Auskunft.</p>
Weitere Leistungen	Kurse für Patienten und Angehörige, Erfahrungsaustausch

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129 8005 Zürich T 043 444 43 43 T 0844 674 636 (MS-Infoline) www.multiplesklerose.ch	<p>An der MS-Infoline beantwortet unser Beratungsteam Anfragen von MS-Betroffenen, Angehörigen, Fachpersonen und Interessierten.</p> <p>Dabei geht es um soziale, medizinische, psychologische und pflegerische Fragen rund um MS. Bei Bedarf vermitteln wir auch Adressen von Fachstellen und Fachpersonen in Ihrer Wohnregion.</p> <p>Unsere dipl. Beraterinnen und Berater stehen Ihnen auch für persönliche Beratungsgespräche zur Verfügung.</p>
Weitere Leistungen	Erfahrungsaustausch, Ferien-/Kurzaufenthalte

Spitex Verband Freiburg (SVF)

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 96 1705 Freiburg T 026 321 56 81 Info@aide-soins-fribourg.ch www.aide-soins-fribourg.ch</p> <p>Saane T 026 425 55 25 Sense T 026 419 95 55 Greyerz T 026 919 00 19 Vivisbach T 021 948 61 61 Glâne T 026 652 98 52 Broye T 026 664 77 80 Oberer Seebezirk u. Vully T 026 684 82 00 Murten und Umgebung T 026 670 29 09 Ried und Umgebung T 026 674 07 14 Kerzers T 031 750 53 53</p>	<p>Der Spitex Verband Freiburg (SVF) ist die kantonale Dachorganisation der gemeinnützigen Spitex-Organisationen.</p> <p>Die Leistungen richten sich an die Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Freiburg, deren Gesundheit vorübergehend oder über längere Zeit Hilfe und Pflege verlangt. Die Leistungen werden zuhause durch eine der 10 Mitglieder-Organisationen erbracht und erlauben es, in der gewohnten Umgebung zu bleiben.</p> <p>Die Anmeldung erfolgt durch Sie, Ihre Angehörigen oder Ihren Arzt an die zuständige Spitex-Organisation; diese können Sie auch über die nationale Nummer: 0842 80 40 20 und der Eingabe Ihrer Postleitzahl erreichen.</p> <p>Für pflegerische Leistungen (Pflege, Palliativpflege, psychiatrische Pflege, inkl. Ergotherapie) benötigen Sie eine ärztliche Verordnung. Daraufhin wird die Spitex mit Ihnen den Bedarf an Pflege und pflegerischer Betreuung klären. Die erbrachten Leistungen und Ihr Gesundheitszustand wird regelmässig von einer Pflegefachperson überprüft und angepasst.</p> <p>Für hauswirtschaftliche Leistungen wenden Sie sich an die Spitex Ihres Bezirkes. Diese wird mit Ihnen den Bedarf unter Einbezug des sozialen Umfeldes klären.</p>
--	---

Freiberuflich Pflegende SBK Sektion Freiburg

<p>Rte du Jura 29 - Freiburg Postfach 20 1762 Givisiez T 026 341 96 60 info@asi-sbk-fr.ch www.asi-sbk-fr.ch</p>	<p>Eine Liste der freiberuflich Pflegenden im Kanton Freiburg kann bei der Sektion Freiburg des SBK telefonisch oder per Mail angefordert werden.</p>
--	---

S.M.A.D. Netzwerk der freiberuflich Pflegenden des Kantons Freiburg

<p>1700 Freiburg</p> <p>Saane – Sense – Broye T 079 238 53 34 Gruyère T 079 238 52 83 Glâne T 079 238 52 80 Veveysse T 076 549 81 84 info@smad-fr.ch www.smad-fr.ch</p>	<p>Die freiberuflich Pflegenden des Kantons Freiburg bieten Grund- und Behandlungspflege zu Hause für Menschen jeden Alters, die auf Grund einer Krankheit, eines Unfalles oder des Verlustes der Autonomie darauf angewiesen sind. Mit ärztlicher Verordnung werden 90% der Kosten von den Krankenkassen zurückerstattet.</p> <p>Die freiberuflich Pflegenden übernehmen auch</p> <ul style="list-style-type: none">- Schulung des Patienten und seines Umfeldes- Evaluation und Planung der Pflege, inkl. Koordination mit anderen Leistungserbringern- Palliativpflege, Begleitung am Lebensende- u.a.m.
--	--

Spitex für Stadt und Land AG

Rue de Locarno 8 1700 Freiburg T 026 322 21 21 T 026 475 46 50 info@homecare.ch www.homecare.ch	Der Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land ist eine private Spitexorganisation, die von allen Krankenkassen anerkannt ist. Dienstleistungen: Pflege, Betreuung, Haushalt, Dementia Home Care, Palliativ Home Care, Wundpflege
--	--

Mobiles Palliative Care Team Voltigo

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 96 1705 Freiburg T 026 426 00 00 voltigo@liguessante-fr.ch www.liguecancer-fr.ch	Das mobile Palliative Care Team Voltigo unterstützt die Lebensqualität von Menschen mit einer schweren und/oder unheilbaren Krankheit, die zu Hause, im Spital, im Pflegeheim oder in einer gemeinschaftlichen Struktur leben, sowie von ihren Angehörigen. Das MPCT Voltigo trägt dazu bei, dass die gesamte Freiburger Bevölkerung von einer qualitativ hochwertigen Palliative Care selbstbestimmt profitieren kann.
---	--

Kurse für Patienten und Angehörige

Krebsliga Freiburg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 96 1705 Freiburg T 026 426 02 90 info@liguecancer-fr.ch www.liguecancer-fr.ch	Die Krebsliga Freiburg bietet: <ul style="list-style-type: none">- aktive Physiotherapie für Krebsbetroffene- Koch-Werkstatt für krebskranke Menschen und ihre Angehörigen- Unterstützungs- und Informationsprogramm „Lernen mit Krebs zu leben“
Weitere Leistungen	Beratung, Erfahrungsaustausch

Diabetesfreiburg

St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 96 1705 Freiburg T 026 426 02 80 info@diabetesfreiburg.ch www.diabetesfreiburg.ch	Gruppenberatung für Menschen mit Diabetes „Besser leben mit Diabetes“
Weitere Leistungen	Beratung, Erfahrungsaustausch

Fragile Bern Espace Mittelland

Seftigenstrasse 11 3007 Bern T 031 376 21 02 bern@fragile.ch www.fragile-bern.ch	FRAGILE Bern Espace Mittelland setzt sich ein für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige. Wir beraten, begleiten und vermitteln. Wir bieten Treffen, Themenanlässe und Kurse. Immer in Zusammenarbeit mit Betroffenen und Angehörigen – im Kanton Bern, Solothurn West und im deutschsprachigen Freiburg und Wallis
Öffnungszeiten Mo, Di und Do 10.00 – 12.30 und 13.30 – 16.00	Die aktuellen Kurse für Angehörige von Menschen mit einer Hirnverletzung finden Sie auf der Website www.fragile-bern.ch
Weitere Leistungen	Beratung, Erfahrungsaustausch

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a Postfach 123 8132 Egg T 043 277 20 77 info@parkinson.ch www.parkinson.ch	Parkinson Schweiz ist eine gesamtschweizerisch tätige, gemeinnützige Organisation im Dienste Parkinsonbetroffener. Sie ist die Anlaufstelle in allen Fragen rund um Morbus Parkinson. Im Bestreben, die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen, organisiert Parkinson Schweiz in Kooperation mit erfahrenen Fachpersonen aus Pflege, Therapie und Sozialarbeit regelmässig Kurse und Seminare für Patienten und deren Angehörige. Bei diesen Veranstaltungen werden unterschiedliche Themen rund um Partnerschaft, Alltagsbewältigung und die Erkrankung thematisiert, mit dem Ziel, den Patienten und ihren Angehörigen gezielte Lebenshilfe für ihr tägliches Leben mit Parkinson zu geben. Die aktuellen Kurse finden Sie auf der Website www.parkinson.ch
Weitere Leistungen	Beratung, Erfahrungsaustausch

Lungenliga Freiburg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 96 1705 Freiburg T 026 426 02 70 info@liguepulmonaire-fr.ch www.lungenliga.ch	Die Lungenliga Freiburg führt verschiedene Kurse durch: - Schwimmkurse - Ruderkurse - Atemphysiotherapie in Gruppen Die aktuellen Kurse finden Sie auf der Website www.lungenliga.ch
Weitere Leistungen	Beratung, Erfahrungsaustausch, Hilfsmittel (Atemtherapiegeräte)

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 Postfach 169 1705 Freiburg 5 T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	Pro Senectute führt verschiedene Kurse durch: - Informatik - Sport - Sprachen - Wellness Eine aktuelle Liste der angebotenen Kurse findet sich auf ihrer Website.
Weitere Leistungen	Beratung, Hilfsmittel, Hilfe im Haushalt, Besuchsdienste

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129 8005 Zürich T 043 444 43 43 www.multiplesklerose.ch	Sie wollen mehr über die verschiedenen Aspekte der Krankheit und das Leben mit MS erfahren? Wir bieten Ihnen ein attraktives Veranstaltungsprogramm. Die Bedürfnisse der unterschiedlichen Zielgruppen werden dabei berücksichtigt. Die aktuellen Kurse finden Sie auf der Website www.multiplesklerose.ch
Weitere Leistungen	Beratung, Erfahrungsaustausch, Ferien

Sport Handicap Freiburg (SHF)

Route de Beaumont 20 1700 Fribourg T 026 401 02 20 info@sh-fr.ch www.sh-fr.ch	SHF engagiert sich für körper-, sinnes- und/oder geistigbehinderte Jugendliche und Erwachsene mit dem Ziel, ihnen eine sinnvolle sportliche Betätigung zu ermöglichen Die aktuellen Kurse finden Sie auf der Website www.sh-fr.ch
--	--

Angehörigenhilfe des Freiburger Netzwerks für psychische Gesundheit

Stationäres Behandlungszentrum L'Hôpital 140 Postfach 90 1633 Marsens T 026 305 78 00 www.fr.ch/rfsm	Sie leben mit einer Person zusammen, die an einer psychischen Störung leidet? Das ist keine harmlose Situation. Sie und die anderen Familienmitglieder können erheblichen Stress erleiden. Um Sie über die Krankheit und das Helfernetz zu informieren und Sie bei der Erarbeitung von Strategien zu begleiten, wie Sie konkrete Situationen bewältigen können, hat das FNPG Angehörigenkurse eingerichtet. - Profamille+ (nur auf Französisch) - Connexion familiale© (nur auf Französisch) - RFSM-e-motion Die aktuellen Kurse finden Sie auf der Website www.fr.ch/rfsm
Weitere Leistungen	Beratung

Bernisches Rotes Kreuz

<p>Bildung Postfach 791 Bernstrasse 162 3052 Zollikofen T 031 919 09 09 bildung@srk-bern.ch www.srk-bern.ch</p>	<p>„Begleiten von Menschen“ In der Schweiz gibt es 250'000 Menschen, die ihre Angehörigen zu Hause oder als Freiwillige begleiten. Um diese anspruchsvolle Aufgabe meistern zu können, lernen Sie im Kurs die wichtigsten Grundlagen kennen. Sie beschäftigen sich unter anderem mit den Themen "der betagte Mensch", "Kommunikation" und "Konflikte und Abgrenzung". Dank dieser Vorbereitung erweitern Sie ihr Wissen, sind sicher im Umgang mit betagten Menschen und können sie in ihrem Alltag unterstützen.</p> <p>Die aktuellen Kurse finden Sie auf der Website www.srk-bern.ch</p>
---	--

Hilfe im Haushalt und bei Besorgungen

AssiDom Répit

Route de la Cure 3 1745 Lentigny T 026 477 05 86 T 079 853 65 95 info@assidom-repit.ch www.assidom-repit.ch	AssiDom-Répit bietet Begleitung und Unterstützung zu Hause.
Andere Leistungen	Entlastung zu Hause

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 Postfach 169 1705 Freiburg 5 T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	Zu den Dienstleistungen der Pro Senectute gehört ein Reinigungsdienst (regelmässige Einsätze, Frühlingsputz). Die Reinigungsstunde kostet CHF 29.- inkl. Wegpauschale. Personen, die Ergänzungsleistungen erhalten, können von der Ausgleichskasse eine Beteiligung an der Haushaltshilfe erhalten.
Andere Leistungen	Beratung, Kurse, Hilfsmittel

VHD – Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten

Wünnewilstrasse 15 3185 Schmitten T 079 279 12 36 (Geschäftsstelle) T 079 255 47 48 (Sektion Seebezirk) info@vhd-schmitten.org www.vhd-schmitten.org	Wir arbeiten im Haushalt und im Garten (waschen, nähen, putzen, einkaufen, kochen, Rasen mähen, jäten etc.) Unser Angebot beinhaltet Nachtwachen und Betreuungsaufgaben. Wir helfen bei Schreiarbeiten, füllen Steuererklärungen aus und erledigen die monatlichen Zahlungen. Wir geben Auskünfte bezüglich Fragen über unser Gesundheitswesen, übernehmen Fahrdienste zu Therapien, zu Kuraufenthalten, zu Ärzten.
--	---

Pro Infirmis

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 98 1705 Freiburg T 026 347 40 00 fribourg@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch .	Begleitetes Wohnen ist eine Dienstleistung für Menschen mit einer geistigen Behinderung, einer Lernbehinderung, einer Hirnverletzung oder einer psychischen Behinderung. Sie bietet Personen, die in der eigenen Wohnung leben, individuelle beratende Unterstützung für die Bewältigung des Alltags. Begleitetes Wohnen deckt u.a. die Bereiche Haushalt, Finanzen, Arbeit und Freizeitgestaltung ab.
Weitere Leistungen	Beratung, Entlastung zu Hause

Netzwerk Sense: bäuerliche und private Haushaltshilfe im Sensebezirk

Netzwerk Sense Frau Beatrix Tschannen Beniwil 15 1715 Alterswil T 079 247 33 39 netzwerksense@outlook.com netzwerksense.ch	Der Verein Netzwerk Sense hat zum Ziel, die Bevölkerung im Sensebezirk rasch und kompetent im Haushalt bei Krankheit, Unfall oder Überbelastung zu unterstützen. Unsere Mitarbeiterinnen führen Ihren Haushalt selbständig, kümmern sich um die Einkäufe, bereiten Mahlzeiten vor und kochen, führen grössere Reinigungsarbeiten durch, besorgen die Wäsche und erledigen Bügel- und Flickarbeiten
---	---

“Wier häufe” Plaffeien und Umgebung

<p>Bernadette Zbinden Hinterdorf 1719 Brünisried T 026 419 23 92 b.zbinden@rega-sense.ch</p> <p>Anna Thalmann Kapellenstrasse 8 1716 Plaffeien T 026 419 23 67 anna.thalmann@bluemail.ch</p>	<p>Der Verein "wier häufe" bietet verschiedene Hilfsleistungen im und ums Haus an, für Personen, die solche Dienste beanspruchen möchten. Die Vermittlungsstelle nimmt Aufträge entgegen und leitet sie an die Mitglieder weiter, welche entsprechende Hilfsdienste anbieten. Der Verein ist eine gemeinnützige Organisation und somit nicht gewinnorientiert.</p>
--	--

Transport

Freiburgisches Rotes Kreuz

Rue G.-Techtermann 2 Postfach 279 1701 Freiburg T 026 347 39 40 info@croix-rouge-fr.ch www.croix-rouge-fr.ch	Rotkreuz-Fahrdienst Freiwillige Rotkreuz-Fahrerinnen und -Fahrer begleiten Menschen, die nicht mehr mobil sind, zu medizinischen Terminen.
Weitere Leistungen	Beratung, Entlastung zu Hause, Hilfsmittel

Fondation PassePartout (Pro Infirmis – Pro Senectute)

Rte St-Nicolas de Flüe 2 Postfach 98 1705 Freiburg www.fondation-passepartout.ch Broye T 026 663 90 10 Glâne T 026 656 10 33 Greyerz T 026 919 60 39 See T 026 672 11 88 Saane T 026 422 56 20 Sense T 026 494 31 71 Veveyse T 021 948 11 00	Zweck der Stiftung ist es, einen Transportdienst für im Kanton Freiburg wohnhafte, in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkte Menschen zu schaffen, auszubauen und zu unterstützen. Transportdienste sind in allen Bezirken des Kantons verfügbar.
---	--

Dienste für Senioren Wünnewil-Flamatt

Monika Gyger Brülhart Dorfstrasse 22 3184 Wünnewil T 026 496 06 03 dienstefuersenioren@bluewin.ch	Der Verein bietet in den Gemeinden Wünnewil-Flamatt und Überstorf Fahr- und Betreuerdienste für Menschen, die sich in einer Notsituation befinden, an.
---	--

Mahlzeiten

Mahlzeitendienste und Mittagstische

Nicht immer ist es möglich, für sich selber gesund und ausgewogen zu kochen. Viele Gemeinden, Alters- und Pflegeheime und andere Organisationen wie die Spitex oder private Anbieter bieten in den verschiedenen Regionen des Kantons Mahlzeitendienste und Mittagstische an. Fragen Sie bei ihrer Gemeinde, wenn Sie in der folgenden Übersicht kein Angebot in Ihrer Region finden.

Broye	
Free Lunch, Grandsivaz T 076 512 03 60 chezfreelunch@gmail.com www.vos-repas-a-domicile.ch	Mahlzeitendienst in der Stadt Freiburg und Umgebung sowie im Broyebezirk.
Résidence Les Lilas, Rte des Vuarines 17 1564 Domdidier T 026 676 68 11	Mahlzeitendienst
Glâne	
Service des repas à domicile de la Glâne-sud T 021 909 02 59	Mahlzeitendienst in Auboranges, Chapelle, Ecublens, Montet, Rue, Ursy
Gruyère	
Equilibre & saveurs, Vuadens T 026 913 84 74 info@equilibre-et-saveurs.ch www.equilibre-et-saveurs.ch	Mahlzeitendienst in Bulle, La Tour-de-Trême, Broc, Vuadens, Vulruz, Riaz, Epagny, Pringy, Le Paquier, Morlon, Fribourg
Auberge de La Loue, Vuadens T 079 684 38 02 info@aubergedelaloue.ch	Mahlzeitendienst
Restaurant l'Oscar 1630 Bulle T 026 913 13 43 info@loskar.ch www.loskar.ch/	Mahlzeitendienst
Saane	
Free Lunch, Grandsivaz T 076 512 03 60 chezfreelunch@gmail.com www.vos-repas-a-domicile.ch	Mahlzeitendienst in der Stadt Freiburg und Umgebung sowie im Broyebezirk.
Papaux SA, Freiburg T 076 331 09 57 www.papaux.net	Mahlzeitendienst im Saanebezirk
Equilibre & saveurs, Vuadens T 026 913 84 74 info@equilibre-et-saveurs.ch www.equilibre-et-saveurs.ch	Mahlzeitendienst in Bulle, La Tour-de-Trême, Broc, Vuadens, Vulruz, Riaz, Epagny, Pringy, Le Paquier, Morlon, Fribourg
Fondation St-Louis Rue de Morat 65 1700 Freiburg T 026 347 27 00 www.st-louis.ch	Mahlzeitendienst in Freiburg, Givisiez, Granges-Paccot und Villars-sur-Glâne.
See	
Pour vous, pour nous, pour tous – Association pour les personnes âgées « Le Vully » T 026 673 26 21	Mahlzeitendienst für ältere und kranke Menschen im Vully

Spitex Verein Murten u. Umgebung T 026 670 29 09	Mahlzeitendienst in Murten und Umgebung
Home St-François, Courtepin T 026 684 72 72	Mahlzeitendienst
Pflegeheim Jeuss T 026 674 96 00	Mahlzeitendienst Mittagstisch
Home St-François, Courtepin T 026 684 72 72	Mahlzeitendienst
Alters- und Pflegeheim Kerzers T 031 750 01 01	Mittagstisch
Sense	
Spitex Sense T 026 419 95 55	Mahlzeitendienst im mittleren und unteren Sensebezirk Preis CHF 18.- (inkl. Hauslieferung)
Wohn- und Altersheim Magdalena, Heitenried T 026 495 16 44	Mahlzeitendienst im mittleren Sensebezirk Mittagstisch für die ganze Bevölkerung
Pflegeheim Bachmatte, Plaffeien T 026 419 95 95	Lieferdienst für Mahlzeiten im oberen Sensebezirk Mittagstisch
Alters- und Pflegeheim Giffers T 026 418 25 85	Mahlzeitendienst in Giffers, Tentlingen, Rechthalten und St. Silvester „gemeinschaftliche“ Mahlzeiten im Heim, täglich ab 11.30 Uhr.
Tagesheim St. Wolfgang, Düringen T 026 493 69 10	Mahlzeitendienst (Anmeldung über Spitex Sense T 026 419 95 55) Mittagstisch für betagte Menschen (Mo – Fr), inkl. Transportdienst, in allen Heimen der Stiftung (Sonnmatt, Wolfacker, Auried, Bachtela, St. Wolfgang, Bösinggen)
Veveyse	
Home le Châtelet, Attalens T 021 947 08 00	Mahlzeitendienst in Attalens, Granges, Bossonnens
Service d'entraide T 077 449 05 49	Mahlzeitendienst in Châtel-St-Denis und Umgebung
Restaurant La Fleur de Lys, Porsel T 021 691 43 24	Mahlzeitendienst in Le Flon
Restaurant Hôtel de Ville, Semsales T 026 918 51 06	Mahlzeitendienst in Semsales
Table d'hôtes pour retraités T 026 660 79 70	Wöchentliche Mittagstische für Rentner

Entlastung zu Hause

Weitere Angebote zur Entlastung zu Hause finden Sie unter « Hilfe im Haushalt und bei Besorgungen »

AssiDom-Répit

Route de la Cure 3 1745 Lentigny T 026 477 05 86 T 079 853 65 95 info@assidom-repit.ch www.assidom-repit.ch	AssiDom-Répit bietet Begleitung und Unterstützung zu Hause.
Weitere Leistungen	Hilfe im Haushalt und bei Besorgungen

Alzheimer Vereinigung Freiburg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Freiburg T 026 402 42 42 Info.fr@alz.ch www.alz.ch/fr	Entlastung zu Hause, Besuchsdienst, Spazierbegleitung Bei der Entlastung zu Hause geht eine speziell ausgebildete Person (BetreuerIn) regelmässig zu einem Menschen mit Demenz nach Hause um ihn z. B. einen Nachmittag lang in seinen täglichen Aktivitäten zu begleiten und gleichzeitig den betreuenden Angehörigen zu entlasten. Es handelt sich dabei um eine eins-zu-eins-Betreuung durch dieselbe Person über einen längeren Zeitraum hinweg.
Weitere Leistungen	Entlastung von pflegenden Angehörigen, Ferien für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Freiburgisches Rotes Kreuz

Rue G.-Techtermann 2 Postfach 279 1701 Freiburg T 026 347 39 40 info@croix-rouge-fr.ch www.croix-rouge-fr.ch	Entlastungsdienst für pflegende Angehörige Geschulte SRK-Betreuerinnen und Betreuer lösen pflegende Angehörige punktuell oder regelmässig ab und ermöglichen ihnen so kleine Verschnaufpausen. Pflegende tanken Kraft für den Alltag, Besuchs- und Begleitdienst Das SRK bietet allein lebenden Menschen einen Besuchs- und Begleitdienst. Die freiwilligen Besucherinnen und Besucher kommen regelmässig vorbei und sorgen für Abwechslung. Dieser Dienst ist kostenlos. Kinderbetreuung zu Hause Die Rotkreuz-Kinderbetreuung springt im Notfall ein, wenn Kinder krank sind oder Eltern eine schwierige Zeit durchmachen.
Weitere Leistungen	Beratung, Transporte, Hilfsmittel

Home instead Seniorbetreuung

Place de la Gare 15 1700 Freiburg T 026 350 60 10 Info.fribourg@homeinstead.ch www.homeinstead.ch	Begleitung, Unterstützung und Gesellschaft zu Hause. Von einigen Stunden am Tag bis zur 24-Stunden-Seniorenbetreuung und Pflege.
Weitere Leistungen	Hilfe im Haushalt

Pro Infirmis: Entlastungsdienst Freiburg

<p>Rte St-Nicolas de Flüe 2 Postfach 98 1705 Freiburg T 026 347 40 00 fribourg@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch</p>	<p>Durch regelmässige oder punktuelle Entlastung soll die Lebensqualität für Angehörige von Menschen mit einer Behinderung sowie der betreuten Person erhalten bleiben. Der Entlastungsdienst möchte den betroffenen Familien Erholungsphasen und Freiräume bieten.</p> <p>Der Entlastungsdienst Freiburg bietet die Betreuung und die notwendige Hilfestellung zur Bewältigung alltäglicher Lebensverrichtungen an: An- und Ausziehen, Essen geben, Toilette, Kontakt mit anderen, Fortbewegung und Aktivitäten drinnen und draussen.</p> <p>Aktivitäten wie Stimulation, Übungen im Bereich der Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, verbale Kommunikation und Pflege werden nur dann übernommen, wenn diese bereits von der Familie durchgeführt werden und für die Betreuerin keine spezielle Ausbildung erfordern.</p> <p>Angesprochen sind Eltern bzw. Bezugspersonen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit einer Behinderung oder chronischen Krankheit (im Sinne der IV) von Geburt bis zum AHV-Alter.</p>
<p>Weitere Leistungen</p>	<p>Beratung, begleitetes Wohnen</p>

WABE

<p>T 026 494 01 40 www.wabedeutschfreiburg.ch</p>	<p>Das Hauptanliegen der WABE ist: Kranke und sterbende Menschen, in einer für sie von vielen Fragen, Sorgen und Belastungen bewegten Zeit, zu begleiten. Dieser Begleitedienst wird sowohl zu Hause als auch im Heim oder im Spital übernommen. Damit entlasten die Aktivmitglieder die Angehörigen oder ersetzen diese für Alleinstehende. Der Dienst der WABE ist kostenlos.</p>
<p>Weitere Leistungen</p>	<p>Trauercafé</p>

VALM

<p>Vivre avec la mort T 026 436 46 60 T 026 424 00 80 contact@valm.ch www.valm.ch</p>	<p>Der Verein „Vivre avec la mort“ begleitet kranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen in der letzten Lebensphase, zu Hause, im Spital oder im Heim.</p> <p><i>Angebot in französischer Sprache</i></p>
---	--

Home instead Seniorbetreuung

<p>Place de la Gare 15 1700 Freiburg T 026 350 60 10 Info.fribourg@homeinstead.ch www.homeinstead.ch</p>	<p>Begleitung, Unterstützung und Gesellschaft zu Hause. Von einigen Stunden am Tag bis zur 24-Stunden-Seniorenbetreuung und Pflege.</p>
<p>Weitere Leistungen</p>	<p>Hilfe im Haushalt</p>

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 Postfach 169 1705 Freiburg 5 T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	Der Dienst AVEC der Pro Senectute bietet Aktivitäten mit einem/einer Freiwilligen im oder ausserhalb des Hausens für Personen ab 60 Jahren, die im Kanton Freiburg wohnhaft sind. Eine Begleitung kostet, unabhängig von der Dauer, CHF 7.-.
Weitere Leistungen	Beratung, Kurse, Hilfsmittel, Hilfe im Haushalt

<p>Foyer de jour du Gibloux, Rte du Levant 4, 1726 Farvagny, T 026 411 81 59 www.homedugibloux.ch</p>
<p>Tagesheim St. Wolfgang, St. Wolfgang 13, 3186 Düdingen T 026 493 03 17 tagesheim@stwolfgang.ch www.stwolfgang.ch</p>
<p>Foyer de jour La Famille au jardin / die Familie im Garten Richtet sich an Menschen, die unter schweren Gedächtnisstörungen vom Typ Alzheimer leiden Römerswil 4, 1717 St Ursen T 026 321 20 13 info@la-famillie-au-jardin.ch www.la-famillie-au-jardin.ch</p>
<p>Foyer de jour « Le Relais », Maison St-Joseph, Ch. de la Racca 15, 1618 Châtel-St-Denis T 021 948 16 52 m.mackenzie@maison-st-joseph.ch</p>
<p>Tagesheim « Les Platanes » Jeuss, Galmgutweg 1, 1793 Jeuss T 026 674 96 00 www.pflegeheim-jeuss.ch</p>
<p>Foyer de jour de l'EMS Les Mouettes, rue de la Rochette, 1470 Estavayer-Le-Lac, T 026 664 78 11 www.emslesmouettes.ch</p>
<p>Foyer de jour de la Sarine, Av. Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne T 026 422 51 11 Info@hmsfr.ch</p>
<p>Foyer les Myosotis, Riau de la Maula 9, 1637 Charmey T 026 927 54 54 direction@home-jogne.ch</p>
<p>Tagesbetreuung der Palliative Care HFR Fribourg-Hôpital cantonal Unité de soins palliatifs Av. Jean-Paul II 12 11752 Villars-sur-Glâne T 026 426 84 70 admissions_soins_palliatifs@h-fr.ch</p>

Kurzzeitaufenthalte

Vereinigung Freiburger Alterseinrichtungen (VFA)

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2
1700 Freiburg
T 026 915 03 43
office@afipa-vfa.ch
www.afipa-vfa.ch

Eine Liste aller Alters- und Pflegeheime des Kantons Freiburg, die auch Kurzzeitaufenthalte anbieten, findet sich auf der Website der Vereinigung Freiburger Alterseinrichtungen (VFA):
<http://www.vfa-afipa.ch/institutionen/court-sejours.html>

Alzheimer Vereinigung Freiburg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Freiburg T 026 402 42 42 Info.fr@alz.ch www.alz.ch/fr	Ferienangebote Menschen mit Demenz und ihre Partner oder Partnerinnen (Ehepartner, Lebenspartner, Kinder, usw.) fahren gemeinsam eine Woche in die Ferien. Da sie sich alle in einer ähnlichen Situation befinden, ergibt sich der Gedankenaustausch von selbst. Die Angehörigen werden von freiwilligen Helferinnen und Helfern bei der Betreuung entlastet, damit die Woche für sie auch wirklich zur Erholung wird.
Weitere Leistungen	Beratung, Entlastung von pflegenden Angehörigen, Erfahrungsaustausch

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129 8005 Zürich T 043 444 43 43 www.multiplesklerose.ch	Für länger dauernde Auszeiten für pflegende Angehörige bietet die MS-Gesellschaft alljährlich Gruppenaufenthalte für die Betroffenen an. Diese werden während ihres Aufenthalts rund um die Uhr von geschultem Personal betreut. Die Gruppenaufenthalte der MS-Gesellschaft finden jährlich von April bis Oktober statt. Ein Aufenthalt dauert zwei oder drei Wochen und wird in Kliniken oder Erholungszentren mit entsprechender Infrastruktur durchgeführt. In einer Gruppe werden maximal 12 MS-betroffene Gäste durch 20 Freiwillige und zwei dipl. Pflegefachpersonen betreut.
Weitere Leistungen	Beratung, Erfahrungsaustausch

Cérébral Fribourg/Freiburg

Route de Matran 61 1725 Posieux T 026 321 15 58 info@cerebral-fr.ch www.cerebral-fr.ch	Die Vereinigung setzt sich aktiv ein für das Wohl der Betroffenen und ihrer Familien in Bezug auf ihre soziale Eingliederung sowie ihrer kulturellen und wirtschaftlichen Interessen. In Zusammenarbeit mit der Vereinigung geistig Behinderter (Insieme) werden jedes Jahr Sommer- und Herbstlager für erwachsene Behinderte durchgeführt.
Weitere Leistungen	Elterngruppen

Freiburgischer Samariterverband

Christina Ben Moussa Chemin des Biolettes 41 1544 Gletterens T 0848 444 144 secretariat@samaritains-fr.ch www.samaritains-fr.ch	Die folgenden lokalen Samaritervereine bieten Krankenmobilen an : Alterswil, Bösinggen, Giffers-Tentlingen, Heitenried, Plaffeien, Schmittlen, St. Antoni, St. Silvester, St. Ursen, Überstorf, Wünnewil / Attalens, Aumont, Belfaux, Broc, Châtel-St-Denis, Courtion, Domididier, Ecuwillens-Posieux, Estavayer-le-Lac, Faoug, Farvagny et Environs, Gruyère, L'Intyamont, Marly et Environs, Murist et Environs, Neyruz, Plateau du Mouret, Porsel-St. Martin, Romont, Rue et Environs. Treyvaux, Villars-sur-Glâne
--	--

Lungenliga Freiburg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 96 1705 Freiburg T 026 426 02 70 info@liguepulmonaire-fr.ch www.lungenliga.ch	Die Lungenliga berät und betreut Menschen mit Lungenkrankheiten und Atembehinderungen, damit sie möglichst beschwerdefrei und selbstständig leben können und eine höhere Lebensqualität erreichen. Sie stellt Atemtherapiegeräte zur Verfügung, instruiert Patienten und wartet die Geräte.
Weitere Leistungen	Beratung, Kurse, Erfahrungsaustausch

Freiburgisches Rotes Kreuz

Rue G.-Tschertmann 2 Postfach 279 1701 Freiburg T 026 347 39 40 info@croix-rouge-fr.ch www.croix-rouge-fr.ch	Pflegebetten Vermietung und Verkauf von Elektrobetten, die den Angehörigen und dem Pflegepersonal die Pflege erleichtern. Rotkreuz-Notruf Mit dem Rotkreuz-Notruf kann per Knopfdruck rund um die Uhr Hilfe angefordert werden. Das Notrufsystem gibt älteren Menschen und ihren Angehörigen ein beruhigendes Gefühl.
Weitere Leistungen	Beratung, Entlastung zu Hause, Transport

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18 Postfach 169 1705 Freiburg 5 T 026 347 12 40 info@fr.pro-senectute.ch www.fr.pro-senectute.ch	Miete von Hilfsmittel z.B. Pflegebetten, Matratzen, Rollator, Badelift, verstellbarer Krankentisch, Bettgalgen, Personenlift mit Haltegriff, etc.
Weitere Leistungen	Beratung, Kurse, Hilfe im Haushalt

SAHB Hilfsmittel-Zentrum

Worbentalstrasse 32 West 3063 Ittigen T 031 996 91 80 hmz.bern@sahb.ch www.sahb.ch	Die Schweizerische Arbeitsgemeinschaft Hilfsmittelberatung für Behinderte und Betagte SAHB ist eine gesamtschweizerische unabhängige Fachstelle für hindernisfreies und selbständiges Leben in den Bereichen Mobilität und Wohnen. Die SAHB bietet als ganzheitliche Fachstelle eine unabhängige Beratung für bewegungsbehinderte Menschen. Sei es bei der Wahl des Hilfsmittels, bei dessen Finanzierung oder beim Einbezug von anderen Fachorganisationen.
---	---

Krebsliga Freiburg

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 96 1705 Freiburg T 026 426 02 90 info@liguecancer-fr.ch www.liguecancer-fr.ch</p>	<p>Die Krebsliga Freiburg organisiert verschiedene Gesprächsgruppen für Menschen, die von Krebs betroffen sind, und ihre Angehörigen.</p> <p>In deutscher Sprache existieren die folgenden Gruppen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Prostata: offen reden!“ - „Leben wie früher“ für brustoperierte Frauen - ILCO-Gesprächsgruppe für Menschen mit einem künstlichen Darm- oder Urinausgang (die Gruppe steht auch noch nicht operierten Betroffenen offen)
Weitere Leistungen	Beratung, Kurse

Lungenliga Freiburg

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 Postfach 96 1705 Freiburg T 026 426 02 70 info@liguepulmonaire-fr.ch www.lungenliga.ch</p>	<p>Die Lungenliga berät und betreut Menschen mit Lungenkrankheiten und Atembehinderungen, damit sie möglichst beschwerdefrei und selbstständig leben können und eine höhere Lebensqualität erreichen.</p> <p>Betroffene mit Lungenkrankheiten haben sich zu Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Sie treffen sich zu regelmässigem Austausch und gegenseitiger Unterstützung. Die Teilnehmenden bestimmen Termine und Art der Treffen selber.</p> <p>In Erfahrungsaustauschgruppen begleitet eine Fachperson die Mitglieder. Sie organisiert die Treffen, moderiert bei Bedarf die Gespräche und bringt fachliche Informationen ein.</p>
Weitere Leistungen	Beratung, Kurse, Hilfsmittel (Atemtherapiegeräte)

Diabetesfreiburg

<p>Postfach 96 St-Nicolas-de-Flüe 2 1705 Freiburg T 026 426 02 80 info@diabetesfreiburg.ch www.diabetesfreiburg.ch</p>	<p>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diabetes in französischer Sprache (Anne Gillard T 079 514 34 47)</p>
Weitere Leistungen	Beratung, Kurse für Patienten und Angehörige

Alzheimer Vereinigung Freiburg

<p>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Freiburg T 026 402 42 42 (von 9 :00 bis 17 :00) Info.fr@alz.ch www.alz.ch/fr</p>	<p>Die Schweizerische Alzheimervereinigung ist für Menschen mit einer Demenz, für ihre Angehörige und andere Betreuende da.</p> <p>Einmal pro Monat finden in den verschiedenen Bezirken des Kantons Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz statt.</p> <p>Eine Gruppe für jüngere Menschen mit Demenz (vor dem Erreichen des AHV-Alters) trifft sich regelmässig in Marsens zum Erfahrungsaustausch und für gemeinsame Freizeitaktivitäten.</p>
Weitere Leistungen	Beratung, Entlastung von pflegenden Angehörigen, Ferien für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Fragile Bern Espace Mittelland

<p>Seftigenstrasse 11 3007 Bern T 031 376 21 02 bern@fragile.ch www.fragile-bern.ch</p> <p>Öffnungszeiten Mo, Di und Do 10.00 – 12.30 und 13.30 – 16.00</p>	<p>FRAGILE Bern Espace Mittelland setzt sich ein für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige. Wir beraten, begleiten und vermitteln. Wir bieten Treffen, Themenanlässe und Kurse. Immer in Zusammenarbeit mit Betroffenen und Angehörigen – im Kanton Bern, Solothurn West und im deutschsprachigen Freiburg und Wallis</p> <p>10 Gruppen für Betroffene und Angehörige treffen sich durchschnittlich einmal pro Monat in den Städten Bern, Biel, Grenchen, Langenthal, Solothurn und Thun. Die Treffen bieten Gelegenheit für Austausch und Gespräche, Ausflüge, gemeinsame Aktivitäten und fröhliches Beisammensein. Gemeinsam geht es leichter.</p> <p>Sind Sie interessiert? Ein Schnupper-Besuch in der Gruppe Ihrer Wahl ist jederzeit möglich. Bitte bestellen Sie nähere Informationen bei bern@fragile.ch.</p>
Weitere Leistungen	Beratung, Kurse für Patienten und Angehörige

Parkinson Schweiz

<p>Gewerbestrasse 12a Postfach 123 8132 Egg T 043 277 20 77 info@parkinson.ch www.parkinson.ch</p>	<p>Wichtiges Element einer guten Lebensqualität, trotz und mit Parkinson, ist die Kontaktpflege mit anderen Erkrankten, ihren Partnern und Familien. Auch der Austausch zwischen Partnern und Angehörigen von Erkrankten kann hilfreich sein. In der Selbsthilfegruppe lernt man im Gespräch einen selbstbewussteren Umgang mit seiner Krankheit. Die Erfahrung von Gemeinschaft ist ein positives Erlebnis, das der drohenden Isolation entgegen wirkt. Es tut gut zu wissen, dass man mit seiner Krankheit nicht alleine da steht.</p> <p>Die Treffen der Selbsthilfegruppen finden in der Regel ein- bis zweimal im Monat statt. Jede Gruppe ist autonom und bestimmt ihr eigenes Programm. Im Kanton Freiburg existieren momentan drei Gruppen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marie-Thérèse Gachoud, Treyvaux, T 026 413 99 09, mariethgachoud@hotmail.com - Doris Vernaz-Schneider, Schwarzsee, T 026 412 11 41, doris.vernaz@bluewin.ch - Pius Caduff, Wünnewil, T 026 496 36 28, caduffpius@gmail.com
Weitere Leistungen	Beratung, Kurse für Patienten und Angehörige

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

<p>Josefstrasse 129 8005 Zürich T 0844 674 636 www.multiplesklerose.ch</p> <p>Regionalgruppe Freiburg (in französischer Sprache): Isabelle Python T 026 413 44 89</p>	<p>In der Schweiz gibt es über 20 MS-Selbsthilfegruppen für Menschen, sie selber MS-betroffen sind, aber auch für deren Angehörige. Über die Website www.multiplesklerose.ch können Sie sich über die Angebote in Ihrer Nähe informieren.</p> <p>Die Regionalgruppe Freiburg organisiert ausserdem verschiedene Aktivitäten für Betroffene (Patienten und Angehörige) in französischer Sprache. Das aktuelle Programm finden Sie hier: https://www.multiplesklerose.ch/de/unsere-angebote/regionalgruppen/groupe-regional-de-fribourg-les-maillons</p>
Weitere Leistungen	Beratung, Ferien

Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie (AFAAP)

Rue Hans Fries 5 1700 Freiburg T 026 424 15 14 info@afaap.ch www.afaap.ch	Individuelle Begleitung und Gesprächsgruppen in D und F für Betroffene und Angehörige.
--	--

WABE Deutschfreiburg

T 026 494 01 40 www.wabedeutschfreiburg.ch	Trauercafé im Düdingen (Mostereiweg 8) Die Daten finden Sie auf der Website von WABE. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Der Dienst ist unentgeltlich.
Weitere Leistungen	Spirituelle und religiöse Unterstützung, Entlastung zu Hause

Cérébral Fribourg / Freiburg

Route de Matran 61 1725 Posieux T 026 321 15 58 info@cerebral-fr.ch www.cerebral-fr.ch	Die Vereinigung setzt sich aktiv ein für das Wohl der Betroffenen und ihrer Familien in Bezug auf ihre soziale Eingliederung sowie ihrer kulturellen und wirtschaftlichen Interessen. Es finden regelmässig Treffen von Elterngruppen statt.
---	---

Spirituelle und religiöse Unterstützung

Bei einer schweren Erkrankung oder am Ende des Lebens können Spiritualität und Religion eine wichtige Ressource sein, um mit der Situation umzugehen. Verschiedene Organisationen bieten schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen spirituelle oder religiöse Begleitung an. Für eine religiöse Begleitung können Sie sich direkt an die zuständigen Stellen in ihrer Pfarrei bzw. ihrer religiösen Gemeinde wenden.

Es gibt aber auch Angebote, die sich an Menschen aller Konfessionen richten.

WABE

T 026 494 01 40 www.wabedeutschfreiburg.ch	Das Hauptanliegen der WABE ist: Kranke und sterbende Menschen, in einer für sie von vielen Fragen, Sorgen und Belastungen bewegten Zeit, zu begleiten. Dieser Begleitdienst wird sowohl zu Hause als auch im Heim oder im Spital übernommen. Damit entlasten die Aktivmitglieder die Angehörigen oder ersetzen diese für Alleinstehende. Der Dienst der WABE ist kostenlos.
Weitere Leistungen	Trauercafé

VALM

Vivre avec la mort T 026 436 46 60 T 026 424 00 80 contact@valm.ch www.valm.ch	Der Verein „Vivre avec la mort“ begleitet kranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen in der letzten Lebensphase, zu Hause, im Spital oder im Heim. <i>Angebot in französischer Sprache</i>
--	---

Angehörigenvereinigungen

Association Profamille Fribourg (APF)

Michel Pillonel, Präsident Rte de Lully 73 1470 Lully T +41 26 663 21 42 www.profamillefribourg.ch	Profamille ist eine französischsprachige Vereinigung für Angehörige von Menschen mit einer psychotischen Störung.
---	---

Insieme Fribourg Freiburg: Freiburgische Vereinigung Eltern geistig Behinderter

Route de Moncor 14 1752 Villars-sur-Glâne T 026 321 24 71 www.insieme-fr.ch	Insieme Freiburg ist ein Verein der Eltern und Freunde geistig und mehrfach behinderter Menschen des Kantons Freiburg.
---	--

Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie (AFAAP)

Rue Hans Fries 5 1700 Freiburg T 026 424 15 14 info@afaap.ch www.afaap.ch	Die AFAAP setzt sich aus Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörigen zusammen. Das Ziel ist, den Personen, die mit einem psychischen Leiden leben, einen Raum zu bieten, in dem sie Beziehungen knüpfen und den Mitmenschen im Vertrauen und mit Unterstützung begegnen können.
---	---

Alternativen zur Betreuung zu Hause

Sie haben sich entschlossen, ein pflegebedürftiges Familienmitglied zu Hause zu pflegen. Nun verschlechtert sich aber im Laufe der Zeit dessen Gesundheitszustand. Der Aufwand an Betreuungs- und Pflegearbeit nimmt deutlich zu und bringt Sie an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit. Vielleicht haben sich auch die Umstände geändert, die eine Pflege zu Hause immer schwieriger werden lassen. In solchen Fällen ist es sinnvoll, sich über Alternativen Gedanken zu machen. Sie helfen niemandem – auch nicht der pflegebedürftigen Person –, wenn Sie sich über Ihre Kräfte hinaus aufopfern. Wenn Sie das Gefühl haben, es geht nicht mehr, teilen Sie das Ihrem Umfeld mit. Eine stationäre Betreuung kann eine gute Möglichkeit sein, damit die pflegebedürftige Person weiterhin optimal betreut wird.

Im Kanton Freiburg gibt es verschiedene Alternativen zur Betreuung zu Hause wie Alters- und Pflegeheime, spezialisierte Institutionen oder auch Angebote für betreutes Wohnen.

Am besten besichtigen Sie jene Heime oder Institutionen, die für das zu betreuende Familienmitglied zur Verfügung stehen. Scheuen Sie sich dabei nicht, Fragen zu stellen.

Vereinigung Freiburgischer Alterseinrichtungen (VFA)

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Freiburg T 026 915 03 43 office@afipa-vfa.ch www.afipa-vfa.ch	Eine Liste aller Alters- und Pflegeheime des Kantons Freiburg sowie eine Kurzbeschreibung findet sich auf der Website der Vereinigung Freiburgischer Alterseinrichtungen (VFA).
--	---

Freiburgische Vereinigung der spezialisierten Institutionen (INFRI)

av. Jean-Paul II 9 1752 Villars-s-Glâne T 026 424 76 24 info@infri.ch www.infri.ch	Eine Liste der spezialisierten Institutionen im Kanton Freiburg findet sich auf der Website der Freiburgische Vereinigung der spezialisierten Institutionen.
---	--

Bemerkung

Fehlt ein wichtiges Angebot? Sind die Informationen falsch unvollständig? Dann kontaktieren Sie uns doch bitte. Herzlichen Dank!